



CAMPODOLCINO

CAMPODOLCINO, GUALDERA, ALPE DI BONDENO

Campodolcino, Fraciscio, Mottala, Gualdera, La Palu, Avert di Bondeno di Dentro, Avert di Bondeno di Fuori - ritorno a Campodolcino

Luogo partenza/ritorno:

Campodolcino 1070 m

Luogo arrivo:

Bondeno di Fuori 1650 m

Quota massima:

1685 m

Dislivello totale salite: 630 m

Dislivello totale discese: 630 m

Lunghezza totale salite: 6,6 km

Lunghezza totale discese: 6,6 km

Lunghezza totale piano: 0 km

Chilometri totali: 13,2 km

Pendenza media salita: 9 %

Pendenza massima salita: 20 %

Tempo di percorrenza: 2-3 ore

Difficoltà: medio

L'itinerario è breve. Da Campodolcino, dopo una serie di tornanti, si entra decisamente nella valle del torrente Rabbiosa e si incontra un bivio: a destra la strada sale a Fraciscio, a sinistra si continua a pedalare su asfalto con pendenze accessibili fino a Gualdera. Da Gualdera a Bondeno si passa a fondo cementato, le pendenze aumentano con un tratto di un chilometro e mezzo al 15 % e un altro più breve al 20 % che obbligano a usare il motore con l'assistenza medio/alta. Arrivati a Bondeno di Fuori, dopo lunghi tratti nei boschi, si sbuca su un dosso molto panoramico verso la bassa e l'alta Val Spluga. S'inizia la discesa girando a sinistra su una strada appena accennata: diventa presto un sentiero che passa dai caratteristici nuclei di Bondeno di Mezzo e di Dentro. Qui si riprende il tracciato di salita.

Testi e dati tecnici a cura di Federico Pollini

