



## TRAVERSATA DEI CECH

Mantello la Fiorida, Cino, Cercino, San Giovanni di Bioggio, Mello, Civo, Serone, Dazio, Cermeledo, Cerido, Selva Piana, Santa Croce, via Corlazio, via Manescia, via Covento, Traona, Sentiero Valtellina, Mantello La Fiorida

**Luogo partenza/ritorno:**

**Mantello 210 m**

**Luogo arrivo/quota massima:**

**Civo 750 m**

**Dislivello totale salite: 700 m**

**Dislivello totale discese: 700 m**

**Lunghezza totale salite: 10,5 km**

**Lunghezza totale discese: 12,2 km**

**Lunghezza totale piano: 5 km**

**Chilometri totali: 27,7 km**

**Pendenza media salita: 6 %**

**Pendenza massima salita: 10 %**

**Tempo di percorrenza: 2-3 ore**

**Difficoltà: medio**

La “Costiera dei Cech” è il tratto di versante retico valtellinese che si estende fra l’imbocco dalla Valchiavenna ed il solco della Valmasino. E’ un lungo terrazzo soleggiato sulla piana di Morbegno cosparso di paesi, frazioni e contrade fra i castagneti e i terrazzamenti a vigneti. Questo itinerario, consigliabile nelle stagioni meno calde, percorre in orizzontale la zona più significativa e quasi tutti gli agglomerati. Si parte dall’agriturismo della Fiorida a Mantello e la salita è tutta su asfalto fino al dosso, dove sorge isolata la caratteristica chiesa di San Giovanni di Bioggio. Un breve tratto di strada sterrata in discesa porta a Mello. Si riprende l’asfalto per arrivare a Civo ed iniziare poco dopo la discesa ed il ritorno verso est. Il percorso evita le strade principali e, nel piano, arriva al punto di partenza sul Sentiero Valtellina.

Testi e dati tecnici a cura di Federico Pollini