



Lago Asciutto

Bocchetta del Lago

Monte Cornaccia

2718

Monte Sumbraida

Malga di Forcola

IV Cantoniera

Bocchetta di Forcola

Parete Alta

Monte Solena

Monte Pedenolo

Bocchetta di Pedenolo

Monte Braulio

Val Cavigliano

Val Potera

Valle di Forcola

Piano di Pedenoletto

Valle di Pedenoletto

Cancano

Chiesa di S. Erismo

Ristoro Solena

Alpe Solena

Ponte di Solena

Piano di Pedenolo

Corne del Palone

Campo dei Fiori

Valle del Braulio

Cancano

Casina del Lago

Alpe Scala

Lago delle Scale

Lago Secco

Monte delle Scale

Caserna Monte Scale

Croce Monte Scale

Boscobiano

Bocche d'Adda

Baracche

Passo della Fornace

Galleria Piattamarina

Galleria del Rastello

III Gall

IV Gall

1867

Torri di Fraceto

Prada

Manessa

Pedenosso

Rasin

Plan del Vino

T. Viola

Fior d'Alpe Turbiano

Seghetto

Premadio

Forni

Bagni Nuovi

Bagni Vecchi

Parco dei Bagni

Monte

S. Gallo

Crocetta

Carvalta

Passo Pedranzini

Cima Reiti

## **E-BIKE - CANCANO, VALLE E BOCCHETTA DELLA FORCOLA**

Cancano, Alpe Solena, Val della Forcola, Malga di Forcola, Bocchetta di Forcola di Rims - ritorno a Cancano

**Luogo partenza/ritorno:**

**Cancano 1940 m**

**Luogo arrivo/quota massima:**

**Bocchetta Forcola 2765 m**

**Dislivello totale salite: 1000 m**

**Dislivello totale discese: 1000 m**

**Lunghezza totale salite: 10,6 km**

**Lunghezza totale discese: 10,6 km**

**Lunghezza totale piano: 0 km**

**Chilometri totali: 21,2 km**

**Pendenza media salita: 12 %**

**Pendenza massima salita: 18 %**

**Tempo di percorrenza: 3-4 h**

**Difficoltà: molto difficile**

L'itinerario si svolge nella lunga valle della Forcola situata tra i laghi di Cancano e la valle del Braulio con lo Stelvio. Il paesaggio, specialmente nella parte alta, è lunare e il percorso ricco di storia, teatro di guerra durante il primo conflitto mondiale: le montagne intorno alla Bocchetta della Forcola conservano ancora i trinceramenti e le postazioni militari. La pendenza media è alta con lunghi tratti, dopo la Malga, anche oltre il 15 % su terreno molto sconnesso e sassoso: bisogna quindi considerare la possibilità di dover usare l'assistenza medio/alta del motore. Dalla bocchetta si ha un panorama stupendo sui ghiacciai dello Stelvio e del gruppo dell'Ortles e si vede anche l'inizio del ripido trail che scende al Giogo di Santa Maria.

Testi e dati tecnici a cura di Federico Pollini