





## **E-BIKE - CAIOLO, VAL CERVIA, ARALE, CEDRASCO, CAIOLO**

Caiolo, San Bernardo, Pranzera, Casa Scari, tagliafuoco verso Val Cervia, Campelli in Val Cervia, Fienili di Arale, Cedrasco, Caiolo

**Luogo partenza/ritorno:**

**Caiolo 320 m**

**Luogo arrivo/quota massima:**

**Fienili Arale 1620 m**

**Dislivello totale salite: 1300 m**

**Dislivello totale discese: 1300 m**

**Lunghezza totale salite: 13 km**

**Lunghezza totale discese: 11 km**

**Lunghezza totale piano: 3 km**

**Chilometri totali: 27 km**

**Pendenza media salita: 10 %**

**Pendenza massima salita: 16 %**

**Tempo di percorrenza: 3-4 h**

**Difficoltà: difficile**

L'itinerario ad anello sfrutta la "tagliafuoco" che attraversa in quota da Cà Scari sopra Caiolo alla strada che sale in Val Cervia. La salita da Caiolo è asfaltata fino a San Bernardo poi diventa sterrata con pendenze sostenute e fondo abbastanza compatto. La "tagliafuoco" ha pendenze più basse e si dirige verso il territorio di Cedrasco, passando sopra le Baite Fontane ed arriva a incrociare la strada della val Cervia, poco sopra le baite di Campelli a 1300 metri. Da questo bivio a sinistra si torna a salire su rampe cementate ripide fino a raggiungere la località di Fienili di Arale. Il ritorno in discesa segue la strada asfaltata che riporta nel piano a Cedrasco. Da Arale la strada sterrata prosegue per chilometri fin in fondo alla valle (oltre i 1900 metri), con una diramazione a metà che porta alla Casera Caprezza.

Testi e dati tecnici a cura di Federico Pollini