



## **E-BIKE - BORMIO, TORRI DI FRAELE, CANCANO**

Bormio, San Gallo, Premadio, Torri di Fraele, Cancano - ritorno a Bormio

**Luogo partenza/ritorno:**

**Bormio 1225 m**

**Luogo arrivo/quota massima:**

**Cancano 1950 m**

**Dislivello totale salite: 750 m**

**Dislivello totale discese: 750 m**

**Lunghezza totale salite: 12,4 km**

**Lunghezza totale discese: 12,4 km**

**Lunghezza totale piano: 3 km**

**Chilometri totali: 27,8 km**

**Pendenza media salita: 6 %**

**Pendenza massima salita: 8 %**

**Tempo di percorrenza: 2-3 h**

**Difficoltà: facile**

Questa salita è ormai diventata una classica e viene percorsa sia da appassionati di mountain-bike che di bici da corsa. La pendenza è abbastanza bassa e non ci sono mai strappi eccessivi: si può pedalare tranquillamente con l'assistenza bassa del motore. Si esce da Bormio verso sinistra passando dalla caratteristica chiesa di San Gallo e da Premadio; poco dopo s'incontra un incrocio e, andando dritti, s'inizia la vera salita con il panorama che si apre sulla Valdidentro. Si percorre un lungo traverso, si passa presso un'area picnic e si ricomincia a salire lungo innumerevoli tornanti sovrastati dalle rocce in cima alle quali si stagliano le Torri di Fraele, che si raggiungono dopo due brevi gallerie. L'ascesa termina a Cancano in vista delle due grandi dighe.

Testi e dati tecnici a cura di Federico Pollini