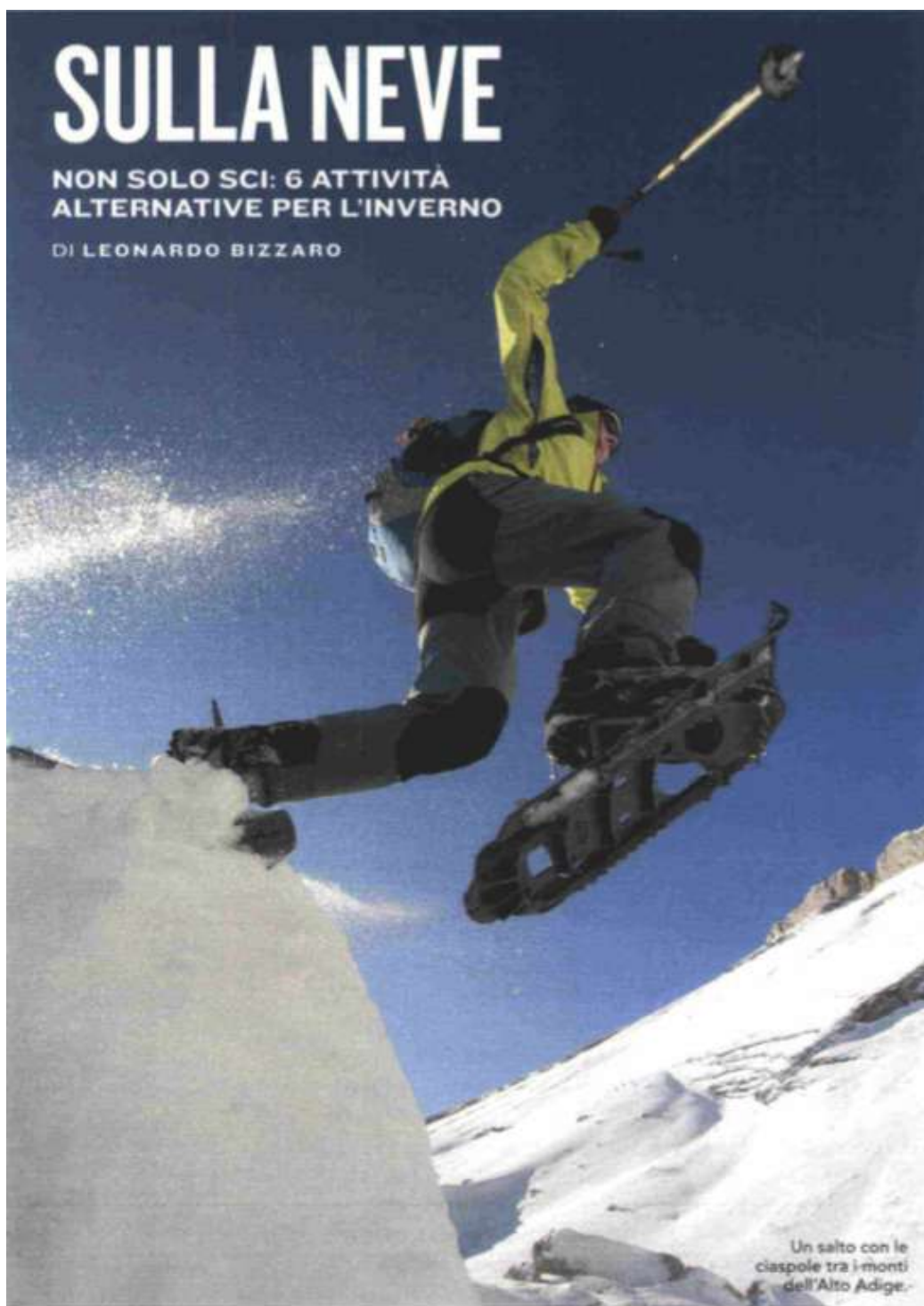


 NATIONAL
GEOGRAPHIC

TRAVELER





SULLA NEVE - LOMBARDIA	
LIVIGNO	DA NON PERDERE Il Paradiso delle bici Il Bike Hotel Paradiso, d'estate frequentato dai professionisti che vogliono allenarsi in quota, offre garage per le bici, indoor bike per l'allenamento, convenzioni per il noleggio e officina. hparadiso.info
<h1>GRASSE PEDALATE</h1> <p>DIVERTIRSI CON LE "FAT BIKE"</p>	
<p>Ruote grasse (magari chiodate) per pedalare sulla neve. Se nelle altre stagioni il "Piccolo Tibet" d'Europa Livigno a 1.800 metri, secondo Comune più elevato d'Italia - è uno dei paradisi della mountain bike, in inverno da qualche anno è tra le mete preferite degli appassionati di <i>fat bike</i>, le bici con le ruote maggiorate, a bassa pressione, che permettono di muoversi agevolmente anche sul manto nevoso.</p> <p>La strada pedonale che attraversa interamente il paese, circa 20 chilometri, completamente imbiancata, è il primo itinerario per impraticarsi. Poi ci sono i boschi e, oltre, le praterie che si stendono fra Italia e Svizzera fino a 2.800 metri di quota. Attenzione però, la <i>fat bike</i> non è uno sci, non si può scendere sulle piste e in discesa non si governa come una bicicletta. Ma è un attrezzo divertente adatto a quasi tutti e ci sono anche i modelli a pedalata assistita per chi volesse evitare la fatica della salita. E poi, scesi di sella, Livigno offre ogni genere di sport invernale, compreso il telemark, che qui ha trovato uno dei suoi habitat ideali. Info su www.livigno.com, bikelivigno.com e fatbikelivigno.eu.</p>	
<p>SOPRA: La fat bike è ideale per percorrere un sentiero innevato tra i boschi.</p>	