

La Gazzetta dello Sport
Tutto il rosa  della vita

Sentiero Valtellina, tra castelli e vigneti un tour in bici adatto a tutti

La ciclopedonale lunga 114 chilometri collega Colico (Lc), alto Lago di Como, a Bormio (So). Un percorso semplice, in sede protetta, da scoprire anche suddividendolo in più tappe



La pista ciclopedonale con fondo asfaltato del Sentiero Valtellina. Masperi

Dedicata ai grandi pedalatori, sempre alla ricerca di lunghi percorsi **ciclabili in sede protetta** perfetti per la scoperta del territorio, programmando soste utili per visite guidate ed esperienze da vivere in persona tra una tappa e la successiva, e ai biker in cerca di un tracciato adatto a tutti - anche le famiglie - da frazionare in più porzioni da scoprire in un fine settimana o durante una breve vacanza in montagna.



Lungo 114 chilometri, il Sentiero Valtellina costeggia il Fiume Adda. Masperi

UNA PISTA ADATTA A TUTTI– Il Sentiero Valtellina si rivolge a un ampio pubblico di appassionati delle due ruote. I motivi? Un percorso ciclopedonale lungo ben **114 chilometri** che corre parallelo al Fiume Adda, sulle montagne lombarde, in Valtellina. Un tracciato semplice, asfaltato e in sede protetta, che collega **Colico (Lc)** all'estremità nord del Lago di Como con **Bormio (So)**, località nota per il turismo estivo e invernale, sede di una tradizionale discesa inserita nel calendario della Coppa del mondo di sci alpino. ([Qui i nuovi flow trails a Livigno](#)).



Commenta
per primo



La valle del Fiume Adda in prossimità di Morbegno. Masperi

LE CARATTERISTICHE DEL PERCORSO– Per lunghezza e caratteristiche, dunque, il Sentiero Valtellina (o **Ciclovia dell’Adda** BI 17) merita un posto di primo piano nella rete ciclabile italiana. Oltre ai vantaggi dell’infrastruttura, lungo la quale i biker incontrano 40 aree di sosta, la ciclovia lombarda può essere un punto di partenza strategico per programmare delle interessanti deviazioni. Pedalate che, dal fondovalle valtellinese, possono condurre i turisti in bicicletta alla scoperta dei terrazzamenti ricoperti di **vigneti** - la Valtellina è terra di vini, rossi in particolare -, antichi castelli posti in posizione panoramica, **cittadine eleganti** - come Morbegno e Tirano, per citare due esempi - dove palazzi signorili fanno bella mostra circondati dalle cime delle montagne. O ancora, per gli appassionati di ciclismo su strada, un tour - di più giornate - lungo il Sentiero Valtellina è inoltre occasione per programmare una ben più impegnativa "visita" alle **grandi salite**, più volte attraversate dal **Giro d’Italia**. Gavia, Mortirolo, Stelvio, infatti, distano poche manciate di chilometri dal tracciato della ciclovia. ([Qui i percorsi per bici in Friuli-Venezia Giulia](#)).



Uno degli accessi al Sentiero Valtellina in località Mantello (So). Masperi

COME PIANIFICARE IL TOUR– Come organizzare un viaggio sul Sentiero Valtellina? Il punto di partenza è Colico, che si raggiunge in auto oppure in treno tramite la linea che collega Milano a Tirano. Intercettato il Sentiero Valtellina, ben segnalato da **cartelli su fondo marrone**, il viaggio procede in direzione nord-est su un fondo asfaltato in gran parte pianeggiante o con lievi dislivelli. Il percorso costeggia il corso dell'Adda (le cui sorgenti si trovano in Alta Valtellina); frequenti le **aree di sosta** e i punti

d'interesse dove sostare per un piccolo break o una visita guidata. Qualche esempio? Il Forte di Fuentes e l'ormai celebre **Ponte nel cielo** (lungo 234 metri, a 140 metri dal suolo, in Val Tartano), poco oltre Morbegno; le cantine vinicole di Chiuro (superata Sondrio) e, oltre Tirano, il Castello Visconti Venosta e il **Parco delle Incisioni Rupestri**. All'arrivo di Bormio, quindi, si apre lo scenario suggestivo del Parco Nazionale dello Stelvio, "capitale" degli sport outdoor e della mountain bike, con decine di percorsi segnalati adatti a biker con differenti livelli di allenamento fisico e capacità tecnica.



Il Sentiero Valtellina collega Colico (Lc) a Bormio (So) sulle montagne lombarde.
Masperi

I SERVIZI PER I BIKER– Tra i servizi utili ai viaggiatori quello denominato Rent a Bike, che consente di **noleggiare una bici** muscolare o assistita in un punto e consegnarla in uno successivo. Sul sito ufficiale del percorso dettagliate informazioni anche in termini di bike hotel e ricettività alberghiera.