

# Sentiero Valtellina

## Ciclabile Valchiavenna



### INFO POINT

**CHIAVENNA**  
Piazza Caduti per la Libertà  
T +39 0343 37485  
consorzioitouristico@valchiavenna.com

**COLICO**  
Via Pontile, 7  
T +39 0341930930  
info@visticolico.it

**MORBEGNO**  
Piazza M. Bossi, 7/8  
T +39 0342 601140  
info@portedevaltellina.it

**VAL MASINO**  
Loc. S. Martino  
T +39 0342 641117  
info@valmasino.info

**SONDRIO**  
Via Tonale, 13  
T +39 0342 219246  
info@sondriovalmalenco.it

**SONDRIO**  
Piazza Campello, 1  
(presso Palazzo Pretorio)  
T +39 0342 451150 / 0342 526299  
turismo@comune.sondrio.it

**VALMALENCO**  
Loc. Vassalini - Chiesa Valmalenco  
T +39 0342 451150  
info@sondriovalmalenco.it

**TIRANO**  
Piazza delle Stazioni, 18  
T +39 0342 706066  
iattirano@valtellinaturismo.com

**GROSIO**  
Via Milano  
T +39 346 7270827  
info@valtellinaturismo.com

**BORMIO**  
Via Roma, 131/B  
T +39 0342 903300  
info@bormio.eu

**SONDALO**  
Via Verdi, 2/A  
T +39 0342 801816  
info@sondalo@bormio.eu

**VALDIDENTRO**  
Piazza IV Novembre, 1  
T +39 0342 985331  
info@valdidentro@bormio.eu

**VALDISOTTO**  
Via Roma, 55  
T +39 0342 950166  
info@valdisotto@bormio.eu



### TRASPORTI TRANSPORT

**TRENO / TRAIN**  
linea Milano-Tirano  
**TRENORD**  
www.trenord.it

**AUTOBUS / BUS**  
Bassa e Media Valle  
**STPS** - www.stps.it

Alta Valle  
**Automobilistica Perego**  
www.busperego.com

La linea ferroviaria si interrompe a Tirano. Il trasporto biciclette sui bus è garantito solo dall'azienda **Automobilistica Perego**, previa prenotazione.

The railway line ends at Tirano. Bicycle transport on buses is only guaranteed by the company **Automobilistica Perego**, subject to reservation.



### NOLEGGIO BICI RENT A BIKE

Per chi non fosse sprovvisto, il servizio rent a bike consente di noleggiare biciclette di vario tipo e restituire lungo il percorso, con punti attivi a Chiavenna, Colico, Morbegno, Albosaggia, Tirano e Bormio.

For those without, the **Rent a Bike** service allows you to rent bikes of various types and return them along the route, with active rental points in Chiavenna, Colico, Morbegno, Albosaggia, Tirano and Bormio.



### PUMP TRACK / BIKE PARK

I **Pump Track** indicano circuiti ad anello adatti a tutte le età, ideali per imparare a muoversi senza pedalare. I **Bike Park** invece segnalano aree attrezzate con percorsi di diversa difficoltà, perfetti per downhill, freeride e principianti.

**Pump Tracks** indicate loop circuits suitable for all ages, ideal for learning to move without pedalling. **Bike Parks**, on the other hand, indicate areas equipped with trails of varying difficulty, perfect for downhill, freeride and beginners.

**CENTRO POLISPORTIVO VALCHIAVENNA**  
Via Privata Don P. Cerfoglia, 4  
CHIAVENNA  
Tel. +39 0343 35068  
Cell. +39 366 2476839

**ROCK BIKE**  
Via Rezia, 12, 23022 CHIAVENNA  
Tel. +39 3498212500

**ECONOLEGGIO COMO LAKE S.R.L.**  
Via Montecchio Nord, Parco Cariboni  
COLICO  
Tel. +39 347 0704434

**BAR SETTEBELLO**  
Piazza Bossi, 2  
MORBEGNO  
Tel. +39 340 0781847

**VALTELBIKE**  
Via Adda, 568/B  
ALBOSAGGIA  
c/o passerella bianca sull'Adda  
c/o white walkway over the Adda  
Tel. +39 393 8220777

**RENT BIKE PALÙ C/O INFOPOINT VALMALENCO**  
Località Vassalini  
CHIESA VALMALENCO  
Tel. +39 0342 451150

**VALTELBIKE**  
Via Monte Padrio, 12  
TIRANO  
Tel. +39 351 9399639

**CELSINO SPORT**  
Via Battaglion Morbegno, 1  
BORMIO  
Tel. +39 0342 904087



### COLONNINE RICARICA E-BIKE CHARGING STATIONS

Se desideri pedalare in e-bike, trovi sulla mappa alcune delle numerose colonnine di ricarica dislocate lungo i percorsi.

If you want to use an e-bike, you find on the map some of the numerous charging stations.



### BIKE STATION BC POD

BCPOD è un sistema innovativo di box sicuri e videosorvegliati per custodire e ricaricare bici, e-bike e monopattini, prenotabili tramite app o portale online. Promuove la mobilità sostenibile riducendo inquinamento e migliorando la vivibilità urbana. L'utilizzo è semplice e si paga solo per il tempo effettivo di sosta.

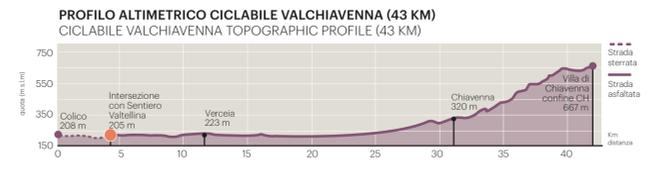
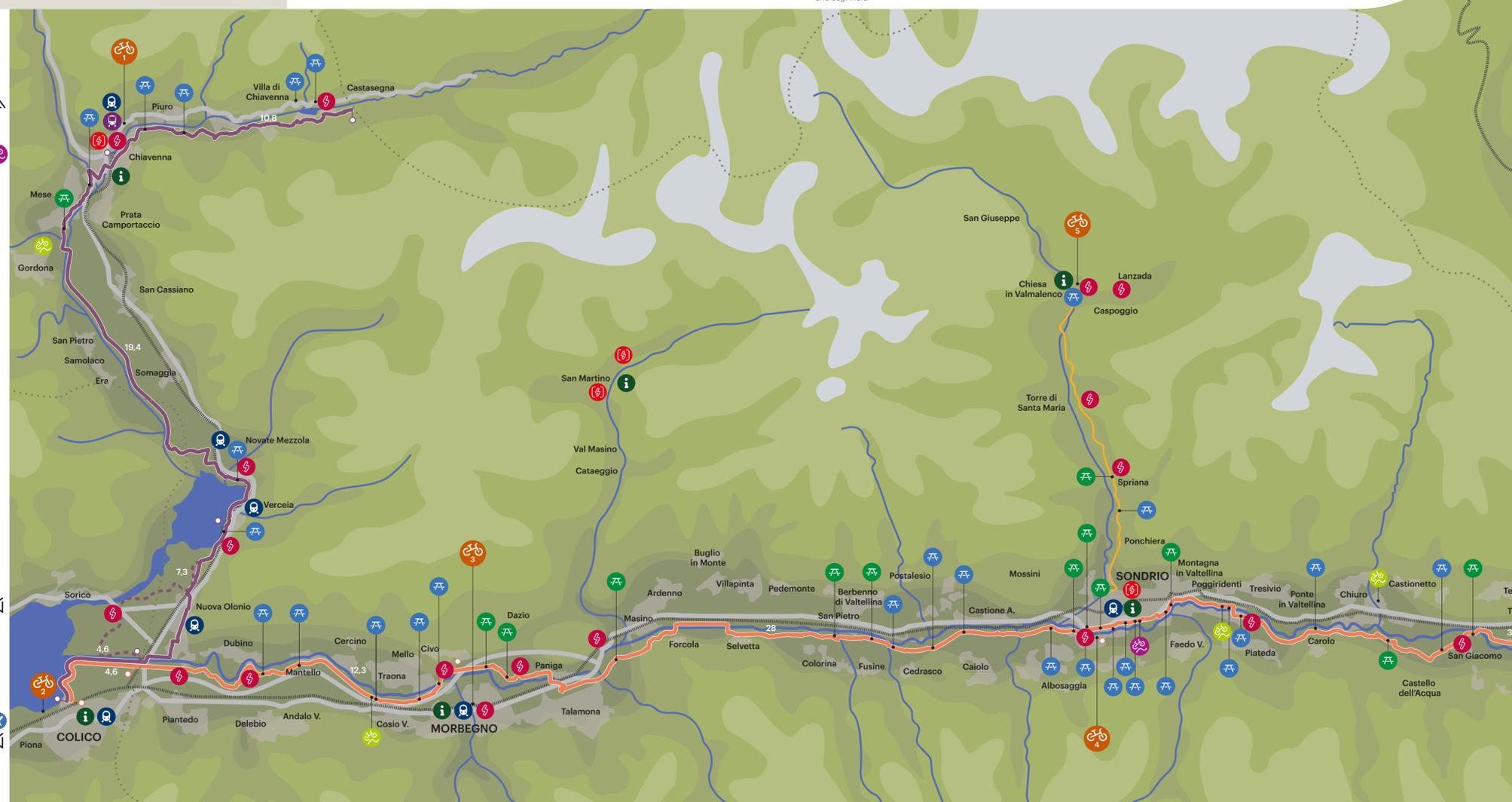
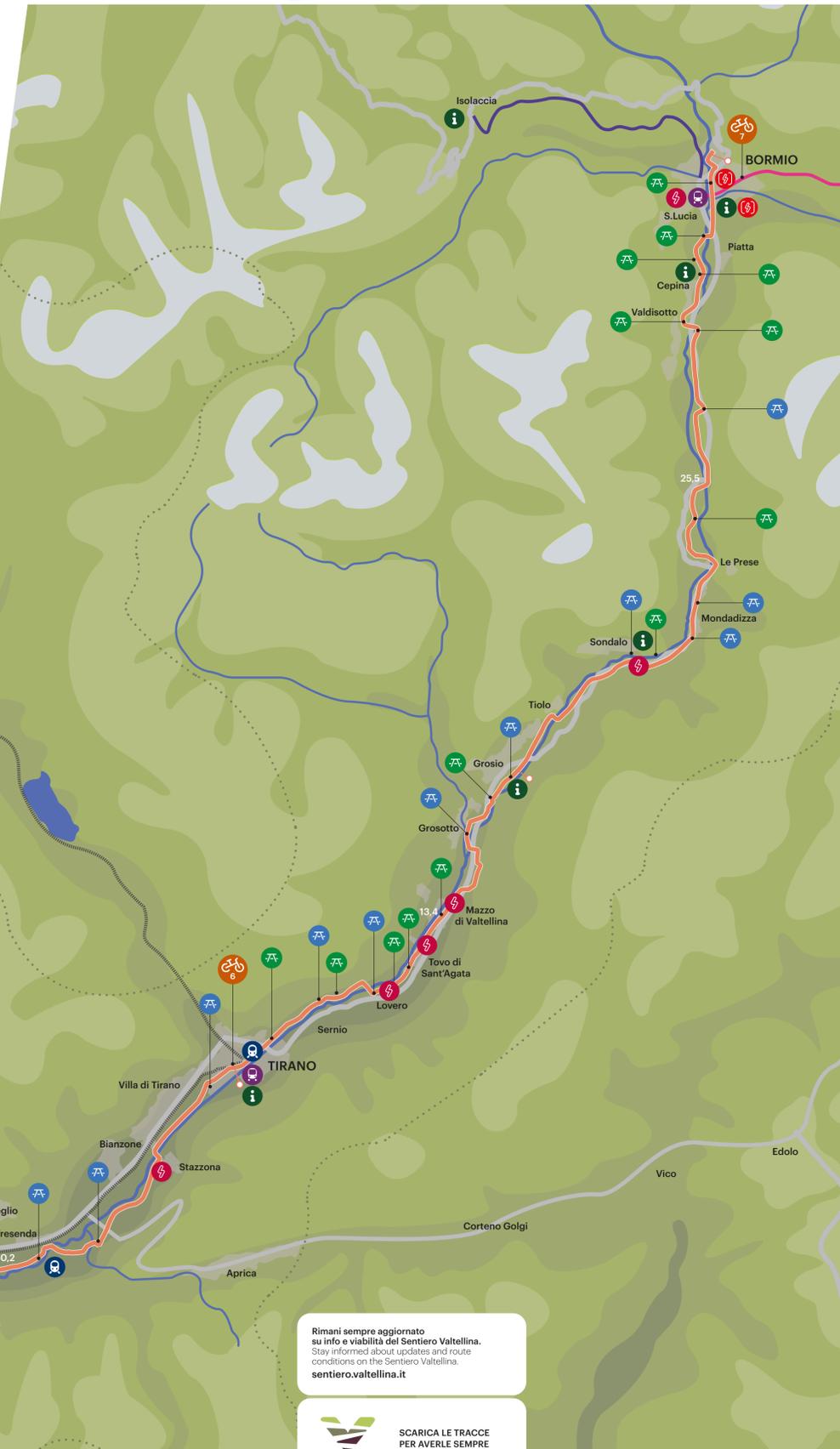
BCPOD is an innovative secure box system and video-monitored boxes for storing and recharging bicycles, e-bikes and scooters, bookable via an app or online portal. It promotes sustainable mobility by reducing pollution and improving urban liveability. Use is simple and you only pay for the actual time of parking.



### AREE DI SOSTA REST AREAS

Uno dei punti di forza del Sentiero Valtellina è la bellezza dell'ambiente paesaggistico del fondovalle e la vicinanza al fiume Adda, uno dei corsi d'acqua più lunghi d'Italia, con il suo ambiente naturale. Lungo il percorso è possibile usufruire delle aree di sosta con tavoli e panchine, barbecue, fontane, percorsi vita e giochi per bimbi. Non tutte le aree di sosta sono attrezzate allo stesso modo.

One of the strong points of the Sentiero Valtellina is the beauty of the scenery in the valley bottom and its nearness to the river Adda, one of the longest rivers in Italy and its natural surroundings. Along the way there are picnic areas with facilities, barbecue grills, drinking fountains, exercise courses and kids' playgrounds. Not all these areas have the same layout and facilities.



- LEGENDA**  
LEGEND
- Sentiero Valtellina
  - Ciclabile Valchiavenna
  - Sentiero Rusca
  - Sentiero Rusca
  - Sentiero Viola
  - Sentiero Frodolfo
  - Ferrovia Railway
  - Stazione dei treni Train station
  - Stazione degli autobus Bus station
  - Colonnina ricarica e-bike E-bike charging
  - Bike Station BC POD
  - Noleggio bici Rent a bike
  - Pump track
  - Bike park
  - Info point
  - Area di sosta Rest area
  - Area di sosta con fontana Rest area with fountain
  - Stazione dei treni Train station
  - Stazione degli autobus Bus station
  - Distanze chilometriche Kilometrical distances

Rimani sempre aggiornato su info e viabilità del Sentiero Valtellina. Stay informed about updates and route conditions on the Sentiero Valtellina. [sentiero.valtellina.it](http://sentiero.valtellina.it)

**Valtellina Outdoor**

SCARICA LE TRACCE PER AVERLE SEMPRE CON TE (ANCHE OFFLINE)!  
Download the GPX tracks to always have them with you (even offline)!

**Sentiero Valtellina**  
**Ciclabile Valchiavenna**

**CREDITI CREDITS**  
Redazione: Created by APF Valtellina  
Coordinamento: Project lead Valeria Pucca - APF Valtellina  
Progetto grafico: Graphic design PLUM - www.plumdesign.it



MADESIMO - PASSO DELLO SPLUGA

LAGO DI COMO

LECCO - MILANO

PASSO DELLO STELVI

BOLZANO

BERGAMO - BRESCIA - VENEZIA

# Sentiero Valtellina

distanza / distance

114 km



## 1 Colico --- Morbegno

distanza / distance 20 km  
dislivello / elevation gain 25 m



La riserva naturale del Pian di Spagna, nei pressi di Colico  
Pian di Spagna nature reserve, near Colico

**Colico**, incantevole angolo al nord del Lago di Como, è il punto di partenza o arrivo del Sentiero Valtellina. Il sentiero su fondo sterrato si inoltra nella tranquilla Riserva Naturale del Pian di Spagna, raggiungendo il fiume Adda e lo costeggia fino ad oltrepassare la Statale 36. Proseguendo si entra in Valtellina su percorso asfaltato, in un tratto in cui la valle è molto ampia e il Monte Legnone svetta a sud come prima cima delle Alpi Orobie. Successivamente si passa nelle vicinanze di **Traona**, un tempo tra i capoluoghi della Bassa Valle, dove si incontra l'Isola della Pescaia, piccola isola verde sul fiume Adda. All'altezza di **Morbegno**, città ricca di storia e arte, si distingue il Ponte di Ganda, uno dei simboli della cittadina che in passato ebbe importanza strategica poiché unica via di collegamento per i transiti provenienti dal **Passo San Marco** e diretti in Valchiavenna verso il Nord Europa.

Il ponte di Ganda a Morbegno  
The Ganda bridge in Morbegno

**Colico**, a charming corner of North Lake Como, is the starting or finishing point of the Sentiero Valtellina. The dirt path leads into the peaceful Pian di Spagna Nature Reserve, reaches the Adda River and runs along it until it crosses State Road 36. Continuing on, you enter Valtellina on an asphalt path, in a stretch where the valley is very wide and Monte Legnone towers to the south as the first peak of the Orobie Alps. Next you pass near **Traona**, once one of the chief towns of the Bassa Valle, where you reach the Isola della Pescaia, a small green island on the Adda river. In **Morbegno**, a town rich in history and art, the Ponte di Ganda (Ganda Bridge) stands out. One of the town's symbols, in the past it was of strategic importance as it was the only connecting route for transit traffic coming from the **San Marco Pass** and heading to Valchiavenna towards northern Europe.

Sondrio e il Castel Masegra  
Sondrio and the Masegra Castle



## 2 Morbegno --- Sondrio

distanza / distance 26 km  
dislivello / elevation gain 50 m

Il percorso passa per le piccole frazioni di **Campovico**, **Paniga** e **Desco** per giungere all'attraversamento del fiume Adda ad **Ardenna**. Oltrepassato il torrente Masino (a sinistra visibile l'imbocco della **Val Masino**) si continua sull'argine di un grande invaso artificiale fino a raggiungere il comune di **Colorina**. Da qui in avanti il sentiero si addentra nelle aree boschive che fiancheggiano il fiume. In prossimità del comune di **Caiolo** il tracciato passa a fianco del "Valtellina Golf & Country Club" e di una piccola Aviosuperficie. Sono presenti in questa tratta vari maneggi, agriturismi e fattorie. Nel comune di **Albosaggia** si trova una grande area di sosta con noleggio bike, sport fluviali, campo da pallacanestro/pallavolo e attrezzi fitness, da lì si attraversa una comoda passerella pedonale che porta alla città capoluogo **Sondrio** e al suo bel Parco Adda Mallero - R. Bartesaghi.

La chiesa di San Giovanni Battista nel centro storico di Morbegno  
The church of San Giovanni Battista in the historic centre of Morbegno



The route passes through the small hamlets of **Campovico**, **Paniga** and **Desco** to reach the crossing of the Adda river at **Ardenna**. After crossing the torrent Masino (the entrance to the **Val Masino** is visible on the left) the route continues along the bank of a large artificial reservoir until reaching the municipality of **Colorina**. From here on, the path enters the wooded areas that flank the river. Near **Caiolo**, the trail passes by the "Valtellina Golf & Country Club" and a small airfield. There are several riding stables and farmstays along this stretch. In **Albosaggia**, there is a large rest area with bike hire, river sports, a basketball/volleyball court and fitness equipment. From there, a convenient footbridge leads to the main town of **Sondrio** and its beautiful Adda Mallero - R. Bartesaghi Park.

Sondrio e il Castel Masegra  
Sondrio and the Masegra Castle



# Ciclabile Valchiavenna

distanza / distance

43 km

## 1 Colico --- Gordona

distanza / distance 27 km  
dislivello / elevation gain 250 m

Partenza da **Colico** dalla riva del lago di Como nel parco Cariboni, che si trova a pochi metri dalla stazione ferroviaria. Si prosegue sulla riva del lago tra i boschi fino a raggiungere gli argini del fiume Adda e lasciare la Valtellina per fare ingresso in Valchiavenna. Si percorre una strada sterrata all'interno della Riserva Naturale del Pian di Spagna, fino al ponte del Passo. Proseguendo dalle abitazioni di **Poncetta**, lungo lo sterrato per **Casello Sette**, si raggiunge **Verceia** sul Lago di Mezzola. La ciclabile corre parallela al fiume Mera e da questo punto la vista sulle montagne della valle diventa suggestiva. Si pedala fino a raggiungere **Gordona**.

La ciclabile Valchiavenna sulle rive del Lago Mezzola  
The Valchiavenna cycle path on the shores of Lake Mezzola



Starting from **Colico** from the shore of Lake Como in Cariboni Park, which is located a few metres from the railway station. You continue along the shore of the lake through the woods until reaching the banks of the Adda river and leave Valtellina to enter into Valchiavenna. You follow a dirt road inside the the Pian di Spagna Nature Reserve, as far as the Ponte del Passo. Continuing from the houses of **Poncetta**, along the dirt road to **Casello Sette**, you reach **Verceia** on Lake of Mezzola. The cycle path runs parallel to the River Mera and from this point the view of the mountains in the valley becomes suggestive. You cycle until you reach **Gordona**.

## 2 Gordona --- Castasegna

distanza / distance 16 km  
dislivello / elevation gain 430 m

Da **Gordona** si pedala seguendo il fiume fino ad arrivare nel centro storico di **Chiavenna**, Cittaslow e Bandiera Arancione. Si consiglia una sosta al parco Pratogiano prima di proseguire verso piazza Castello e imboccare la ciclabile fino a **Prosto di Piuro**, famoso per i suoi biscotti e per la Pietra Ollare, proseguendo per **Borgonuovo di Piuro** è possibile deviare per ammirare le Cascate dell'Acquafreggia.



La città di Chiavenna e il suo fiume Mera  
The town of Chiavenna and its river Mera

From **Gordona** you cycle along the river to the historic centre of **Chiavenna**, a Cittaslow and Orange Flag town. A stop at the Pratogiano park is recommended before continuing towards Piazza Castello and taking the cycle path to **Prosto di Piuro**, famous for its biscuits and Pietra Ollare (soapstone). Continuing on to **Borgonuovo di Piuro** you can make a detour to admire the Acquafreggia waterfalls.

## 4 Tirano --- Grosio

distanza / distance 12 km  
dislivello / elevation gain 170 m



Il Santuario di Tirano e il celebre Trenino Rosso del Bernina  
The Sanctuary of Madonna di Tirano and the world-famous Bernina Express train

Lasciandosi alle spalle **Tirano** si prosegue su tratto esclusivo verso l'invaso di **Sernio** e successivamente la piana di **Lovero**, ove è presente un'area di sosta ben attrezzata con giochi per bambini ed annesso ristoro. A metà del percorso si incontra l'uscita per **Mazzo di Valtellina**, punto di partenza della famosa salita del Mortirolo. Si giunge a **Grosio** in breve tempo senza particolare fatica. **Grosio** custodisce la Rupe Magna, una delle più grandi rocce incise dell'arco alpino.



Il Castello Visconti Venosta a Grosio  
The Visconti Venosta Castle in Grosio

Leaving **Tirano** behind, we continue on the cycle path towards the **Sernio** reservoir and then the **Lovero** plain. Here, there is a well-equipped rest area with children's games and refreshments. Halfway along the route is the exit for **Mazzo di Valtellina**, the starting point of the famous Mortirolo climb. You reach **Grosio** in a short time without any particular effort. **Grosio** is home to the Rupe Magna, one of the largest engraved rocks in the Alps.

## 5 Grosio --- Bormio

distanza / distance 25 km  
dislivello / elevation gain 580 m

La tratta presenta un importante dislivello, quindi occorre affrontarla con la giusta preparazione. Dopo aver scalato la ripida salita in corrispondenza di **Tiolo** si raggiunge il paese di **Sondalo**. Il panorama circostante assume sempre più i connotati del tipico paesaggio alpino. Successivamente si affronta una seconda salita che porta a **Sant'Antonio Morignone**, tristemente noto per la tragica frana del 1987. Si prosegue su percorso promiscuo per 10 km fino a raggiungere la **Valdisotto** e in seguito entrare nella piana che conduce a **Bormio** dove il sentiero termina una volta raggiunto "Il Pentagono", palazzetto sportivo del paese.



Il paese di Grosio  
The town of Grosio

The section has a significant difference in altitude, so it must be tackled with the right preparation. After the steep climb in **Tiolo**, you reach the village of **Sondalo**. The surrounding panorama increasingly takes on the features of a typical alpine landscape. Afterwards, a second climb leads to **Sant'Antonio Morignone**, sadly known for the tragic landslide of 1987. It continues on a mixed trail for 10 km until it reaches **Valdisotto** and then enters the plain that leads to **Bormio**, where the Sentiero Valtellina ends once it reaches "Il Pentagono", the town's sports hall.

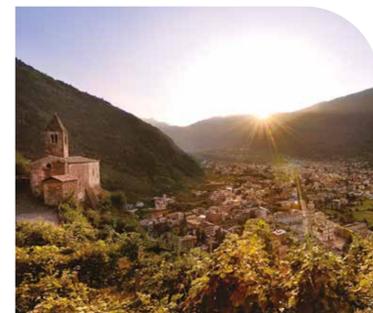
Vista su Bormio  
View over Bormio



## 3 Sondrio --- Tirano

distanza / distance 31 km  
dislivello / elevation gain 165 m

Il Sentiero Valtellina nei pressi di **Sondrio** è ben attrezzato, sono presenti molte aree di sosta e si percorre quasi interamente su piste ciclabili ad uso esclusivo. Lungo il percorso si trovano inoltre tre aree sportive: uno Skatepark, un Pump Track, ovvero una pista adrenalinica per biciclette e una palestra all'aperto accessibile a tutti. Oltrepassato il comune di **Piateda** si percorre un tratto promiscuo che attraversa alcuni piccoli borghi e parti di campagna fino al raggiungimento del bacino artificiale del Baghetto. Si prosegue addentrando in zone boschive e poi nuovamente su strade di campagna fino all'abitato di **Tresenda**. Si giunge infine a **Tirano** costeggiando dapprima il fiume Adda e poi il torrente Poschiavino.



Vista panoramica su Tirano  
Panoramic view over Tirano

La città di Sondrio  
The town of Sondrio

The Sentiero Valtellina near **Sondrio** is well equipped. With many rest areas, it runs almost entirely on cycle paths for exclusive use. There are also three sports areas along the route: a Skatepark, a Pump Track, i.e. an adrenaline-filled track for bicycles, and an open-air gym accessible to all. Once past **Piateda** the route follows a mixed stretch through some small villages and parts of the countryside until it reaches the Baghetto reservoir. It continues into wooded areas and then again along country roads to the village of **Tresenda**. Finally we reach **Tirano**, first along the Adda river and then the Poschiavino stream.



Sentiero Valtellina  
Ciclabile Valchiavenna  
Two pedestrian cycle paths to discover Valtellina and Valchiavenna  
Due percorsi ciclabili per scoprire Valtellina e Valchiavenna

## Sentiero Valtellina Ciclabile Valchiavenna



Valtellina  
Taste of emotion

## La Raetica Classica

La Raetica Classica è un percorso ad anello che collega **St. Moritz** in Engadina (Svizzera) con la Ciclabile Valchiavenna e il Sentiero Valtellina. Interamente asfaltato, è ideale per scoprire paesaggi e sapori alpini a ritmo slow, con agriturismi lungo il tragitto. Si può percorrere in bici o con i mezzi pubblici, come il Trenino Rosso del Bernina da **Tirano** a **St. Moritz**. Da **Colico** si seguono 75 km del Sentiero Valtellina fino a **Tirano**, poi si prosegue verso **St. Moritz** e il Cantone dei Grigioni, passando per Maloja e la Val Bregaglia, rientrando in Italia a **Chiavenna** e tornando a **Colico** lungo la ciclabile.

The Raetica Classica is a circular route linking **St. Moritz**, the Engadine, Switzerland, the Valtellina Trail and the Valchiavenna Cycle Path. Fully paved, it's ideal for exploring Alpine landscapes and flavours at a slow pace, with farm stays along the way. The route is accessible by bike or public transport, such as the Bernina Red Train from **Tirano** to **St. Moritz**. From **Colico**, follow 75 km of the Valtellina Trail to **Tirano**, then continue towards **St. Moritz** and the Canton of Graubünden via Maloja and the Bregaglia Valley, re-entering Italy at **Chiavenna** and returning to **Colico** along the cycle path.



SCOPRI DI PIÙ  
DISCOVER MORE