



# Passeggiate nella neve: le ciaspolate da fare nelle regioni gialle

By **Valeria Bellagamba** - 1 Febbraio 2021

Con l'allargamento della **zona gialla** a più Regioni, a partire da lunedì 1° febbraio, aumentano le possibilità di **spostarsi fuori dal proprio Comune** ma sempre all'interno dei confini regionali. Crescono dunque le possibilità di spostarsi per fare **escursioni in mezzo alla natura**.

In questo periodo, grazie soprattutto alle abbondanti nevicate, conviene approfittare per **passeggiate in montagna**, lungo sentieri e tra boschi innevati. Sono le escursioni con le ciaspole o **ciaspolate**, da qualche anno divenute molto popolari e un'attività praticabile da tutti. L'ultima attività sulla neve rimasta, visto che impianti sciistici sono chiusi fino al 15 febbraio. Qui vi segnaliamo alcuni luoghi bellissimi dove andare.

## Passeggiate nella neve: le ciaspolate nelle regioni gialle

Con la maggior parte delle Regioni in zona gialla, tornano le **uscite per le escursioni in mezzo alla natura**, anche **fuori dal proprio Comune** di residenza ma sempre **entro i confini regionali** (infatti gli spostamenti tra Regioni sono vietati fino al 15 febbraio, salvo motivi di lavoro o necessità).

In inverno, le escursioni più popolari sono le **ciaspolate sulla neve**. Da fare da soli, in compagnia di qualche amico o familiare (ben distanziati) o in **piccoli gruppi accompagnati da guide autorizzate**. Le ciaspolate fuori Comune, in realtà, sarebbero consentite anche nelle Regioni arancioni secondo una **interpretazione delle FAQ all'ultimo DPCM**, che consente di recarsi in un altro Comune per fare attività sportiva solo qualora questa non sia disponibile nel proprio. Così come è possibile recarsi in centri e circoli sportivi all'aperto di un Comune limitrofo se mancano nel proprio. Si tratta comunque di interpretazioni che possono lasciare qualche dubbio e pertanto molti hanno evitato di spostarsi. Ora, invece, nelle Regioni gialle si può uscire dal proprio Comune senza preoccupazioni.

Per tutti gli amanti delle **passeggiate con le ciaspole**, ecco i **luoghi più belli d'Italia nelle Regioni gialle**.

**Valmalenco, Valtellina.** In questa valle laterale della Valtellina sono presenti diversi percorsi di difficoltà non elevata per escursioni con le ciaspole. Un classico è il tragitto di un'ora e mezza che arriva allo spettacolare **Lago Palù** ghiacciato. A Teglio sono previsti i due itinerari ad anello combinabili tra loro, 7 km in totale, che salgono al **Dosso Lau**, attraversando vallate di abeti rossi, larici e radure e si affacciano su scorci spettacolari, come il Gruppo dell'**Adamello** e delle Orobie.



*Passeggiata sulla neve con le ciaspole (iStock)*