

Gentilissimi,

è con piacere che vi presentiamo il programma dei **prossimi eventi di running che si terranno in Valtellina, nel cuore delle Alpi lombarde.**

La Valtellina è un territorio che offre un'ampia gamma di percorsi e itinerari adatti a tutti gli appassionati di running, dai più complessi ai meno tortuosi. Grazie ai paesaggi suggestivi e alle viste panoramiche sulle vette alpine, in Valtellina è possibile respirare aria di libertà mentre si corre in estesi spazi aperti ricchi di magia.

Il **Sentiero Valtellina** guida i runner nel percorso che va da Colico a Bormio, proponendo uno scenario caratteristico e tipico di queste zone. Con i suoi 114km pianeggianti e asfaltati, è un itinerario perfetto per chi ama percorrere tragitti lunghi. Simili a questo sentiero, in questo territorio troviamo anche le ciclabili della Valchiavenna, del comprensorio di Bormio e Livigno, adatti a coloro i quali prediligono itinerari meno faticosi.

La **Via dei Terrazzamenti**, invece, attraversa il versante retico della Valtellina e offre un panorama unico che alterna zone semi-pianeggianti a tratti più duri. Per chi si vuole spingere oltre, affrontando percorsi più impegnativi, il **Sentiero Rusca** è il tracciato perfetto.

Per chi desidera affrontare itinerari più adrenalinici, i numerosi percorsi di **skyrace** sono l'alternativa migliore. Partendo dal fondo valle fino a raggiungere le cime più alte della Valtellina, attraverso chilometri e chilometri di bellezze paesaggistiche. In Val Masino è possibile prendere parte a uno degli eventi più celebri tra gli skyrunner, ovvero il Trofeo Klima: 52 km di percorso, su sette passi per un totale di 8.400 metri di dislivello.

MARZO

27 marzo 2022: [Madesimo Winter Trail](#) (9 km, 300 m D+), un lungo percorso suggestivo che parte dalla zona dell'Arlecchino, attraversa la vallata regalando panorami unici che portano fino al centro di Madesimo, arrivando al fondovalle ai piedi del pizzo Spadolazzo, per poi tornare al punto di partenza.

MAGGIO

8 maggio 2022: [Colmen Trail](#) a Morbegno (19.7 km, 1.290 m D+), nona edizione della gara di trail running organizzata dal Team Valtellina A.s.d. che parte da Morbegno e regala una vista suggestiva sulla Colmen, la "montagna magica" della Bassa Valtellina.

GIUGNO

5 giugno 2022 - [Trail Run Alta Valtellina](#) in Val Viola, Valdidentro (21 km, 710 m D+), non solo una Trail Run in una delle valli più incantevoli dell'Alta Valtellina, ma anche un'occasione per partecipare a altri eventi come la Short Run, la Camminata non Competitiva e la Mini Trail Run per i più piccoli.

18 giugno 2022 - [Livigno Skymarathon](#) (34 km, 2700 m D+) e [Livigno Sky Trail](#) (17 km, 1000 m D+), attesissimi eventi per tutti gli appassionati di skyrunning che desiderano vivere un'esperienza adrenalinica in un ambiente selvaggio al confine con la Svizzera.

25 giugno 2022: [Madesimo Vertical](#) (3 km, 500 m D+), imperdibile appuntamento di trail running che parte dal fondovalle e arriva fino al Rifugio Bertacchi seguendo un percorso in ascesa con panorami mozzafiato.

26 giugno 2022: [Madesimo Summer Trail](#) (gara long di 21 km con 890 m D+ e gara short di 9 km con 450 m D+), uno degli eventi di punta dell'estate, che offre due percorsi che

partono dal centro di Madesimo e si separano dopo 5 km in base alla distanza scelta.

LUGLIO

1-2 luglio 2022: [DoppiaW](#) a Tirano (3 tipologie di gara: 100 km con 7500 m D+, 70 km con 5100 m D+ e 30 km e 2500 m D+), una skymarathon lungo i sentieri alpini della Valtellina e della Valposchiavo, in Svizzera, che prevede quattro gare con distanze diverse per adattarsi alle esigenze di tutti gli amanti del trail running.

10 luglio 2022: [Pizzostellaskyrunning](#) in Valchiavenna (35 km, 2650 m D+), imperdibile evento per tutti gli appassionati di running che attraversa tre diversi comuni della Valchiavenna e si sviluppa attorno il Pizzo Stella, ovvero una delle cime più imponenti delle Alpi Retiche.

29-30 luglio 2022: [VUT Valmalenco Ultra Trail](#) (90 km, 6000 m D+ e 100 miglia del Bernina, 12000 m D+), un weekend all'insegna delle corse in natura che comprende tre gare partecipate da numerosissimi runners provenienti da diverse nazioni.

AGOSTO

28 agosto 2022: [Energy2Run](#) ai laghi di Cancano in Valdidentro (18 km, 160 m D+), una gara avvincente nello scenario suggestivo dei due laghi di Cancano in Alta Valtellina, adatta sia ai professionisti che agli sportivi amatoriali.

28 agosto 2022: [Trofeo Kima](#) in Val Masino (52 km, 8400 m D+), un evento di fama mondiale, riconosciuto come punto di riferimento per lo skyrunning internazionale, che attira gli atleti più famosi in un contesto incantevole dominato da sette passi alpini.

NOVEMBRE

12 novembre 2022: [Valtellina Wine Trail](#) lungo i terrazzamenti (42.2 km con 1731 m D+, 21 km con 914 m D+, 12.4 km con 551 m D+), un'emozionante percorso che guida i runner in un viaggio attraverso i terrazzamenti vitati, proponendo tre distanze: la Maratona da 42 km, l'Half Trail da 21 km e la Sassella Trail da 12 km.