



10 modi di trascorrere una Pasqua diversa con i bambini: idee originali mete da visitare

Tra caccia alle uova, visite a mercatini, giornate in agriturismo, ecco dieci idee originali per trascorrere la Pasqua con i bambini.



Ecco tante idee per trascorrere la Pasqua con i bambini in modo davvero speciale da godere il più possibile con tutta la famiglia. Cosa organizzare per un giorno di festa e per divertirsi con i più piccoli? Ci sono tanti modi di intrattenere i bambini e trascorrere una Pasqua all'insegna del relax ma anche della magia... vediamo insieme 10 modi per trascorrere una Pasqua con i bambini rendendola indimenticabile, tra giardini incantati, mini crociere, parchi divertimento e tante altre esperienze originali.

3) Pasqua alle terme con i bambini

Se siete in cerca di altre idee per trascorrere la Pasqua con i bambini, perché non regalare a tutta la famiglia qualche giorno in uno stabilimento termale? Non solo le terme **fanno bene ai bambini**, ma oggi sono attrezzate anche per regalare giornate di intenso divertimento. Ci sono diverse promozioni per il weekend di Pasqua. Per vivere un'esperienza diversa e sicuramente molto divertente per i bambini, le piscine termali possono essere una valida alternativa al classico pranzo di Pasqua. Esistono tantissime strutture termali in cui si possono portare i bambini ma bisogna fare attenzione perché ce ne sono altre in cui è vietato l'accesso ai minori di 14 anni.

Tra le più famose per bambini, da nord a sud Italia ci sono le terme di Saturnia in Toscana, provviste di due piscine per bambini alti meno di un metro; le terme di Bormio in Alta Valtellina, con vasca natatoria con giochi adatti ai bambini piccoli e piscina termale interna ed esterna oppure le piscine termali di Contursi, nella provincia di Salerno.

In sintesi

I giorni di Pasqua con i bambini possono essere davvero indimenticabili: si possono organizzare gite nei castelli, minicrociere, weekend alle terme o in agriturismo alla scoperta delle bellezze del nostro paese. E se fosse brutto tempo? Spettacoli per i più piccoli, musei per bambini e ragazzi, merende in casa con i migliori amici.

MYLUXURY

Weekend di Primavera: 4 idee per una vacanza alla scoperta dell'Italia

Tra ponti e week end questo è il momento migliore per regalarsi una fuga di primavera. Mettete da parte mete lontane perché questo è il momento giusto per scoprire la nostra affascinante Italia...

E' vero quest'anno la **primavera** non sembra arrivare mai, eppure, da qui a poco ci sorprenderà e non può trovarci impreparati! Con tutti i **ponti che ci offre il 2023**, con la possibilità finalmente di viaggiare in tranquillità non possiamo certo perdere l'occasione di fare una fuga da qualche parte. Non serve andare troppo lontano perché **l'Italia** ha tutto quello che si può chiedere per un week end perfetto e la primavera è la stagione giusta per tornare a scegliere tutto dal mare alla montagna, dal lago alla collina, riaprono tutte le strutture chiuse in inverno, è tutto può diventare **l'idea per un viaggio**. Scopriamo insieme alcune mete per **un week end piacevole di primavera...**

Scoprire i tesori artistici e culturali della Valtellina



visitasondrio
3367 Follower

[Visualizza profilo](#)



[Visualizza altri contenuti su Instagram](#)



"Mi piace": 41

Aggiungi un commento...



La **Valtellina** a primavera assume una nuova luce, la natura che si risveglia non fa altro che esaltare la bellezza dei suoi tesori artistici e culturali e, quindi, questo è il momento migliore per regalarsi un week end alternativo in Valtellina. L'itinerario potrebbe partire da **Chiavenna** dove a pochi chilometri dal centro della località potete regalarvi una visita a **Palazzo Vertemate Franchi**, una **romantica dimora rinascimentale** considerata uno tra i palazzi più importanti della **Valchiavenna** e dell'intera provincia di **Sondrio**. L'edificio, ricco di bellezze e storia è circondato da un meraviglioso giardino all'italiana con peschiera che guida la visita verso il frutteto, il castagneto, l'orto e altri edifici rustici che in passato venivano utilizzati per la conduzione di attività agricole come il torchio e la ghiacciaia. Spostandovi verso **Morbegno** potete scoprire **Palazzo Malacrida**. Se dall'esterno l'edificio passa quasi inosservato dalla sobrietà, è all'interno che va in scena il meglio del rococò e potete ammirare prospettive architettoniche che creano l'illusione di un grande giardino. Se proseguite verso **Sondrio** avrete l'imbarazzo della scelta tra palazzi storici e castelli. Da **Palazzo Pretorio**, attuale sede del comune di Sondrio a **Palazzo Martinengo**, da **Villa Quadrio** a **Palazzo Sertoli** ogni luogo ha qualcosa di suggestivo da regalare. Prima di partire non dimenticate di fare visita a **Palazzo Sassi de' Lavizzari** dove si trova il MVSA, il Museo Valtellinese di Storia e Arte, un luogo dove grandi e piccini possono conoscere la storia della Valtellina.

Il percorso per scoprire i più bei angoli nascosti dell'Italia: una primavera in bicicletta

Primavera in bicicletta: ecco il percorso che ti porta a scoprire gli angoli più belli e nascosti del nostro Paese. Da non perdere.



Percorso in bicicletta – viaggi.nanopress.it

Con **la primavera** ormai arrivata, non c'è niente di meglio che andare alla scoperta del nostro Paese e dei suoi angoli nascosti di paradiso tra paesaggi mozzafiato, magari da raggiungere in bicicletta.

Per una **primavera in bicicletta**, non potete allora perdere questi percorsi all'insegna del turismo lento, delle ciclovie imperdibili in giro per l'Italia alla scoperta della natura e della storia del nostro Paese.

Percorsi che vanno dal Nord al Sud Italia e assaporano la storia della nostra Penisola e le sue bellezze paesaggistiche. Percorsi poco conosciuti da percorrere in bicicletta mentre ci si gode il clima incredibile primaverile. Andiamo quindi a vedere **quali sono i percorsi più belli da fare dal Nord al Sud Italia proprio durante questa stagione**.

Primavera in bicicletta, i percorsi dal Nord al Centro Italia

Come abbiamo detto, sono davvero tanti i percorsi esistenti che ci danno la possibilità non solo di fare un giro in bicicletta, ma di percorrere pezzi di storia immersi tra le bellezze paesaggistiche dell'Italia.

Partendo dal Nord, uno dei percorsi più interessanti da fare è il **Sentiero della Valtellina**, in Lombardia, un percorso di 115 chilometri che parte da Colico sul **Lago di Como**, per arrivare nel cuore delle **Alpi a Bormio**. Si tratta di una pista ciclopedonale quasi del tutto pianeggiante, durante la quale è meraviglioso godere del paesaggio tra laghi e colline, seguendo il corso del fiume Adda.



Sentiero della Valtellina – viaggi.nanopress.it



7 proposte in bicicletta per Pasqua e per Pasquetta

La prossimità delle feste di Pasqua ci dà lo spunto per qualche indicazione su dove andare nei giorni di vacanza, perché si sa “Natale con i tuoi e Pasqua dove e con chi vuoi ...”. E allora vi portiamo lungo **alcune delle ciclovie più belle d'Italia** che hanno partecipato nelle scorse edizioni all'**Oscar Italiano del Cicloturismo**, premio nato con l'obiettivo di spronare le amministrazioni locali a valorizzare i percorsi eccellenti e promuovere gli investimenti nelle vacanze a due ruote, creando nuovi flussi di turismo alto spendenti sui territori durante tutto l'anno. <https://igraw.bike/>

Sentiero Valtellina – Lombardia

Terzo posto nel 2016 è una pista ciclopedonale di **115 km** che collega **Colico, sul lago di Como, a Bormio**, nel cuore delle Alpi lombarde, seguendo per lunghissimi tratti il corso del fiume Adda. Perfettamente segnalata e quasi tutta pianeggiante, a parte gli ultimi 25 km, è un itinerario piacevole e sicuro, che non incrocia strade e traffico. 115 cippi chilometrici e 22 bacheche con mappe cartografiche, informazioni sul territorio e altre indicazioni utili sono presenti lungo l'intero percorso. Incrocia, in bassa valle, la **Ciclabile Valchiavenna** (3^ classificata nel 2022), un percorso ciclopedonale di fondovalle di 42 km in sede propria che collega il Lago di Como alla Val Bregaglia, sul confine svizzero.



crediti – SentieroValtellina.it

IL GIORNO

Eventi Pasqua e Paquetta 2023: cosa fare in Lombardia

Ecco qualche idea per domenica 9 e lunedì 10 aprile



uova pasqua

Milano – Il conto alla rovescia è partito: **Pasqua e Pasquetta** si avvicinano. Come trascorrerete queste due giornate di festa? Ecco qualche idea per **domenica 9 e lunedì 10 aprile**.

Sondrio

I **Pasquali di Bormio** sono una manifestazione unica che affonda le proprie radici nelle **antiche tradizioni contadine** e che, ancora oggi, richiama la partecipazione attiva di tutti gli abitanti della Magnifica Terra. Tutte **le strade del paese, nel giorno di Pasqua** – quest'anno il 9 aprile 2023 – sono invase da una **festosa folla** che si accalca per partecipare alla sfilata. A partire dalle 10, i **Pasqualisti portano a spalla grandi portantine** a tema religioso per tutta la via Roma fino alla piazza del Kuerc. A precedere i Pasquali, prima **la banda, poi i cavalli con le carrozze** e, infine, divisi per Reparto, le donne con gli anziani e i bambini, tutti rigorosamente vestiti con i costumi tradizionali, portando fiori e prodotti artigianali. A fine sfilata, verso le 12, **i Pasquali sono esposti in Piazza del Kuerc** dove rimangono per tutta la domenica di Pasqua e il lunedì di Pasquetta. Una giuria stila infine **una classifica** in base a diversi fattori: dal significato religioso delle scene rappresentate al lavoro artigianale e artistico svolto per realizzarle, senza dimenticare l'aspetto culturale e di tradizione, fulcro della manifestazione stessa.



Pasquali di Bormio

Sunrise Mattias, nel ricordo di Mattias Peri

Tanti protagonisti e nuove iniziative nella sesta edizione della rassegna in ricordo dello chef livignasco, scomparso prematuramente. Un racconto della giornata



Alcuni dei tanti protagonisti della sesta edizione di **Sunrise Mattias**, in memoria dello chef livignese **Mattias Peri**, scomparso prematuramente nell'agosto del 2015

Non esiste miglior modo di perpetuare la memoria di qualcuno che tramandare il suo esempio. Una cosa facilissima quando si parla di **Mattias Peri**. E non c'è bisogno di aver conosciuto lo chef livignasco (il primo a far brillare il macaron della Michelin nel piccolo Tibet), scomparso nel 2015 a soli 46 anni, per capirlo. Basta ascoltare chi l'ha conosciuto, raccontare della passione per il suo lavoro in cucina, del desiderio costante di migliorarsi e di quel caparbio innamoramento per il suo territorio e dei suoi ingredienti.

Un innamoramento non autarchico perché i suoi piatti, solidamente ispirati alla montagna, si facevano forti di accostamenti e tecniche che aveva sempre la bramosia d'imparare. «Non dimenticherò mai la prima volta che entrò al *Pont de Ferr*, dove allora cucinavo, e l'emozione del primo morso che gli fece cambiare subito umore. Dopo quel giorno continuò a chiamarmi per invitarmi a cucinare con lui nel suo locale. Ci andai perché era entusiasta e molto persuasivo», ha raccontato **Matias Perdomo**, oggi stellato al *Contraste*, ospite d'onore della sesta edizione della *Sunrise Mattias*, l'ormai tradizionale colazione in quota all'alba organizzata dall'*Associazione Mattias* allo scopo di rendere omaggio alla tradizione gastronomica valtellinese attraverso il ricordo dello chef. Un ricordo che si rinnova annualmente sulla vetta del Mottolino che lo chef conosceva bene per averci preparato dei pasti anche in una cucina allestita dentro un gatto delle nevi.





Mattias Peri (1969-2015)

In suo onore, anche quest'anno, all'alba del 29 marzo, alcuni degli chef più importanti del panorama gastronomico nazionale, incuranti del freddo e del clima tutt'altro che mite, hanno allestito una colazione per ricordarlo. Temerariamente **Alessandro Negrini** de [Il Luogo Aimo e Nadia](#) con **Alessandro Gilmozzi** di [El Molin](#), **Lorenzo Cogo** del [Dama](#), **Gianni Tarabini** de [La Preséf](#), **Davide Caranchini** di [Materia](#), **Paolo Rota** del [Da Vittorio](#) di St. Moritz, **Valeria Mosca** di [Wood*ing](#), i maestri pasticceri **Gianluca Fusto** di [Fusto Milano](#) e **Maurizio Santin**, direttore di [Unica Food Innovation School](#), con **Maurizio Valli** del [Bugan Coffee Lab](#), alcuni collaboratori degli assenti giustificati, **Davide Longoni** e **Giancarlo Morelli**, e l'associazione [Cuochi e Pasticcieri di Livigno](#) hanno sfamato sciatori, scialpinisti e chiunque abbia deciso di unirsi alla *Sunrise Mattias* pagando la "quota" di partecipazione interamente devoluta alla onlus Mattias.

La missione di ogni raccolta è premiare gli studenti meritevoli delle scuole alberghiere di Lombardia e Trentino Alto Adige. Ci perdonino tutti coloro che hanno messo le mani ai fornelli se soprassediamo sulle golosità dolci e salate con cui hanno deliziato (e riscaldato) i numerosi partecipanti. Il “fine” ultimo di *Sunrise Mattias*, al quale auguriamo una lunghissima vita, non è solleticare l'ego dei partecipanti – che, tra l'altro, hanno tutti partecipato a titolo gratuito cucinando anche per i commensali dell'ottima cena battezzata *Slalom tra le stelle*, anch'essa di raccolta fondi - ma far sì che la memoria di Mattias rimanga viva come lo è in tutti coloro che s'impegnano nell'associazione che porta il suo nome. Ci sono, tra gli altri, l'instancabile **Manuela Galli**, che è stata la compagna di vita di Mattias, la sorella **Francesca**, l'icona della cucina valtellinese **Claudio Prandi**, il segretario **Fausto Silvestri**.

SC'COLA DA COŚGÍNA. A loro si deve anche un nuovo appuntamento, la *Sc'cola da cośgína*, una giornata di formazione dedicata a 120 studenti delle Scuole alberghiere superiori della Lombardia e del Trentino Alto Adige. «Se anche solo in uno di questi ragazzi riusciremo a far nascere lo stesso amore di Mattias per la cucina del territorio avremo raggiunto il nostro scopo», dicono dall'associazione. A seminare conoscenza hanno contribuito Alessandro Negrini, valtellinese di Caspoggio in Valmanenco, che ha raccontato della sua “battaglia” per far tornare in auge il *borsat*, un insaccato di pecora della tradizione i cui segreti sono custoditi dalla signora **Menia**, arzilla 78enne che li sta tramandando a **Francesca Peri**, sorella di Mattias. Dopo di lui il pasticcere **Gianluca Fusto** ha coinvolto i ragazzi in uno slalom tra aromi, sapori e percezioni sensoriali.





Matias Perdomo e Paolo Vizzari

Lorenzo Cogo era con il suo executive chef **Stefano Franzin**: «Per me – ha spiegato Cogo – era un dovere oggi portare un giovane». Ha parlato ai ragazzi anche **Davide Caranchini** di *Materia* a Como, cuoco dell'anno per l'*Guida Identità Golose 2023*, pronto a riportare l'attenzione sui doveri dei giovani cuochi e sulla necessità di non omologazione: «Per me la montagna è sicurezza – ha detto lo chef -, sogno di aprirci un ristorante dove cucinare solo quello che raccolgo». Grande l'emozione di **Stefano Masanti** del *Cantinone* di Madesimo, chef stellato e concreto che nei suoi piatti punta più sulla sostanza che sull'immagine, nel sottolineare la necessità per i giovani di esprimere le proprie idee, la sua amicizia con Mattias e una sfilza di vicendevoli scherzi.

La filiera, la raccolta nel bosco, il senso delle stagioni che solo la montagna ti restituisce appieno, sono stati il cuore del discorso di **Alessandro Gilmozzi**, forager ante litteram a *El Molin* e presidente degli Ambasciatori del Gusto, che ha chiuso la giornata moderata da **Paolo Vizzari**. La chiosa del segretario dell'associazione *Mattias*, **Fausto Silvestri**: «Oggi i giovani hanno bisogno di esempi», non ha bisogno di tante spiegazioni. Del resto, come detto in apertura, non esiste miglior modo di perpetuare la memoria di qualcuno che tramandare il suo esempio.



Presentata la quarta edizione del Valtellina Ebike Festival

 Pubblicato il: 14/04/2023



 Autore: Redazione GreenCity

Territorio, natura e sapori autentici e genuini conditi con un po' di adrenalina. Il Valtellina Ebike Festival, in programma sabato 27 e domenica 28 maggio 2023, conferma la sua formula vincente, ma presenta anche diverse novità.

Il **Valtellina Ebike Festival** è un weekend in mountain bike elettrica, con iniziative diverse per difficoltà e per spirito, una festa in compagnia, sapori alpini e tour naturalistici ed enogastronomici con sullo sfondo competizioni agonistiche sui sentieri delle Alpi Orobie.

Il festival - **in programma sabato 27 e domenica 28 maggio** – si pone come obiettivo quello di far conoscere agli amanti del cicloturismo la Bassa Valtellina, un territorio tra i più spettacolari delle Alpi, dotato di grandi bellezze naturalistiche e storiche e una sentieristica incredibilmente adatta agli appassionati di mountain-bike di qualsiasi abilità.

Una terra ricca di storia, cultura e tradizioni eno-gastronomiche secolari, come la vite coltivata sui terrazzamenti o la particolare lavorazione del formaggio Bitto. Un passato che ha lasciato in eredità anche un incredibile patrimonio di percorsi che ha come centro nevralgico la Città Alpina di Morbegno, capitale valtellinese del buon cibo e del viver bene.

LE INIZIATIVE

Come ogni anno l'iniziativa regina è la **Festival Ride**, una grande randonnée di 35 chilometri su un percorso che coinvolge vigneti, antichi borghi alpini e sentieri nei boschi. Un tour di media difficoltà che porta alla scoperta di splendidi panorami della Bassa Valtellina fino al Lago di Como. Confermato anche il tour **Gusto di Valtellina**, una gita in compagnia su un percorso facile e con poco dislivello, per tutti, con tappa in diversi punti di degustazione allestiti in location di pregio: antichi palazzi, cantine storiche e un'abazia dell'anno mille immersa nei boschi. Nel menù i piatti tipici della vallata, come mele, formaggi, bresaola e buon vino.

Tra le altre iniziative il tour naturalistico **Val Masino e Foresta Incantata**, che conduce i partecipanti all'interno di una delle aree naturalistiche più suggestive della Valtellina che grazie alla sua bellezza si è guadagnata l'appellativo di *"Yellowstone Italiana"*. Aumentando il livello di difficoltà troviamo la **Trail Experience**, un'avventura in stile enduro sui trail delle Alpi Orobie dedicata a chi sa condurre la bici con confidenza su qualsiasi tipo di terreno montano. Qui il tocco di folklore è servito da un pranzo in alpeggio a base di polenta e salsicce in compagnia del gruppo degli alpini locali.

LA COMPETIZIONE

La grande novità del 2023 è rappresentata dalla presenza di una tappa del circuito **E-Enduro**, una sfida attesissima, alla quale prendono parte i principali rider italiani, che riporterà questa competizione sulle Alpi Lombarde. Le gare si svolgono sull'intero week-end con partenza dall'e-bike village e prove speciali sui sentieri più tecnici e adrenalinici a ridosso di Morbegno che saranno naturalmente svelati agli atleti solo all'ultimo minuto. Le iscrizioni sono ora aperte sul [sito della competizione](#).

I percorsi di gara, come delle altre iniziative del Valtellina Ebike Festival, sono progettati e preparati da **360 Valtellina Bike**, un'associazione locale con più di 150 iscritti che si occupa del recupero e della manutenzione della sentieristica della Bassa Valtellina al fine di condividere la passione per la mtb.

VALTELLINA E CICLOTURISMO

Il Valtellina Ebike Festival si inserisce in un contesto che punta a rafforzare il territorio valtellinese come una delle principali destinazioni italiane dedicate agli appassionati di ciclo-turismo. Un territorio in costante evoluzione che sta investendo sulla creazione di percorsi e servizi. Ne sono un esempio l'**Alta Via del Bitto** oggi in realizzazione, una ciclabile d'alta quota di oltre 90 chilometri che collega i principali alpeggi dei monti sovrastanti Morbegno, oppure il percorso **Orobikeando** che vuole connettere, passando per il Passo San Marco, l'aeroporto di Bergamo Orio al Serio con Tirano e l'Alta Valtellina. Sullo sfondo i Giochi Olimpici invernali 2026 che porteranno alla Valtellina una grande visibilità mediatica. L'evento è supportato da Regione Lombardia, Provincia di Sondrio, Bim dell'Adda, Comunità Montana di Morbegno, Valtellina Turismo, Parco delle Orobie Valtellinesi, il Comune di Morbegno e gli altri comuni del mandamento.

La Valtellina, i suoi percorsi e i suoi sapori vi aspettano a **Morbegno il 27 e 28 Maggio** in occasione del **Valtellina Ebike Festival**. Tutte le informazioni e la possibilità di iscriversi sono presenti al sito www.valtellinaebikefestival.com



What's up in Valtellina? Da aprile a giugno, il meglio degli eventi sportivi in Valtellina

La Valtellina è una palestra a cielo aperto e le numerose manifestazioni sportive che vanno in scena tra aprile e giugno sono una conferma delle grandi potenzialità di questo territorio



Adrenalina ed emozioni intense per professionisti e amatori

Homeland Skialp Fest

Montespluga, 15-16 aprile 2023

L'ultimo saluto alla stagione invernale andrà in scena il 15 e il 16 aprile a Montespluga con Homeland Skialp Fest. Si tratta di una due giorni interamente dedicati alla montagna e alla passione per lo scialpinismo dove sportivi e non si potranno ritrovare a Montespluga per vivere le ultime intense emozioni sulle montagne della Valtellina. Per l'occasione, il Bivacco Val Loga organizza un happy hour divertente dove tutti gli skialper potranno ritrovarsi e festeggiare in compagnia.

Per maggiori informazioni: madesimo.eu/events/homeland-skialp-fest/

Valtellina Wine Trekking

Valtellina, 24 aprile 2023

La Strada del Vino e dei Sapori della Valtellina propone a tutti gli amanti della montagna e del buon vino 3 percorsi di story-trekking che invitano i partecipanti a scoprire i luoghi e le storie che si celano dietro la viticoltura valtellinese. Grazie alla presenza di una guida di montagna e ai produttori dei Vini di Valtellina, gli escursionisti potranno vivere l'emozione di camminare tra i terrazzamenti vitati e addentrarsi in borghi storici, il tutto circondati da meravigliosi paesaggi. Al termine è prevista una degustazione dei Vini di Valtellina abbinati a prodotti tipici del territorio.

Per maggiori informazioni: <https://www.vinidivaltellina.it/valtellina-wine-festival-2023-tickets/>

Melloblocco

Val Masino, 4 - 7 maggio 2023

Il Melloblocco è un raduno internazionale di bouldering che richiama tutti gli appassionati di arrampicata. Questa valle vanta uno dei luoghi più interessanti e suggestivi delle Alpi ed è rinomata per custodire numerosi angoli e scorci perfetti per la pratica di questo sport. I partecipanti potranno divertirsi arrampicandosi su blocchi di granito di tutte le difficoltà con passaggi risolti da alcuni dei più grandi arrampicatori del mondo, il tutto circondati da un paesaggio naturalistico di rara bellezza.

Per maggiori informazioni: melloblocco.it

Valtellina Ebike Festival

Bass Valtellina, 27 - 28 maggio 2023

Il Valtellina Ebike Festival è il più grande evento cicloturistico che si rivolge agli appassionati di MTB elettrica. La manifestazione si svolge in Bassa Valtellina e propone sentieri e itinerari che attraversano le montagne valtellinesi e invitano i partecipanti ad apprezzare i meravigliosi paesaggi naturali che li circondano.

Per maggiori informazioni: valtellinaebikefestival.com/it/

Enjoy Stelvio Valtellina

Valtellina, 3 giugno - 24 settembre 2023

Enjoy Stelvio Valtellina torna tra le montagne valtellinesi. Da giugno a settembre i passi alpini della Valtellina verranno chiusi al traffico motorizzato per permettere a ciclisti e amanti delle due ruote di vivere l'emozione di pedalare lungo le salite che hanno scritto la storia del ciclismo su strada. La manifestazione, non competitiva, è aperta a chiunque desideri scalare queste salite storiche sulle due ruote, per apprezzare ancora di più la bellezza di questi luoghi senza la presenza delle auto.

Per maggiori informazioni: valtellina.it/enjoy-stelvio-valtellina

Granfondo Stelvio Santini

Bormio, 4 giugno 2023

Tre diversi percorsi che si snodano lungo itinerari dell'Alta Valtellina per poi terminare al Passo dello Stelvio. L'undicesima edizione della Granfondo Stelvio Santini si svolgerà domenica 4 giugno e prevede tre tracciati di diversa lunghezza: 60km per un dislivello di 2.070m, 137km per un dislivello di oltre 3.300m e 157km per un dislivello di 4.500m. Il pacchetto, oltre al soggiorno in una delle strutture presenti sul territorio e l'iscrizione alla gara, include l'ingresso giornaliero a Bormio Terme.

Per maggiori informazioni: bormio.eu/it/granfondo-stelvio-santini

Livigno Skymarathon e Skytrail

Livigno, 17 giugno 2023

Livigno anche quest'anno ospiterà due competizioni pensate appositamente per i "corridori del cielo". Entrambe molto apprezzate per tecnicità e panorami che lasciano senza parole, la Skymarathon è una corsa lunga 34km mentre la Skytrail, meno impegnativa, si sviluppa per 17 km. Grandi appassionati di corsa potranno divertirsi correndo tra le maestose vette che circondando il Piccolo Tibet.

Per maggiori informazioni: livignoskymarathon.it/

Madesimo Summer Trail

Madesimo, 18 giugno 2023

Madesimo Summer Trail è la competizione perfetta per chi ama il running e la montagna. I partecipanti potranno gareggiare su percorsi da 9km con 450m di dislivello oppure 21km con 890m di dislivello e, per l'occasione, sarà aperto il passaggio sul perimetro del lago Montespluga, una delle bellezze naturali di questo luogo.

Per maggiori informazioni: madesimotrail.it



VALTELLINA EBIKE FESTIVAL. TUTTO PRONTO PER LA QUARTA EDIZIONE



EVENTI | 14/04/2023 | 07:56

Territorio, natura e sapori autentici e genuini conditi con un po' di adrenalina. Il **Valtellina Ebike Festival**, in programma **sabato 27 e domenica 28 maggio 2023**, conferma la sua formula vincente, ma presenta anche diverse novità.

Il Valtellina Ebike Festival è un weekend in mountain bike elettrica, con iniziative diverse per difficoltà e per spirito, una festa in compagnia, sapori alpini e tour naturalistici ed enogastronomici con sullo sfondo competizioni agonistiche sui sentieri delle Alpi Orobie.

Il festival - in programma sabato 27 e domenica 28 maggio – e i suoi percorsi sono stati presentati ufficialmente in una conferenza tenuta a Morbegno, all'interno del suggestivo complesso di Sant'Antonio, un ex convento domenicano del XV secolo, che sarà anche la sede del festival durante la manifestazione.

L'evento si pone come obiettivo quello di far conoscere agli amanti del cicloturismo la Bassa Valtellina, un territorio tra i più spettacolari delle Alpi, dotato di grandi bellezze naturalistiche e storiche e una sentieristica incredibilmente adatta agli appassionati di mountain-bike di qualsiasi abilità. Una terra ricca di storia, cultura e tradizioni eno-gastronomiche secolari, come la vite coltivata sui terrazzamenti o la particolare lavorazione del formaggio Bitto. Un passato che ha lasciato in eredità anche un incredibile patrimonio di percorsi che ha come centro nevralgico la Città Alpina di Morbegno, capitale valtellinese del buon cibo e del viver bene.

LE INIZIATIVE

Come ogni anno l'iniziativa regina è la **Festival Ride**, una grande randonnée di 35 chilometri su un percorso che coinvolge vigneti, antichi borghi alpini e sentieri nei boschi. Un tour di media difficoltà che porta alla scoperta di splendidi panorami della Bassa Valtellina fino al Lago di Como.

Confermato anche il tour Gusto di Valtellina, una gita in compagnia su un percorso facile e con poco dislivello, per tutti, con tappa in diversi punti di degustazione allestiti in location di pregio: antichi palazzi, cantine storiche e un'abazia dell'anno mille immersa nei boschi. Nel menù i piatti tipici della vallata, come mele, formaggi, bresaola e buon vino.

Tra le altre iniziative il tour naturalistico Val Masino e Foresta Incantata, che conduce i partecipanti all'interno di una delle aree naturalistiche più suggestive della Valtellina che grazie alla sua bellezza si è guadagnata l'appellativo di "Yellowstone Italiana".

Aumentando il livello di difficoltà troviamo la Trail Experience, un'avventura in stile enduro sui trail delle Alpi Orobie dedicata a chi sa condurre la bici con confidenza su qualsiasi tipo di terreno montano. Qui il tocco di folklore è servito da un pranzo in alpeggio a base di polenta e salsicce in compagnia del gruppo degli alpini locali.

LA COMPETIZIONE

La grande novità del 2023 è rappresentata dalla presenza di una tappa del circuito E-Enduro, una sfida attesissima, alla quale prendono parte i principali rider italiani, che riporterà questa competizione sulle Alpi Lombarde.

Le gare si svolgono sull'intero week-end con partenza dall'e-bike village e prove speciali sui sentieri più tecnici e adrenalinici a ridosso di Morbegno che saranno naturalmente svelati agli atleti solo all'ultimo minuto. Le iscrizioni sono ora aperte sul sito della competizione.

I percorsi di gara, come delle altre iniziative del Valtellina Ebike Festival, sono progettati e preparati da 360 Valtellina Bike, un'associazione locale con più di 150 iscritti che si occupa del recupero e della manutenzione della sentieristica della Bassa Valtellina al fine di condividere la passione per la mtb.

LO SPECIAL GUEST

Il Valtellina Ebike Festival cresce ogni anno e punta a diventare un appuntamento di rilievo per gli appassionati di e-mtb non solo all'interno dei confini nazionali. A sancire questa voglia di internazionalità dell'evento, ma anche dell'intero territorio, ci sarà la presenza di Hans Rey. Più volte campione del mondo di trial-bike è divenuto grazie alle sue imprese una vera leggenda del ciclismo. Iscritto tra gli Mtb Hall of Famers, Hans è un grande amante della Valtellina e ha partecipato allo sviluppo di importanti progetti come il tour Alta Rezia e del bike resort di Livigno. I partecipanti al festival potranno pedalare e divertirsi al suo fianco durante il tour Trail Experience.

E-BIKE VILLAGE E SPONSOR

Oltre alle numerose iniziative sui sentieri, il centro del festival sarà L'eBike Village situato a ridosso del bel centro storico medievale di Morbegno: un villaggio espositivo dove poter vedere e nuovi prodotti per il cicloturismo, ma anche dove portare i più piccoli ad apprendere le tecniche della mountain-bike, assistere a spettacolari tour di bmx freestyle e testare i nuovi modelli di auto ibride ed elettriche.

Partner principali del Valtellina Ebike Festival 2023 sono il title sponsor MET Helmets, azienda leader mondiale nella produzione di caschi per il ciclismo che ha come head quarter proprio Morbegno e il Consorzio Tutela Mele Valtellina, che ha lo scopo di tutelare e promuovere un prodotto che appartiene alle grandi eccellenze del territorio. Tra gli altri partner: Komoot, Schwalbe, la Latteria Sociale Valtellina

A tirare le fila della manifestazione un comitato creato ad hoc dove le componenti principali sono, oltre che il gruppo 360 Valtellina Bike, l'agenzia di outdoor marketing Days Off che si occupa di sviluppare e comunicare progetti basati sulle attività all'aria aperta, e Mondo Ebike, grande store di Morbegno focalizzato nella vendita di mountain-bike e biciclette elettriche.

VALTELLINA E CICLOTURISMO

Il Valtellina Ebike Festival si inserisce in un contesto che punta a rafforzare il territorio valtellinese come una delle principali destinazioni italiane dedicate agli appassionati di ciclo-turismo.

Un territorio in costante evoluzione che sta investendo sulla creazione di percorsi e servizi. Ne sono un esempio l'Alta Via del Bitto oggi in realizzazione, una ciclabile d'alta quota di oltre 90 chilometri che collega i principali alpeggi dei monti sovrastanti Morbegno, oppure il percorso Orobikeando che vuole connettere, passando per il Passo San Marco, l'aeroporto di Bergamo Orio al Serio con Tirano e l'Alta Valtellina. Sullo sfondo i Giochi Olimpici invernali 2026 che porteranno alla Valtellina una grande visibilità mediatica.

L'evento è supportato da Regione Lombardia, Provincia di Sondrio, Bim dell'Adda, Comunità Montana di Morbegno, Valtellina Turismo, Parco delle Orobie Valtellinesi, il Comune di Morbegno e gli altri comuni del mandamento.

La Valtellina, i suoi percorsi e i suoi sapori vi aspettano a Morbegno il 27 e 28 Maggio in occasione del Valtellina Ebike Festival. Tutte le informazioni e la possibilità di iscriversi sono presenti al sito www.valtellinaebikefestival.com

LIFEGATE

Bicicletta che passione! 4 appuntamenti a maggio e giugno da non perdere per chi ama le due ruote



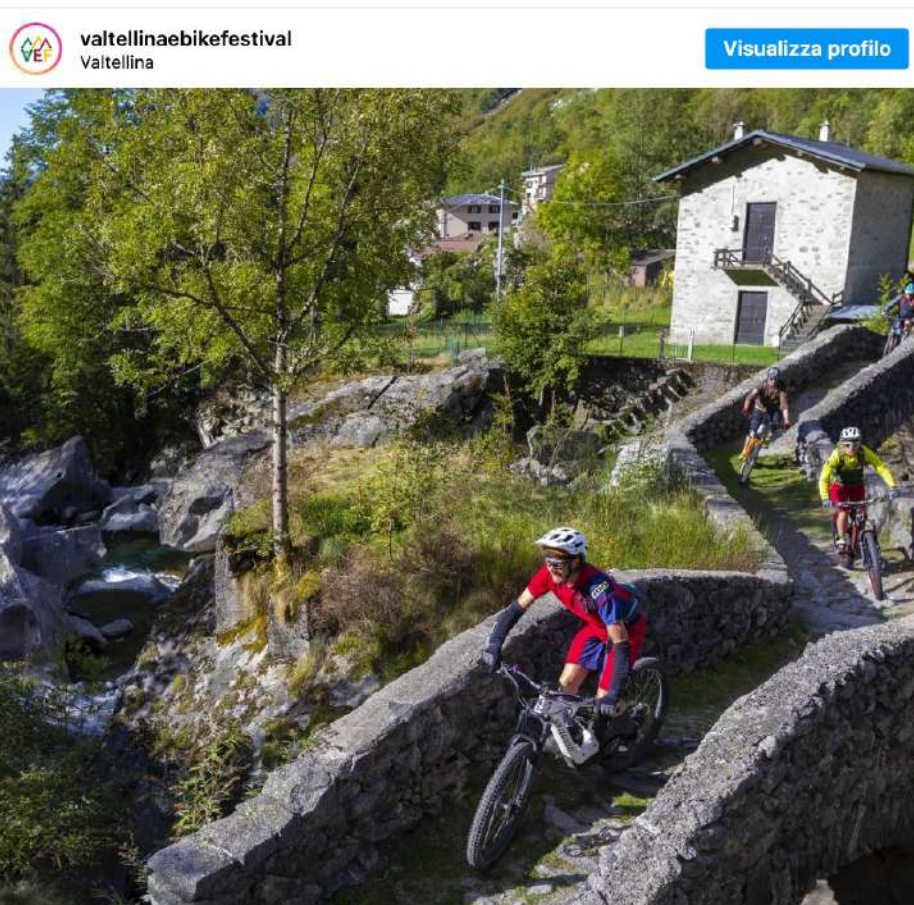
Valtellina ebike festival Morbegno © Eze Urrets

Con la bella stagione cresce la voglia di salire in sella a una bicicletta (di qualsiasi tipo). 4 appuntamenti speciali in giro per l'Italia.

La **bicicletta** è un **mezzo** sempre più utilizzato in Italia, per gli spostamenti quotidiani ma anche per vere e proprie **vacanze su due ruote**. Secondo un **sondaggio Ipsos** del 2022 la bici nel nostro paese gode di un livello di favore più elevato rispetto a tutte le altre forme di trasporto: la classica riscuote **l'81 per cento dei consensi** e la **bici elettrica il 77 per cento**. A seguire si posizionano: l'automobile (68 per cento), moto/motorini (60 per cento), monopattino (39 per cento). Per questo ogni anno vengono organizzati festival che hanno come tema il mondo delle bici e tutto ciò che gli gira intorno. Spesso infatti chi ama spostarsi in modo sostenibile condivide, non solo questa passione, ma una filosofia di vita che comprenda l'attività fisica e all'aria aperta, il rispetto per l'ambiente e chi lo abita e il desiderio di conoscere il territorio. Questi eventi sono dunque ritrovi di cittadini e cittadine consapevoli e attenti che potrebbero essere una bella idea per i prossimi **break primaverili**. Eccone 4 in giro per il paese.

Valtellina ebike festival – il 27 e 28 maggio, Morbegno

Cambia la data ma non il divertimento e i panorami. Dopo le scorse edizioni svoltesi in settembre, torna nel **week end del 27 e 28 maggio 2023** il festival dedicato alla **bicicletta elettrica** che permette anche ai meno allenati di godere delle emozioni che si provano sulle due ruote in montagna. E infatti la location è **Morbegno**, in bassa **Valtellina**, tra i sentieri delle suggestive **Alpi orobie**. Il programma è ricco e adatto a tutti: sia agli esperti che a chi desidera solo godere della montagna, dei suoi prelibati prodotti enogastronomici e delle bellezze artistiche.



"Mi piace": 91

valtellinaebikefestival

VAL MASINO E FORESTA

#epicspot Foresta di Masino e Val di Mello

ISCRIVITI ORA!

usa il codice **VEF23TT** e ottieni il 15% di sconto

👉 LINK IN BIO

Il promo code è valido su tutte le attività del #vef2023 fino al 28/02.

--- 🇬🇧

VAL MASINO E FORESTA

#epicspot Foresta di Masino e Val di Mello

REGISTER NOW!

use code **VEF23TT** and get 15% discount

The promo code is valid on all #vef2023 activities until 28/02.

#vef #vef2023 #valtellinaebikefestival #emtb #ebike #valmasino #valdimello #bagnidimasino
#cicloturismo #morbegno #valtellina

Aggiungi un commento...



Le iscrizioni sono aperte ed ecco tutti le “corse” alle quali si può partecipare: **Festival Ride** è una grande randonnée di **35 chilometri** su un percorso che coinvolge vigneti, antichi borghi alpini e sentieri nei boschi. **Un tour di media difficoltà** che porta alla scoperta di splendidi panorami della bassa Valtellina fino al lago di Como. Proprio per tutti è **Gusto di Valtellina**, una gita lungo un percorso facile e con poco dislivello, con tappa in diversi punti di degustazione allestiti in location di pregio: antichi palazzi, cantine storiche e un’abazia dell’anno mille immersa nei boschi. Tra le altre iniziative il tour naturalistico **Val Masino e Foresta incantata**, che conduce i partecipanti all’interno di una delle aree naturalistiche più suggestive della Valtellina che grazie alla sua bellezza si è guadagnata l’appellativo di “Yellowstone italiana”. Per veri ebikers esperti è pensata la **Trail experience**, un’avventura in stile enduro sui trail delle Alpi orobiche dove il tocco di folklore è servito da un pranzo in alpeggio in compagnia del gruppo degli alpini locali.

La novità dell’edizione 2023 è la presenza di una tappa del circuito E-enduro: si tratta di una sfida attesissima, alla quale prendono parte i principali rider italiani, che riporterà questa competizione sulle Alpi lombarde. Ultima chicca è la partecipazione di **Hans Rey**, il più volte campione del mondo di trial-bike divenuto grazie alle sue imprese una vera leggenda del ciclismo.



Valtellina ebike festival Morbegno © Eze Urrets

WOMTravel

Italia

IL CASTELLO DEL GAUDÌ DI GROSIO, DOVE SI TROVA E COME VISITARLO



Il **Castello Gaudì di Grosio** è una costruzione davvero magica che si trova nella cittadina in provincia di Sondrio, in Lombardia.

Si chiama così perché ricorda davvero molto la mitica Casa Batllò e il giardino che si trova a Barcellona, progettato e realizzato del famoso Antoni Gaudì.

CASTELLO DEL GAUDÌ DI GROSIO



Castello Gaudì di Grosio

Si tratta di un castello davvero sui generis, con un **giardino incantato** che ogni cattura l'attenzione di tantissimi visitatori, con mosaici, sculture, fontane, in un mix di arte, architettura e magia davvero unici.

Il **Castello Gaudì di Grosio** deve la sua nascita e la sua evoluzione del corso degli anni a **Nicola di Cesare**, un costruttore abruzzese trapiantato in Lombardia che, ha deciso ormai parecchi anni fa di costruirsi il suo personalissimo castello (con giardino annesso) forgiando la montagna rocciosa delle Alpi Retiche in un vero e proprio angolo di Paradiso.

Un lavoro paziente, illuminato e certosino che dura da più di 40 anni e ha regalato a Grosio e a tutti i suoi visitatori un piccolo pezzo di Barcellona in piena Valtellina.

I MOSAICI DEL CASTELLO GAUDÌ DI GROSIO

Il vero fiore all'occhiello del Castello Gaudì di Grosio sono certamente gli incantevoli mosaici che Nicola di Cesare ha realizzato partendo spesso da materiale di recupero trovato in discarica.

Quella realizzata dal Gaudì di Grosio – come amano chiamarlo scherzosamente gli abitanti del centro valtellinese e i tanti turisti che visitano il suo castello – è a tutti gli effetti **un'opera d'arte, con sentieri, grotte, arcate, vasi e ben 207 scalini**.

I tasselli dei mosaici del Castello Gaudì di Grosio sono – come detto – realizzati partendo da materiale semplice come pezzi di vetro di bottiglie rotte o fanali di macchine presi dalle autorimesse.



Castello di Grosio

LA NATURA DEL CASTELLO GAUDÌ DI GROSIO



Castello del Gaudì di Grosio

Anche la natura è una parte fondamentale dell'architettura del Castello Gaudì di Grosio.

Fiori e piante, infatti, sono parte integrante della struttura e regalano un fascino molto particolare all'intera costruzione, guidando i visitatori attraverso cunicoli e passaggi segreti.

LEGGI ANCHE: LUOGHI POCO CONOSCIUTI IN LOMBARDIA

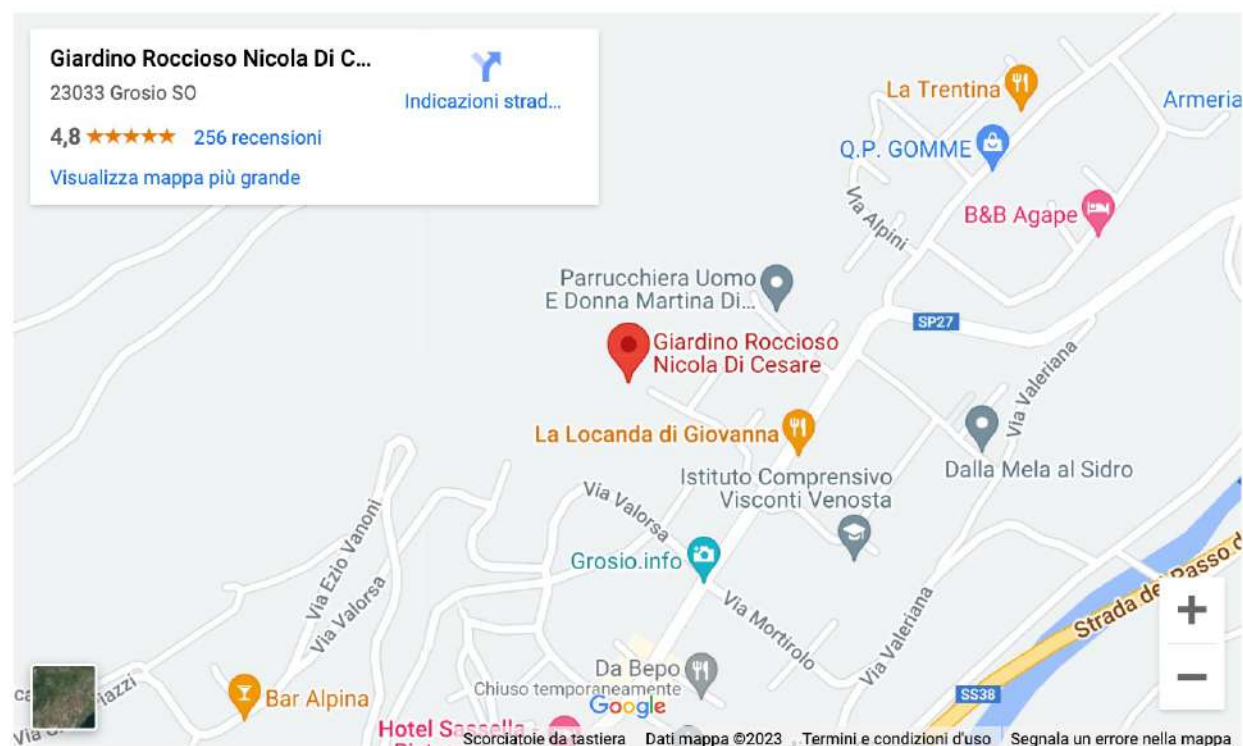
Sui parapetti e sugli scalini del castello, inoltre, sono incise delle frasi con alcuni detti popolari, semplici pensieri ed espressioni di auguri.

COME SI ARRIVA E COME SI VISITA AL CASTELLO GAUDÌ DI GROSIO

Per raggiungere il Castello Gaudì di Grosio è necessario arrivare nel borgo e poi raggiungere via Rovaschiera che si trova al centro del paese, sulla sponda rocciosa che lo protegge.

La struttura è privata ma il proprietario, Nicola di Cesare, permette di visitarlo su richiesta.

MAPPA E CARTINA



MYLUXURY

Primo Maggio ad Alta Quota: 4 mete di Montagna per un bellissimo weekend

La montagna è la meta perfetta per una gita in questi giorni. Contesti naturali da favola diventano scenari perfetti per un soggiorno davvero rigenerante...

Manca poco al **primo maggio** e ancora non sapete cosa fare? Se non siete pronti per il mare, non volete andare al lago, né buttarvi nella mischia delle città d'arte, una buona soluzione per voi è sicuramente **la montagna**, il posto giusto per assaporare **finalmente la primavera**, regalarvi qualche giorno in completo relax nello splendido scenario montuoso, coccolati da una natura pazzesca. Ecco alcune **idee** da prendere in considerazione...

Valtellina: il luogo ideale per una vacanza tra sport e benessere



La **Valtellina** una delle mete molto gettonate a **primavera** perché è molto versatile e permette di praticare sport fluviali, gite in bicicletta, passeggiate nella natura e sapori di montagna. **Dal rafting alla canoa** lungo il corso del **fiume Adda**, fino al **benessere nelle rinomate terme di Bormio**, in **Valtellina**, ognuno trova la sua dimensione. Gli amanti delle due ruote per esempio possono fare una **gita sulla ciclabile della Valchiavenna** che con 42 km permette di scoprire borghi bellissimi immersi in contesti naturali davvero unici. Per i **più avventurosi** questo è il momento per provare il **Fly Emotion** per cui sospesi su una fune si può attraversare **due versanti di un'incontaminata valle montana**, o attraversare il **Ponte nel Cielo** uno dei ponti tibetani più alti d'Italia a 140 m di altezza in cui scorgere gli splendidi panorami della bassa Valtellina



3 giugno, Giornata Mondiale della Bicicletta. A Cesena l'Oscar Italiano del Cicloturismo

L'Oscar italiano ciclovie 2023 per scoprire Lazio Toscana Puglia Lombardia Veneto Campania Liguria



Dalla prima edizione del 2015 sono già 38 le green road insignite con l'Oscar Italiano del Cicloturismo nel nostro Paese: eccellenti itinerari da pedalare in una stagione ideale per attività all'aria aperta, alla scoperta di angoli ancora nascosti.

Si deve attendere il 3 giugno, Giornata Mondiale della Bicicletta, per conoscere le ciclovie che riceveranno quest'anno a Cesena l'Oscar Italiano del Cicloturismo, ottava edizione del premio che viene assegnato alle *green road* delle Regioni che promuovono la vacanza su due ruote con servizi mirati al turismo lento.

In Italia sono 38 i percorsi ciclabili che sono già stati insigniti dell'Oscar Italiano del Cicloturismo nel corso delle prime sette edizioni dell'iniziativa (nota anche con il nome di Italian Green Road Awards). Ne abbiamo selezionati alcuni, ideali da provare anche in un weekend di primavera, quando la voglia di esperienze all'aria aperta è tanta e le belle giornate invitano a pedalate in famiglia, con amici o anche in solitaria. Un'occasione sana e sostenibile per andare alla scoperta delle bellezze paesaggistiche e culturali dei nostri territori, apprezzandone la ricchezza storica e naturalistica e, naturalmente, le tradizioni enogastronomiche.

SENTIERO VALTELLINA... DAL LAGO ALLE MONTAGNE SENZA INCROCIARE UN'AUTO IN LOMBARDIA

Terzo posto all'Oscar Italiano del Cicloturismo 2016 per il Sentiero Valtellina, una pista ciclopedonale di 115 km che collega Colico, sul lago di Como, a Bormio, nel cuore delle Alpi lombarde, seguendo per lunghissimi tratti il corso del fiume Adda.

Perfettamente segnalata e quasi tutta pianeggiante, a parte gli ultimi 25 km, è un itinerario piacevole e sicuro, che non incrocia strade e traffico. 115 cippi kilometrati e 22 bacheche con mappe cartografiche, informazioni sul territorio e altre indicazioni utili sono presenti lungo l'intero percorso.

Il Sentiero Valtellina incrocia, in bassa valle, la Ciclabile Valchiavenna (3^a classificata all'Oscar Italiano del Cicloturismo 2022), un percorso ciclopedonale di fondovalle di 42 km in sede propria che collega il Lago di Como alla Val Bregaglia, sul confine svizzero.

I borghi termali d'Italia più belli da visitare

Con l'erogazione del bonus terme gli italiani si preparano a visitare i borghi termali più belli in assoluto in Italia. Ecco quali sono.



Borghi termali – viaggi.nanopress.it

Da sempre i borghi termali attirano l'attenzione dei visitatori e dei turisti che provengono da ogni parte dell'Italia. Con l'arrivo del primo maggio e con i weekend è l'occasione perfetta per organizzare un viaggio alla scoperta dei più bei borghi termali. Ecco quali sono: facciamo chiarezza in merito.

Alla scoperta dei più bei borghi termali d'Italia da visitare: ecco quali sono

Con l'aumento delle temperature cresce la voglia di andare al mare, di camminare e di rilassarsi in qualche borgo termale. Ecco la nostra selezione dei **migliori borghi termali** da scoprire e da visitare.

Bormio

Nel cuore della Valtellina c'è il **borgo termale di Bormio**, il più grande parco termale delle Alpi, che vanta una storia millenaria tra le candide vallate. Il borgo termale di Bormio offre tre straordinari centri termali, consente di visitare uno dei paesi dalla storia più antica delle Alpi, visitare le candide vallate del Parco dello Stelvio, pedalare sui Passi dello Stelvio e assaggiare un piatto di pizzoccheri tra i rifugi in alta quota.