

**FAMIGLIA  
CRISTIANA**

WEEKEND

LE LOCALITÀ DELL'ARCO ALPINO SONO RICCHE DI PROPOSTE PER

# LOMBARDIA • LA MONTAG

Passeggiate, piste da sci, anche per principianti e bambini, divertenti discese sul gommone e corse con i cani da slitta. Si arriva anche in treno

di Rosanna Precchia



**L**e montagne della Lombardia sono una meta perfetta per una ritemprante vacanza invernale! Hanno località immerse nella natura incontaminata e centri sportivi ben attrezzati dove sciare, e non solo! **La Valtellina (Sondrio)** è famosa per le piste da discesa, **Livigno** vanta lo snowpark del Mottolino, mentre la ski area Aprica & Corteno ha 50 chilometri di piste, tra cui il tracciato illuminato più lungo d'Europa. **Sempre in provincia di Sondrio, ecco l'incantevole Valmalenco**, con le sue piste che si snodano tra Pizzo Scalino, Monte Disgrazia e Bernina. Da brivido la funivia Snow Eagle: in quattro minuti un salto di quota di 1.000 metri davvero emozionante. E inoltre in Valdidentro, presso la ski area

Cima Piazzi Happy Mountain, i bambini possono vivere l'esperienza unica di salire sul Family bob, su rotaia. **L'affascinante Ponte di**

**Legno (Brescia)** è un comprensorio dalla natura incontaminata, che ospita parte di tre tra i più importanti parchi naturali italiani: Parco dell'Adamello, Parco naturale Adamello Brenta e Parco nazionale dello Stelvio. Qui i visitatori possono dedicarsi al trekking oppure alle ciaspole, osservare la ricca biodiversità e fotografare gli animali che vivono in quota.

**Nel Bergamasco, in Val Seriana, nel comprensorio Presolana-Monte Pora, ci sono piste semplici**, ideali per i principianti e per i bimbi, che possono muovere i primi passi sotto la guida di maestri esperti. La ski area Foppolo Carona, in Val Brembana, comprende ben 30 chilometri di piste e 9 impianti di risalita; ai Piani dell'Avaro ci sono 3 piste per bambini con skilift di 300 metri. **Sulla sponda lecchese del Lago di Como** si trova il comprensorio dei Piani di Bobbio-Valtorta in Valsassina che con i suoi 36 chilome-



tri di piste di varie difficoltà è la destinazione ideale per tutti gli sciatori, dai principianti agli esperti. Qui, oltre alla pratica dello sci, si può anche fare snowboard e far divertire i bambini con gli slittini. Infatti la località dei Piani di Bobbio è una delle mete preferite per le gite sulla neve, con discese adatte a tutti e baby piste per i piccoli. In questa zona è possibile praticare anche lo sci di fondo. E a proposito di attività divertenti, una delle più allegre, per persone di tutte le età, è lo **snow tubing, che consiste nello scivolare sulla neve semisdraiati in robusti gommoni circolari**, dopo essere arrivati in cima con appositi tapis rou-

## PRIMA DI PARTIRE

- \* Per le info sulle località della Lombardia [www.in-lombardia.it](http://www.in-lombardia.it)
- \* Per il treno della neve Trenord [www.trenord.it](http://www.trenord.it)

PRATICARE GLI SPORT INVERNALI OPPURE PER RILASSARSI NELLA NATURA

# NA PER TUTTA LA FAMIGLIA



3



5

## SULLA NEVE IN LIBERTÀ

1. Passeggiata con le ciaspole, con **Livigno** sullo sfondo. 2. Pista di snowboard nello snowpark Mottolino di **Livigno**. 3. Lo sleddog, con la slitta trainata dai cani husky. 4. Aperitivo con prodotti tipici a Gaver (Brescia). 5. Giochi con lo slittino in Val Brembana, sul Monte Avaro. 6. Scuola di sci a Foppolo, in Val Brembana.

6



4

l'ant. In Lombardia è possibile praticare snow tubing a **Livigno** e Bormio, in Valtellina, sul Passo del Tonale, in alta Valle Camonica, in Val Seriana.

**Un'altra emozionante esperienza è lo sleddog, un'escursione su slitta trainata da cani siberiani.** Si fa presso l'Husky Village di Valdidentro in Valtellina o presso il Maniva Sleddog a Bagolino (Brescia), dove adulti e bambini possono cimentarsi alla guida di una slitta trainata da una muta di cani (da 2 a 4), accompagnati da un istruttore. Per chi vuole, alla Scuola di sleddog del Passo Tonale c'è anche la possibilità di frequentare dei corsi specifici per imparare il mestiere del *musher*, il guidatore dei cani da slitta.

Chi abita in Lombardia può concedersi una rilassante gita all'aria aperta raggiungendo le località di montagna in treno. L'offerta di Trenord prevede il viaggio di andata e ritorno più la navetta e lo skipass, per trascorrere una o più giornate di sport e divertimento nei comprensori lombardi di: Aprica; Montecampione; Pontedilegno-Tonale; Valmalenco.