

Il Sole
24 ORE

Sport, relax e plogging: a Livigno l'estate è già partita

Dalle escursioni allo shopping, è tutto a portata di app. Con la novità del plogging svedese che unisce l'esercizio fisico alla pulizia dell'ambiente



Le aspettative, circa la possibilità di un'estate da tutto esaurito, sono alte. E le avvisaglie, se guardiamo alle prenotazioni già confermate fino a oggi, sono buone, in attesa che il contributo dei turisti stranieri (al momento ancora limitato) possa tornare a essere sostanziale. Sabato 12 giugno è ufficialmente **iniziata la stagione estiva a Livigno, che sarà sede delle gare di snowboard e freeride per le Olimpiadi Milano Cortina 2026**, e le iniziative messe in campo dall'azienda di Promozione e Sviluppo Turistico sono tante e tali da accontentare una platea di vacanzieri pressoché completa, famiglie comprese. Sport, benessere e relax, come sottolineano i responsabili dell'Apt, sono gli ingredienti di un ricco menu di proposte che trova nel distanziamento naturale garantito dagli ampi spazi e nell'area dedicata ai tamponi rapidi (allestita presso il centro Aquagranda e accessibile con prenotazione online o via telefono) i suoi perfetti complementi <https://www.livigno.eu/>.



Sentieri e shopping a portata di app

Chi è in cerca di un pieno salutare di natura, per esempio, può organizzare l'escursione preferita fra la vasta rete di sentieri ad alta quota descritti in modo dettagliato sull'**App MyLivigno**. Tramite pochi “tap” sullo smartphone è possibile consultare le mappe degli oltre 3.200 km di sentieri che attraversano in lungo e in largo la valle di Livigno. E sempre a portata di app sono consultabili gli orari di apertura delle oltre 250 boutique cittadine per l'immane shopping e le offerte *à la carte* dei ristoranti e i servizi di consegna a domicilio o di take away per pranzare o cenare comodamente nel proprio appartamento con i piatti della tradizione locale. Rimanendo in tema di sentieri, invece, anche quest'anno sarà attivo il programma **Check&Go**: scansionando un QRcode posto su un pannello all'ingresso di ogni sentiero, gli escursionisti possono fare il check-in di accesso, segnalando a chi si sta apprestando a partire la possibilità di consultare l'App My Livigno e la pagina livigno.eu/check-and-go per verificare in tempo reale l'affluenza dei percorsi e scegliere quello meno frequentato.



Escursionismo green & safe

Tra le principali novità dell'estate 2021 spicca sicuramente il **plogging**, pratica che arriva dalla Svezia e combina l'esercizio fisico con la pulizia dell'ambiente. Un trekking che fa bene al corpo e alla natura, insomma, che consiste nella raccolta dei rifiuti mentre si pratica una camminata all'aria aperta. A tutti gli **Active Hotels** e i centri di informazione turistica saranno distribuiti appositi kit per la raccolta dei rifiuti composti di zaino, guanti e pinza e una volta che i turisti recupereranno i rifiuti lungo il percorso dovranno solo consegnarli ai punti di ritiro per ricevere un gadget come premio.

A tutto "bike" in vetta e su strada

Le attrazioni di Livigno per gli amanti delle due ruote portano i nomi del Bike Skill Center e del Mottolino Bike Park (già aperti) e quelli del Mountain Park Carosello 3000 e della Mountain Area Sitas, che invece accoglieranno gli appassionati a partire dal 26 giugno e dal 1 luglio rispettivamente. Dal centro del paese si sale con gli impianti in cima ai due versanti della valle e da lì accedere ai sentieri e ai percorsi mappati con il Gps e adatti a qualsiasi livello e difficoltà. Con la Bike Pass Livigno, una versione estiva dello skipass invernale, è possibile accedere a tutti gli impianti dotati di trasporto per le mountain bike, scendere nel bikepark e scorrazzare tra i numerosi trails appositamente tracciati con un'unica tessera.

Per chi invece preferisce praticare road bike, il ciclismo su strada, la “new entry” 2021 è un servizio attivo dal lunedì al venerdì (mercoledì escluso, giorno nel quale si potrà pedalare in compagnia dei professionisti della bicicletta presenti a Livigno per i loro allenamenti) che mette a disposizione un'ammiraglia per fornire assistenza durante i tour e un punto d'appoggio sempre pronto per ogni evenienza.

Ospitalità family-friendly

L'offerta di attività ricreative pensate per intrattenere i piccoli ospiti è, come sempre del resto, altrettanto ricca. Fra le varie opzioni disponibili i percorsi di abilità del Bike Skill Center con passerelle di legno e percorsi studiati su terra da sperimentare insieme ai coach e il corso “ready to ride” per affrontare insieme ai coetanei veri e propri sentieri di montagna. Sempre nel solco del divertimento in sintonia con la natura sono da mettere in agenda il Larix Park, dove si vola tra funi, carrucole e liane da un albero all'altro, e Avventurando in Val delle Mine, con trekking e attività adrenaliniche adatte dagli otto anni in su e da fare esclusivamente accompagnati dalle guide alpine. Per adulti e bambini, infine, il Centro Aquagrande è il luogo perfetto dove poter spaziare dall'area Wellness&Relax con piscina di acqua salata e bagno turco a quella Slide&Fun con scivoli e attrazioni a contatto con l'acqua.