

il Giornale

APRILE: LOMBARDIA BIANCA

Sci di fondo in Valtellina tra panorami da fiaba



Elena Pizzetti

■ Una grande palestra naturale per tutti gli amanti dello sci nordico. È la Valtellina, con proposte perfette sia per i più esperti sia per chi è alle prime armi. Per tutti l'occasione di conoscere meglio la montagna e di ammirare, a ritmo lento, angoli di incantata bellezza. A cominciare dal piccolo Tibet d'Italia, **Livigno**, dove a disposizione ci sono 30 km di piste con tracciati facili e più tecnici, da percorrere in una vallata ampia e soleggiata. Il Centro Sci Fondo è nel cuore della località (ingresso a pagamento). In Valmalenco si trovano tre anelli di diversa difficoltà. Il primo, lungo 7 km e consigliato ai più esperti, conduce al lago Palù, adagiato su un altopiano circondato da pinete. L'anello di San Giuseppe, invece, consente di ammirare il paesaggio alpino per 20 km. Più breve, l'anello di Lanzada: 1,5 km percorribili anche di sera grazie all'illuminazione notturna che permette di sciare sotto le stelle. A S. Caterina Valfurva è protagonista il Parco Nazionale dello Stelvio con paesaggi fiabeschi. La pista Valtellina si snoda tra fitti boschi a quota 1.800 m lungo due anelli da 5 e 10 km ricchi di saliscendi e dislivelli e con una discesa impegnativa apprezzata dai fondisti più esperti. Teatro di competizioni internazionali, il tracciato agonistico in parte coincide con quello turistico (ingresso a pagamento). Ed eccoci in Valdidentro, dove la pista Viola corre lungo 25 km lungo il fiume omonimo con dislivelli moderati e con la possibilità di scegliere la distanza desiderata (ingresso gratuito). Qui gli appassionati di biathlon trovano uno dei centri più interessanti del panorama lombardo. La Valchiavenna offre invece un anello di 5 km a Campoldolcino e, vicino a Madesimo, in località Alpe Motta, un tracciato facile di 2 km e uno leggermente più impegnativo di circa 3 (tutti gratuiti). A 4 km da Aprica, la Riserva di Pian di Gembro, con una vista sul maestoso Adamello, ospita un tracciato panoramico, lungo circa 3,5 km, che in parte si inoltra nel bosco, adatto anche ai principianti mentre a Trivigno, a 1.800 m, si snodano 7 km molto suggestivi con due varianti da 2,5 km e 4,5 km. Entrambe le località son raggiungibili da Aprica con un servizio navetta. Info: www.valtellina.it/it/attivita/sci-di-fondo.