

IL GIORNO

Estate



EMOZIONI DA VIVERE - Domenica 16 Luglio 2023

VIA ALLA DARSENA

Street Food Festival in riva al lago di Como

Stasera è l'ultima occasione per partecipare al viaggio tra piatti della tradizione locale e specialità dal sapore europeo.

Rinascere fra i tesori in Valtellina Stop ai ritmi frenetici, sì al relax

Il paesaggio alpino offre esperienze uniche: dal trekking al riposo alle terme, fino alle degustazioni nei rifugi

di **Paolo Galliani**
BORMIO

Archiviato il diktat della velocità e della competizione, sono i tempi lunghi e la mobilità lenta a tracciare i contorni del nuovo turismo: non rinunciare al piacere del viaggio ma farlo in modo sensato. E sano. Meglio così. Perché la fretta, in Alta Valtellina, è un'offesa al buon senso. Ed è anche uno spreco di chance preziose: quella di esplorare uno dei paesaggi alpini più suggestivi della Lombardia seguendo sentieri e tracciati poco noti ai vacanzieri; e anche quella di scoprire quanto sia piacevole lo stacco mentale nella bella conca di Bormio (www.bormio.eu). Idee in libertà? Infinite in questa stagione, specie per chi cerca emozioni immersive e quasi tattili con il territorio.

Intrigante il trekking al lungo il «Giro del Confinale», percorso ad anello che collega la val Zerù con la Valle dei Forni e proposta escursionistica che può essere vissuta in 2-4 giorni, prevedendo il pernottamento nei ri-



fugi Quinto Alpini e Forni e la degustazione in quota di gustose specialità alpine (per maggiori info: www.giodelconfinale.it). Altra meta, i suggestivi «Bei Laghetti», sempre all'interno del Parco Nazionale dello Stelvio, raggiungibili da Bormio 3000 tramite la funivia Whitelady3000 e seguendo poi il sentiero S541, passaggio a cui è consigliabile aggiungere il tracciato S542 che porta a Sobretina e a La Rocca, prima di scen-

dere a Bormio 2000 e fare ritorno nella bella capitale della Contea. A proposito di turismo lento, chi vuole muoversi affidandosi ai ritmi non competitivi ma umani dettati dalla pedalata assistita, può affrontare il Parco dello Stelvio partendo dalle Torri trecentesche di Fraele per costeggiare il lago di Cancano e quello di San Giacomo.

Proprio a Cancano, è possibile noleggiare le biciclette o l'occorrente anche per i baby. Infi-

ne, per chi ama l'insolito e l'improbabile, nulla di meglio del «Family Bob», all'arrivo della cabinovia Isolaccia-Pian della Mota, curioso bob formato da un carrello biposto che scorre su rotaie collocate lungo il pendio della montagna e facilmente gestibile attraverso un sistema di freni che permette di modulare la velocità. Tanta roba. E in parte, anche impegnativa. E allora la compensazione ludica e rilassante non può che arrivare da una delle strepitose strutture rigeneranti di Bormio, dove è tradizione acquisita affidarsi all'ac-

qua per guarire, per recuperare la forma perduta e per avere pensieri positivi. C'è il centro «Bormio Terme» (www.bormio-terme.it) con una piscina da 25 metri, vasche per il relax, un acquascivolo di 60 metri, bagni turchi, biosauna e sauna.

E ci sono le due chicche del gruppo QC Terme (www.qc-terme.com): i «Bagni Nuovi» inseriti nell'omonimo Grand Hotel in stile liberty con 4 settori che offrono altrettanti percorsi termali e sensoriali. E ci sono i famosissimi «Bagni Vecchi», struttura termale letteralmente incastonata nella roccia, tra grotte secolari, sorgenti millenario e una piscina panoramica con affaccio sulla conca di Bormio, diventata, negli anni, una delle immagini più iconiche dell'Alta Valle. Sullo sfondo, la «commessa di parole d'ordine» è «occuparsi di sé»: prendersi il tempo che serve. E regalarsi il lusso (terapeutico) di poterlo anche perdere.



CORSI DI FORMAZIONE

CQC

MERCİ / PERSONE

CORSO
RAPIDO
IN
17 GIORNIAUTOCARRO
CON
CAMBIO
AUTOMATICOPATENTE
C + CQC
A 18 ANNIPATENTE
D + CQCA
21 ANNI

Corsi per conseguimento CQC
130 ore di teoria + 10 ore di guida

Prezzo Speciale €1.800

AUTOSCUOLA MODERNA

Per info: Cornaredo - Via Brera, 79 - Tel. 02. 935.65.796 autoscuolamoderna14@gmail.com - www.autoscuolamoderna.eu

PATENTI: AM - A1 - A2 - A - B - B AUTOMATICA - B5 - B96 - BE - C - CE - D - DE - CAP - Recupero PUNTI - Corsi insegnanti/istruttori - RINNOVO PATENTI/CQC



SEDI: Milano Via Novara, 62 - Via Novara, 139 - P.zza Melozzo da Forlì, 5 - V.le Aretusa, 34 - P.le Arduino, 5 - Via Giambellino, 14 - Via Vincenzo Monti, 57/A - Settimo Milanese - Cornaredo - S. Pietro All'Olmo - Bareggio - Sedriano