

La Gazzetta dello Sport
Tutto il rosa  della vita

In Val Chiavenna sulle orme di Damiano Caruso

Il campione siciliano ha esaltato i tifosi vincendo la tappa dell'Alpe Motta. Ma a Madesimo e dintorni la bici è da tempo ospite d'onore. E i percorsi per divertirsi sono numerosissimi.



Il fantastico attacco di **Damiano Caruso** ha reso indimenticabile la tappa del recentissimo Giro d'Italia con arrivo **all'Alpe Motta**. Ripercorrere le strade dell'impresa del campione siciliano è subito diventato un obbligo per i **cicloamatori** che hanno già iniziato a prendere d'assalto le strade della **Val Chiavenna** teatro di quella emozionante giornata. E, arrivando lassù, hanno scoperto un mondo su misura per le bici, da strada o mountain bike. Sul sito www.valchiavennabike.it si trovano suggerimenti, mappe e altimetrie dettagliate tra cui scegliere gli itinerari per le prossime avventure a due ruote. Per fare il pieno di adrenalina ci sono inoltre i tracciati di **downhill del Madebike Park di Madesimo**, con tracciati gravity per principianti ed esperti biker, raggiungibile con la cabinovia Larici collocata nella zona pedonale del paese.



Spluga da capogiro

Pedalare sulle tracce di Caruso e Bernal senza problemi di traffico. **Succederà per tre domeniche - 4 luglio, 1 agosto e 5 settembre** - in occasione di Spluga da capogiro, quando la statale 36 dello Spluga sarà chiusa alle auto da Campodolcino a Pianazzo. E' la **strada storica** per il Passo, costruita oltre 200 anni fa e presenta una bella serie di tornanti e gallerie che mettono alla prova i meno preparati. Da **Pianazzo** si può poi proseguire alla volta dell'Alpe Motta seguendo l'antico tracciato della via Donegani, abbandonata

dalle auto dopo la costruzione della galleria che introduce a Madesimo, ma scelta per farvi transitare i **corridori del Giro**. Il percorso , comunque accessibile anche nel resto della stagione, è impegnativo. Ma non impossibile.



Anello degli Andossi in mountain bike

Un circuito per le mountain bike, spettacolare e non troppo impegnativo, si sviluppa sulle strade bianche nella zona degli Andossi con arrivo e partenza da Madesimo. La vista lungo tutto il percorso è grandiosa con scorci sulle cime **dell'alta Valle Spluga**. Il tracciato costeggia inizialmente il torrente Scalcoggia fino ad attraversare il **Ponte Romano** da dove parte la strada sterrata che porta in quota, tra alpeggi e ampi zone di pascolo. Tra le numerose deviazioni possibili in questo tratto, da non perdere quelle che portano al **Giardino Alpino** Valcava o alla chiesetta di **San Rocco**.

Dopo un tratto pianeggiante si scende verso il lago artificiale di Montepurga fino ad incontrare la statale 36 dello Spluga. La si segue per un breve tratto fino a **Stuetta** dove si prende a sinistra un'altra sterrata che riporta sugli Andossi e quindi a Madesimo. Il percorso è di circa 20 chilometri, la pendenza media dei tratti in salita è del 6% .