



La Valtellina in E-Bike

Grazie alla presenza di numerosi itinerari e ai diversi punti noleggio sparsi lungo tutto il territorio, la Valtellina è una destinazione perfetta per essere scoperta con le e-bike. Le biciclette elettriche, infatti, permettono a tutti i turisti, dai più esperti ai meno allenati, di scoprire il territorio a ritmo slow, tra una pedalata assistita e l'altra.

26 giugno 2023

Con l'arrivo della stagione estiva, la voglia di trascorrere delle giornate all'aria aperta si fa sempre più forte.

La Valtellina, situata a nord della Lombardia e ai piedi delle Alpi, è una destinazione che offre svariate alternative che permettono ai suoi turisti di trascorrere delle vacanze rigeneranti **a contatto con la natura**. Tra le varie opzioni, ci sono le **e-bike**, le biciclette a pedalata assistita grazie alle quali è possibile andare alla scoperta di tutta una serie di percorsi senza particolari sforzi fisici e, per questo motivo, adatti a tutti i tipi di turisti.

In tutta la Valtellina si possono trovare itinerari che attraversano boschi, ampie distese verdi, borghi e luoghi d'interesse e corrono lungo i versanti delle montagne, regalando così una giornata tra sport e natura.



Alla scoperta di Pian di Gembro

Aprica è un vero e proprio eden anche per gli amanti delle due ruote. Tra i vari itinerari, il B.34 è un tour particolarmente indicato per chi è alla ricerca di una giornata all'insegna del divertimento con panoramica da cartolina che fanno da cornice. Il sentiero si sviluppa nei dintorni di **Pian di Gembro**, una **Riserva Naturale** che si trova a pochi minuti dal centro abitato di Aprica. L'area pic-nic dell'oasi può essere considerata il punto di partenza e, una volta partiti, si costeggia la torbiera fino alla strada asfaltata. Proseguendo, i cicloturisti incontreranno la chiesetta di San Fortunato e un **belvedere che lascerà tutti senza parole**. L'itinerario passa da Piscè e prosegue poi fino alla località Valcheola, dove è possibile fermarsi per recuperare le energie prima di tornare indietro fino al punto di partenza. Il percorso, di circa 8km, non prevede particolari sforzi fisici ed è percorribile da maggio a ottobre. Diverse attività commerciali e hotel mettono a disposizione il servizio di noleggio di e-bike.

Per maggiori informazioni: https://www.apricaonline.com/files/allegati/Aprica_sentieri_BIKE_.pdf



In Valmalenco a caccia di itinerari impegnativi

Il sentiero che porta **da Chiesa in Valmalenco all'Alpe dell'Oro** è un itinerario adatto a chi "ha gambe". Il tour parte dalla cittadina più rinomata della valle per poi proseguire lungo quasi tutto il tracciato del Sentiero Rusca; se pendenza e dislivello nella prima parte sono accessibili ai più, è nella parte finale, dopo Chiareggio, che ai cicloturisti viene richiesto un impegno maggiore. Lungo l'itinerario si possono ammirare alcuni punti di interesse della zona come il **fiume Mallero**, dove è possibile fermarsi per una sosta rinfrescante, o il **Monte Disgrazia** che domina la valle. L'itinerario prevede un dislivello, sia in salita sia in discesa, di oltre 1000m ed è indicato per turisti già allenati. Il servizio di noleggio Rent a Bike si trova presso l'ufficio del Consorzio Turistico Sondrio e Valmalenco, in località Vassalini, mentre nei diversi comuni della valle sono presenti diverse colonnine di ricarica.

Per maggiori informazioni: <https://www.sondrioevalmalenco.it/it/itinerari/chiesa-valmalenco-alpe-delloro>

Nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio

Il **Parco Nazionale dello Stelvio**, situato nel comprensorio di **Bormio**, è una delle più grandi riserve naturali d'Europa dove la natura trova la sua massima espressione. Tra le varie bellezze naturali che si possono ammirare all'interno del parco ci sono i **laghi di Cancano** che si possono scoprire sia a piedi sia in sella a una bicicletta. Il percorso non prevede particolari difficoltà e, per questo motivo, è ideale anche per le famiglie che sono alla ricerca di esperienze a contatto con la natura. Inoltre, i diversi punti ristoro e aree attrezzate che si incontrano lungo l'itinerario offrono la possibilità di ritagliarsi dei momenti di pausa tra una pedalata e l'altra. L'escursione ha come punto di partenza le **torri di Fraele**, delle torri di segnalazione costruite nel 1391, e continua costeggiando il lago di Cancano e il lago di S. Giacomo. Il forte **contrasto tra l'azzurro dell'acqua del lago e il verde dei versanti delle montagne** è un vero e proprio inno alla bellezza della montagna e dell'alta quota.

In località Cancano si possono noleggiare biciclette e tutto l'occorrente per i cicloturisti più piccoli.

Per maggiori informazioni:

https://www.bormio.eu/it/catalogo/dettaglio_catalogo/giro_dei_laghi_di_cancano,2063.html



A Livigno tra boschi di abeti e larici

Dal centro di **Livigno** parte l'itinerario che porta i cicloturisti fino al **Ristoro Alpe Mine**. Una volta noleggiata l'e-bike in uno dei centri noleggio presenti nell'abitato di Livigno, si percorre la ciclabile in direzione Passo Forcola su una strada che da carrabile diventa sterrata e attraversa boschi di larici e abeti. Lungo il sentiero si possono ammirare numerose **varietà botaniche**, tutte descritte grazie a pannelli illustrativi che permettono ai cicloturisti di approfondire la conoscenza del territorio. Larici e abeti lasciano poi spazio a vasti prati e pietraie impreziositi dai ginepri e rododendri.

che, con il loro profumo particolare, accompagnano i turisti fino al Ristoro Alpe Mine, per una pausa gustosa a base di **prelibatezze tipiche valtellinesi**.

Per maggiori informazioni: <https://www.livigno.eu/sentieri-livigno-estate/sentiero/ristoro-alpe-mine>

In Valchiavenna alla ricerca di vedute suggestive

L'itinerario che collega Campodolcino con Bondeno, in **Valchiavenna**, accompagna i turisti alla scoperta delle **bellezze naturali e storiche** di questa valle. Punto di partenza è il villaggio di Campodolcino, un piccolo abitato situato a quota 1000m frequentato soprattutto durante la stagione estiva e dove è possibile noleggiare le e-bike. Qui è possibile andare alla scoperta del **parco dell'Acqua Merla**, un parco giochi che i più piccoli apprezzeranno, o visitare il **Museo della Via Spluga e della Val San Giacomo** per conoscere meglio la storia di questa valle. L'itinerario in e-bike conduce all'alpeggio di Bondeno attraversa boschi di larici, costeggia la torbiera di Mottala dove sono presenti pannelli illustrativi che raccontano le curiosità naturalistiche del luogo. Gli ampi spazi verdi sono un dolce invito a concedersi una pausa mentre i più temerari possono divertirsi al nuovo **Spluga Park Adventure**, un parco avventura che regala momenti di pura adrenalina. Una volta giunti a Bondeno i cicloturisti potranno ammirare la valle Spluga fino alla piana di Chiavenna.

Per maggiori informazioni: <http://valchiavennabike.it/it/percorsi-ciclabili/campodolcino-bondeno/>



Per maggiori informazioni: <https://www.valtellina.it/it>

Contatti per la stampa:

PR & GO UP Communication Partners

Chiara Borghi – chiara.borghi@prgoup.it +39 345 6556139

Eva Barri – eva.barri@prgoup.it +39 348 3318502

Daniela Brescianini – daniela.brescianini@prgoup.it + 39 346 9889852