



VIAGGI

**Che relax alle terme!
Consigli per i tuoi
viaggi d'inverno**

Q

uello delle terme è un rituale di benessere antico, praticato in tutto il mondo. Ecco i posti che ti consigliamo di provare questo autunno inverno

- **Bagni rigeneranti ad alta quota**
- **Trattamenti super dolci alle terme**

Quello delle **terme** è un rituale di benessere antico, praticato in tutto il mondo. Dalla Laguna Blu in Islanda alle cascate di Pamukkale in Turchia e alle piscine di Onsen Takaragawa in Giappone, il piacere dell'acqua termale accomuna culture molto lontane fra loro. E se le sorgenti immerse nella natura hanno un fascino particolare, è negli stabilimenti termali che il relax diventa totale, perché lì tutto è pensato per accoglierci e farci star bene.

Raccolgono la tradizione delle terme romane i **Bagni Vecchi e Nuovi di Bormio**, primi nati una ventina di anni fa dalla grande famiglia dei fratelli Quadrio Curzio, che con le loro QC Terme quest'anno hanno aperto il primo centro termale di New York. Dallo skyline di Manhattan ai panorami delle montagne valtellinesi la formula rimane la stessa, con esperienze termali in ambientazioni uniche che diventano momenti conviviali con l'aperiterme serale incluso nell'ingresso. La vasca panoramica, la tinozza dell'Arciduchessa d'Austria e la sauna naturale nella Grotta di San Martino esprimono tutta l'antica magia dei Bagni Vecchi. Atmosfere Belle Époque, invece, per il Grand Hotel Bagni Nuovi, con un percorso termale in 4 settori, dalla biosauna con l'antica boiserie in legno di cirmolo alle piscine termali con musicoterapia. Da non perdere in entrambe le strutture il bagno sotto le stelle e le bollicine per l'aperitivo in accappatoio, sempre fornito insieme a telo e ciabattine (qcterme.com). Oltre al soggiorno negli appartamenti di design di Villa Bagni di Bormio, nei due hotel storici dei centri termali c'è anche una

proposta Wellness Working, per chi vuole alternare lavoro e momenti di benessere. Ed è davvero un peccato non fermarsi più a lungo in una destinazione come Bormio, che ha così tanto da offrire in ogni stagione, dall'enogastronomia allo sport. Per sciare sui 110 km di piste del comprensorio quest'anno lo skipass si compra online, risparmiando grazie alle tariffe dinamiche. A partire da 4 giorni di sci c'è in regalo un ingresso ai Bagni di Bormio, il terzo centro termale della cittadina valtellinese, pensato per il divertimento e il relax di tutta la famiglia, con trattamenti di cura convenzionati con il Ssn (bormio.eu).