



Weekend d'autunno: il foliage nei Grandi Giardini Italiani

Passeggiate open air, tra piante secolari e alberi "vestiti a festa". Per ammirare i colori più belli di questa stagione, ecco sette mete scelte tra la rete dei Grandi Giardini Italiani

L'autunno è un commiato. Le foglie che si accendono di mille colori ci raccontano di un ciclo di vita che termina: la clorofilla, che le rendeva verdi, diminuisce gradualmente e lascia spazio a una tavolozza di giallo, arancio, rosso che sconfina fino al marrone. È il momento del foliage, non meno affascinante delle fioriture primaverili. **I giapponesi, esteti della natura, chiamano il vagabondare a caccia dei colori autunnali *momijigari***, perché il rosso fiammeggiante dei *momiji*, gli aceri giapponesi, è di rara bellezza. Tra piante secolari e alberi che sembrano vestirsi a festa, anche da noi è possibile godere questo evento. **Vi proponiamo alcune mete che fanno parte della rete Grandi Giardini Italiani (grandigiardini.it)** dove ammirare al meglio il foliage in Italia.

Il periodo giusto per il foliage dipende da una serie di fattori (altitudine, temperatura, condizioni climatiche). Quest'anno, vista la siccità che ha colpito il nord Italia, meglio non aspettare troppo.

Foliage nei boschi: qui inizia lo spettacolo

A piedi o in treno, ecco dove scoprire faggeti, castagneti e querceti multicolor

Oltre che nei giardini, il foliage si ammira nei boschi. L'Italia è ricca di luoghi incantevoli. In quattro weekend d'ottobre, all'**Oasi Zegna** (oasizegna.com) in Piemonte, a Belmonte (Biella) si cammina con una guida naturalistica fra faggi e castagni. Suggestiva è l'esperienza del **Treno del Foliage** (vigezzinacentovalli.com) che percorre una cinquantina di chilometri fra Locarno e Domodossola attraversando la Valle Vigezzo e le Centovalli, circondato da boschi nelle tonalità dell'autunno. In **Trentino** (visittrentino.info) si passeggia fra i castagni secolari fra Brentonico e Castione, e sul Lago di Tovel larici e conifere che si riflettono nell'acqua sono uno spettacolo.

In Lombardia, **in Valtellina, nella Valle dei Bagni di Masino** (valmasino.info) si alternano le cromie di faggi e abeti. Vanta un patrimonio arboreo notevole il **Parco nazionale delle Foreste Casentinesi** (parcoforestecasentinesi.it), fra le province di **Forlì Cesena, Arezzo e Firenze**. Castagneti, faggete, querceti con carpini e altre varietà di caducifoglie offrono un panorama unico, in un ambiente incontaminato.