



Il plus di una vacanza invernale: Terme&Sci

Le più belle località dove la tradizionale settimana bianca si coniuga con il benessere d'alta quota tra straordinari paesaggi alpini

Terme&Sci, il binomio perfetto



Bormio, QC Terme Bagni Vecchi, ph Valentina Sommariva



Bormio, QC Terme Bagni Nuovi, ph Valentina Sommariva



Bormio Terme

Cosa c'è di meglio che rilassarsi al caldo di benefiche acque termali al termine di una giornata passata sugli sci? **Terme e sci sono un mix di benessere e ricarica naturale** che il biancore della neve rende perfetto. Dove trovare questi piccoli paradisi invernali? Ecco una lista di luoghi veramente stupendi fra Italia, Austria e Svizzera.

Bormio (Italia) - Importante e frequentatissima località sciistica della Valtellina, Bormio è famosa anche per le sue calde acque termali naturali (36°- 41°), conosciute fin dai tempi degli antichi romani. Tre stabilimenti - Bormio Terme, QC Terme Bagni Nuovi e QC Terme Bagni Vecchi - offrono oltre settanta differenti tipi di pratiche termali, comprese piscine interne ed esterne, con la possibilità di provare massaggi, fanghi, trattamenti estetici e terapie mediche. Bormio Terme è l'oasi ideale per famiglie, accessibile anche ai bambini, è inoltre un importante centro curativo, convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale, dove effettuare sessioni fisioterapiche riabilitative e visite mediche specialistiche, oltre che trattamenti balneo-fangoterapici e cure inalatorie. Nei romantici QC Terme Bagni Vecchi (immersi nel fitto di un bosco sulla strada per lo Stelvio, frequentati fin dai tempi dell'Impero austroungarico) ci si inoltra invece nella grotta sudatoria scavata nella roccia, che finisce con una calda cascata. E' il cosiddetto percorso dal Paradiso all'Inferno, del tutto simile al tragitto termale che veniva compiuto in epoca romana, passando dal calidarium al laconicum al tepidarium. Must della struttura è la Vasca panoramica beauregard, piscina all'aperto dove si nuota nell'acqua calda, circondati dalla neve con una splendida vista sulla conca di Bormio. QC Terme Bagni Nuovi, adatti a chi cerca relax e alti standard, è una elegante struttura dal fascino Liberty. Un autentico giardino termale, in prevalenza all'aperto, che offre diverse proposte suddivise in tre percorsi: disintossicante, rilassante e rivitalizzante.