



VACANZE
INVERNALI

Un Capodanno per ogni sport: ecco posti e occasioni migliori

I consigli per chi vuole praticare sci alpino, sci di fondo, running, ciclismo o slittino il primo giorno del 2023

Chi fa sport a **Capodanno**, fa sport tutto l'anno. Cominciare bene il 2023 è decisamente una ottima idea. Vengono smaltite le calorie delle feste, si mantiene fede – almeno il primo giorno – alle rinnovate promesse di rimettersi in forma. Ecco qualche idea per gli sport da praticare in un giorno così importante.

SCI ALPINO – A Capodanno si può sciare più o meno dappertutto. Quello che non si può fare dappertutto però è sciare su una pista di Coppa del Mondo. La discesa e il SuperG maschile sono programmati il 28 e il 29 a Bormio e non è detto che la pista sarà già immediatamente accessibile per gli sciatori della domenica. A Capodanno l'ideale è salire in **Alta Badia** dove domenica 18 e lunedì 19 dicembre ci sono in programma due giganti di Coppa maschile sulla leggendaria Gran Risa. Al di là dello spettacolo che danno le **cime del Sassongher e del Boè** e della emozione che danno tutte le piste del comprensorio, per lo sciatore il Capodanno ideale sulla neve è divertirsi, fare movimento, entrare in uno degli otto rifugi che partecipano all'evento Sciare con Gusto e degustare uno dei piatti "regalati" da altrettanti chef stellati (ad esempio gli "Gnocchi di patate e pane puccia con crema di formaggio Graukäse e ragù di speck" di Norbert Niedekofler) alla baita Ütia de Bioch per poi scendere dal Piz La Ila sulle pendenze estreme della Gran Risa che aiuterà la digestione. L'albergo?