



Estate in bici in Valtellina: i percorsi più belli

Paradiso montano, la Valtellina è meta perfetta per gli amanti del cicloturismo tra percorsi davvero mozzafiato

Un luogo perfetto per una **vacanza in bicicletta** è senza dubbio la **Valtellina** dove non mancano numerose possibilità adatte a tutte le esigenze, dagli itinerari cicloturistici a misura di famiglia fino ai percorsi ricchi di adrenalina per i più temerari.

Non è un caso, infatti, che il **cicloturismo** sia diventato uno dei fiori all'occhiello del territorio con ogni località, da Livigno a Madesimo, passando per Bormio e Valmalenco, in grado di offrire ai turisti **una vasta gamma di itinerari**, semplici oppure impegnativi, per andare alla scoperta degli incantevoli paesaggi valtellinesi e di vedute mozzafiato tra le vette alpine.

Tra i più affascinanti da percorrere in estate spicca il **Sentiero Valtellina** che affianca il fiume Adda da Colico fino a **Bormio** per 114 chilometri perlopiù pianeggianti con dolci dislivelli tra i borghi della zona.

Costeggia la ferrovia e i turisti possono decidere di percorrerne alcuni tratti in treno portando a bordo la propria bici oppure noleggiandola nei 6 “**Rent a bike**”, punti di servizio lungo il sentiero che mettono a disposizione city bike, mountain bike, biciclette classiche ed e-bike.

Per ammirare la bellezza della [Valchiavenna](#), invece, gli appassionati delle due ruote potranno seguire la **Ciclabile Valchiavenna** con partenza da Colico e arrivo, dopo oltre 40 chilometri, in Val Bragaglia al confine con la Svizzera.

L'itinerario dispiega dinanzi a sé tutte le meraviglie della valle: **il lago di Mezzola**, la riserva Pian di Spagna, **Chiavenna**, Bandiera Arancione del Touring Club Italiano, Piuro, borgo di artigiani, le **Cascate dell'Acquafraggia** e il Palazzo Vertermate Franchi, prestigiosa dimora cinquecentesca.

Ancora, ecco il **Sentiero Rusca**, che dal centro di Sondrio conduce in Valmalenco, le **Ciclabili dell'Alta Valtellina** che si immergono nella natura selvaggia tra Livigno, Bormio e Valdidentro, e le Salite che hanno scritto la storia del **Giro d'Italia**, Gavia, Stelvio e Mortirolo.

La Valtellina è poi una “palestra a cielo aperto” per gli amanti delle **mountain bike** con proposte suggestive quali la **Val Belviso** ad Aprica che ospita un impegnativo sentiero che percorre le Orobie Valtellinesi, e il **Giro delle Tee** a Livigno per riscoprire le “tee”, antiche baite in legno.

Infine, i più audaci avranno l'imbarazzo della scelta con i **5 Bike Park** sparsi lungo tutto il territorio, circuiti ad alta tensione che regalano forti emozioni tra le vette delle Alpi.

La scelta può ricadere su Bormio, Madesimo, Valmalenco, Mottolino e Carosello 3000 a Livigno, e piste di downhill, sentieri di varia difficoltà, tracciati gravity e jump area.