

NATURAL style



Una sosta lungo il Sentiero Valtellina per ammirare il corso del fiume Adda.

L'eco-agriturismo La Fiorida di Mantello, in Bassa Valtellina, utilizza energia termica al 100% da scarti di segheria e produce energia elettrica con pannelli solari. Dispone di 29 camere in legno di larice della Valtellina, un ristorante a filiera corta, un centro benessere con piscina (sotto), e servizio di noleggio bici. Doppia da 129 euro in b&b per due.
• Info: La Fiorida, Mantello (So). Tel. 0342.680846; www.lafiorida.com; www.sentiero.valtellina.it



LOMBARDIA | Valtellina

Treno & bici

Dimenticate l'automobile. Il Sentiero Valtellina è stato ideato per conoscere il territorio lasciando un'impronta ambientale leggerissima: un itinerario perlopiù pianeggiante di 114 chilometri, lungo il fiume Adda, da Colico fino a Bormio, che prevede solo dolci dislivelli e che si può percorrere a tappe singole, con la possibilità di arrivare e ripartire in treno, portando con sé la bicicletta. Le due ruote si possono noleggiare lungo il sentiero, in uno dei Rent a Bike, che mettono a disposizione mountain bike e city bike, offrendo la possibilità di percorrere il tratto desiderato e riconsegnare la bici in un altro punto.

In questo modo diventa ancora più facile fermarsi per visitare riserve naturali, chiesette di montagna, edifici militari, come la Fortezza di Montecchio che risale alla Prima guerra mondiale ed è una delle meglio conservate in Europa. Altri punti spettacolari sono i terrazzamenti da cui nascono i famosi vini del territorio: si possono degustare facendo sosta a Chiuro che ospita alcune delle principali case vinicole valtellinesi, come Nino Negri, che lavora questa terra dal 1897. A Grosio, invece, si trovano le incisioni rupestri della Rupe Magna che risalgono alla fine del Neolitico. Durante il percorso ci si può fermare a dormire negli hotel bike friendly della Valtellina, come La Curt di Clement a Tirano, l'Agriturismo Ca' Gianin a Vervio e La Fiorida di Mantello, che profuma di latte perché qui vengono prodotti formaggi di ogni stagionatura. Prima di risalire in sella chiedete di prepararvi un cestino da picnic: sarà perfetto per una pausa sui prati all'ora di pranzo.

128



I caratteristici trulli di Alberobello, punto di partenza del tour in bici nel Salento.

PUGLIA | Salento

DAI TRULLI AL BAROCCO

Un tour in bici per conoscere la Puglia. Parte da Alberobello, con i caratteristici trulli, e tocca Ostuni, la città bianca, Avetrana, Gallipoli, Santa Maria di Leuca, Otranto, Uggiano e si conclude a Lecce, capitale del Barocco. Le tappe sono alla portata di tutti: si pedala dai 44 ai 62 chilometri al giorno, con due accompagnatori (uno alla guida del furgone che trasporta le valigie e uno in bici), che portano alla scoperta del Barocco leccese e delle spiagge meno conosciute. Alla sera si dorme in luoghi di grande charme: resort, masserie e alberghi affacciati sul mare, come l'hotel l'Approdo (sotto, la hall).

Il Tour Basic di 7 notti/8 giorni in b&b, 5 picnic, degustazioni in cantina, guide, noleggio bici e assistenza, costa da 1.388 euro a persona in camera doppia. • Info: Alpitgreen.

Tel. 011.19690202; www.alpitour.it

