



Gazzetta|ACTIVE

Montagna a misura di bambino? Sei itinerari in Lombardia pensati anche per i più piccoli



Tra parchi e sentieri di sculture, fattorie didattiche, gite al lago, passeggiate a piedi e in bicicletta lungo i percorsi montani con soste nei rifugi, le opzioni non mancano

Chi l'ha detto che solo gli adulti possono vivere la montagna fino in fondo? La montagna è talmente democratica che può essere anche a misura di bambino. In **Lombardia**, per esempio, tra parchi e sentieri di sculture, fattorie didattiche, gite al lago, passeggiate a piedi e in bicicletta lungo i percorsi montani con soste nei rifugi, le opzioni per i più piccoli sono varie e per tutti i gusti. Ecco, dunque, dalle valli bergamasche al comasco, dalle valli bresciane fino alla Valtellina, **sei proposte** pensate per far divertire in montagna d'estate anche **i più piccoli**.



IN BICICLETTA – In montagna con i bambini si può pedalare anche se non si è muniti di bici elettriche. Con **punti di noleggio e aree di sosta attrezzate**, il sentiero Valtellina e la ciclabile Valchiavenna sono perfetti da percorrere con i piccoli in discesa e nei più tratti centrali pianeggianti. Nella sua totalità, il sentiero Valtellina scorre lungo l'Adda, da Bormio, a 1.225 metri, a Colico attraversando Tirano, Sondrio, Morbegno e altri piccoli borghi, per una lunghezza complessiva di 114 km. Da provare anche la **ciclabile Valchiavenna**, di 42 km, con arrivo a Villa di Chiavenna. Il punto di incontro dei due percorsi è la riserva naturale del Pian di Spagna e Lago di Mezzola, stazione di sosta di uccelli migratori a nord del Lago di Como. E tra una pedalata e l'altra, da gustare le prelibatezze della cucina locale, in primis i pizzoccheri, piatto simbolo della Valtellina.



20 viaggi ideali per gli appassionati di yoga

Yoga 20 destinazioni per gli appassionati. L'estate porta con sé la voglia di respirare nuovi ritmi, regalarsi tempo e ritrovare energie. Dove andare per praticare la disciplina e al tempo stesso concedersi una bella vacanza? Ecco le mete che sposano le due esigenze: al mare, in montagna o vista lago

Si può fare yoga a qualsiasi età, forma fisica e livello di esperienza. Per rilassarsi, per ritrovarsi, ma anche semplicemente per rallentare i ritmi e godere della vacanza a pieni polmoni.

L'estate può essere l'occasione per avvicinarsi per la prima volta a questa disciplina o per approfondire una passione con una vacanza che fa bene al corpo e alla mente.

Non mancano poi gli eventi per una full immersion totale sperimentando tecniche e stili diversi, ora più dinamici, ora più meditativi o semplicemente profondamente rilassanti, circondati dallo spettacolo della natura.



9 / 21 - Montivas Lodge, Livigno (So), Lombardia

Integral Yoga è una combinazione flessibile di metodi specifici il cui obiettivo è sviluppare ogni aspetto dell'individuo: fisico, emotivo e spirituale per uno sviluppo completo e armonico.

Nelle giornate del festival in calendario dal 24 al 29 luglio sono fissati appuntamenti e proposte, sia per praticare yoga (ogni giorno sessioni di yoga al mattino, al tardo pomeriggio e Satsang alla sera), sia per partecipare ai trekking o per rilassarsi alla spa dell'[Hotel Lac Salin](#).

Il programma prevede anche pic-nic in alcuni luoghi suggestivi e nei punti più belli si praticherà anche yoga all'aperto.

Info: [Montivas Lodge](#)



Val di Mello, cosa fare, vedere e mangiare in un weekend nella Yosemite italiana

Vacanza all'insegna del contatto con la natura imponente e incontaminata e del silenzio



Fiore all'occhiello della Val Masino, in Valtellina, la Val di Mello si presta ad una vacanza estiva (anche un weekend lungo) ricca di emozioni. Torrenti, cascate, laghetti alpini verde smeraldo, prati, pascoli e sentieri nei boschi, imponenti massi di granito che sono la gioia degli amanti dell'arrampicata fanno di questo angolo della Lombardia una meta amata dal turismo green internazionale, specialmente da coppie e famiglie che cercano una vacanza all'insegna del contatto con la natura imponente e incontaminata e del silenzio. Il 28 agosto la Val Masino sarà protagonista del Trofeo Kima, famosa gara di skyrunning di 52 km.

Val di Mello, il paradiso degli escursionisti in un weekend

Che siate appassionati di escursionismo di montagna o di semplici passeggiate nel verde, o che amiare l'esperienza adrenalinica dell'arrampicata sulle pareti di roccia, la Val di Mello offre infinite possibilità per trascorrere qualche giorno all'insegna del relax e del divertimento. Senza dimenticare l'ottima cucina a base di prodotti a km zero, che richiama antichi sapori tramandati con cura dalla tradizione degli abitanti del luogo. Anche per chi è in vacanza con i bambini le possibilità di itinerari curiosi all'insegna dell'ecoturismo, a piedi, a cavallo o in ebike, sono infinite. Il Sentiero Roma, in quota, è uno dei percorsi di trekking più amati dai mountain addicted di tutto il mondo.

1. Dormire in una baita nel bosco

Se sognate di trascorrere qualche notte in una vera baita di montagna stile Heidi, la Val di Mello offre la possibilità di baite in affitto a cui si accede con uno speciale permesso per l'automobile, che verrà parcheggiata all'inizio dei sentieri, per poi proseguire un tratto a piedi. Le baite sono state costruite nel caratteristico stile valtellinese che caratterizza questi monti, ma naturalmente non sono un hotel e soggiornarvi presuppone un maggiore spirito di adattamento (sono comunque ben arredate), ripagato dal silenzio, dal relax e dal meraviglioso cielo stellato che si ammira lungo la Valle. Le baite sono vicine ai rifugi dove deliziarsi con le prelibatezze locali, e sono un ottimo punto di partenza per le escursioni. E' consigliabile fare una buona spesa prima di iniziare il periodo di permanenza in baita, poiché ovviamente i negozi e il paese non sono a portata di passeggiata. Su internet si trovano agevolmente i riferimenti per prenotare una baita in Val di Mello.



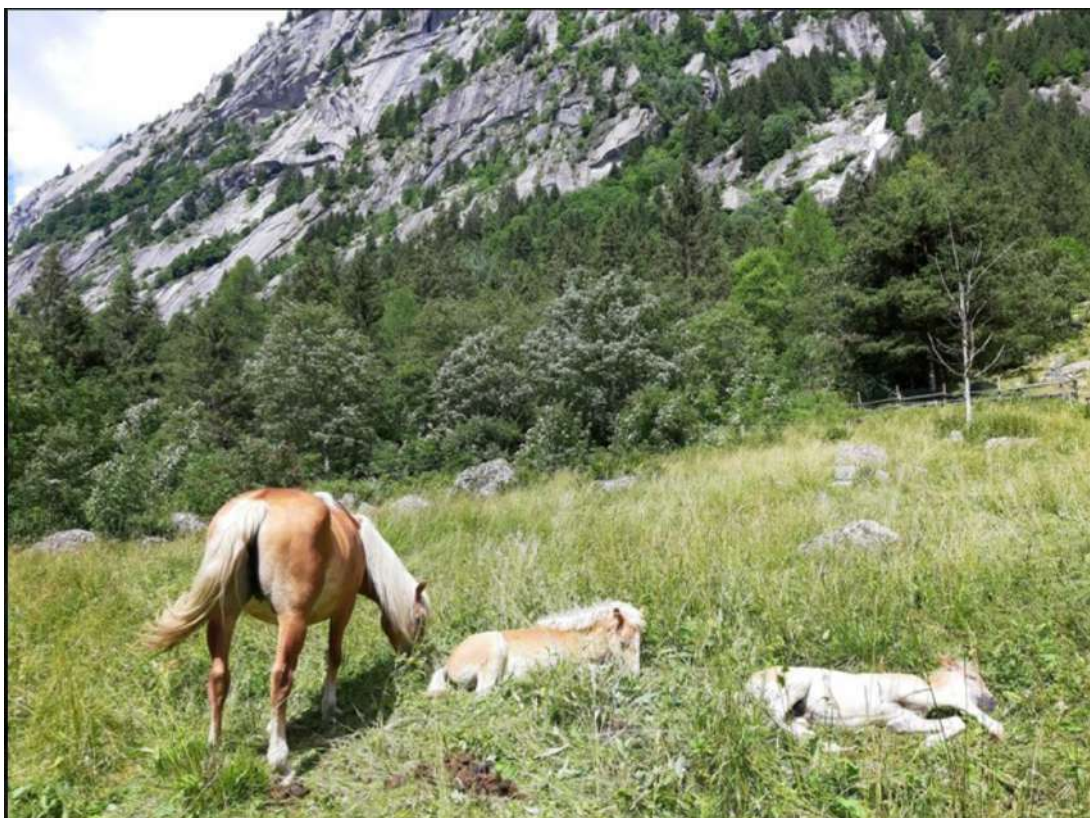
2. Prendere lezioni di arrampicata e poi tuffarsi in un laghetto di montagna

Un classico abbinamento molto amato, specialmente dal turismo più giovane, è quello delle lezioni di arrampicata sul maestoso Sasso Remenno, per poi concedersi qualche ora di relax sulle rive del laghetto alpino chiamato “Bidet della Contessa”, un delizioso angolo dalle acque verde smeraldo in cui tuffarsi e rinfrescarsi. Le acque sono gelide, ma questo non impedisce ai più “coraggiosi” di nuotare o fare passeggiate che ricordano quasi un salutare Percorso Kneipp naturale nelle acque di questo piccolo lago, che è davvero un gioiello naturale della provincia di Sondrio. Proseguendo oltre il laghetto ci si addentra nel cuore della Valle, da cui si diramano numerosi sentieri che conducono a cascate, radure, rifugi, e che si possono scegliere in base alla preparazione atletica e all’esperienza escursionistica dei singoli visitatori. Per i più pigri c’è la possibilità di prendere il sole in costume da bagno sui prati.

3. Peccare di gola fra sciatt e gelato alle castagne

Gli sciatt sono le tipiche frittelline valtellinesi croccanti e tondeggianti, ripiene di formaggio fuso. Sono uno degli antipasti più “gettonati” della Val di Mello, ideali da gustare nei rifugi o negli agriturismi lungo il sentiero principale della Valle. Oltre agli sciatt un classico della zona, naturalmente, sono i pizzoccheri, così come i taroz, a base di patate, la filante polenta taragna e deliziosi dessert fra cui spicca un must per i golosi dei sapori di montagna: il gelato alla vaniglia con le castagne, o il gelato alla panna con i mirtilli caldi. Se volete portare con voi un ricordo dei sapori valtellinesi potrete acquistare in paese, a San Martino, la Besciola, il dolce tipico a base di frutta secca, le confetture di sambuco o ribes rossi, e il gustosissimo miele di montagna millefiori o di acacia. Senza dimenticare una vasta selezione di infusi ai frutti di bosco.







È un passo da Milano la vacanza in montagna con figli e cane anche ad agosto

Con l'avvicinarsi delle vacanze estive, chi ancora non lo avesse fatto farà bene ad affrettarsi a decidere la meta e a prenotare. Tuttavia non sempre è facile decidere dove trascorrere le tanto agognate ferie, soprattutto quando è necessario coniugare le esigenze di ogni membro della famiglia. Se poi all'interno vi è anche il nostro amico a 4 zampe si dovrà trovare una struttura adatta anche alle sue esigenze. Chi ha un cane infatti sa benissimo che è fondamentale garantire un sereno soggiorno anche al proprio amico a quattro zampe. Pertanto sarà fondamentale organizzare il viaggio in

maniera pet-friendly, tenendo in considerazione le sue esigenze e preferenze nella scelta della destinazione.

Il nostro Paese è ricco di località meravigliose che possono accontentare tutti i gusti. Ad esempio **chi ama il mare cristallino non avrà bisogno di andare ai Caraibi**, ma recarsi in questo paese della Provincia Sud della Sardegna. Ovvero a Villasimius, una località turistica di straordinaria bellezza. Chi non ama particolarmente il mare potrà scegliere tra altri luoghi altrettanto meravigliosi. È a un passo da Milano la vacanza in montagna che potrà rendere felice tutta la famiglia e anche il nostro cane. Se infatti è abituato a lunghe passeggiate e/o soffre molto il caldo questa meta potrebbe essere ciò che fa per noi.

È un passo da Milano la vacanza in montagna con figli e cane anche ad agosto

Una vacanza che lascerà a bocca aperta grandi e piccini e farà impazzire di gioia il nostro fido amico sarà sicuramente la **Valtellina**. È l'area più settentrionale della regione Lombardia e tutto il suo territorio è compreso all'interno della provincia di Sondrio. Lunga 120 Km e larga 66 Km, separa le Alpi Centro-Orientali dalle Alpi Sud-Orientali. Il fiume Adda traccia il corso della Valtellina la quale tocca a Levante il Trentino Alto Adige, a Sud Bergamo e Brescia e a settentrione le terre svizzere dei Grigioni. Oltre a Sondrio che è la città principale, le altre località importanti e da visitare sono Morbegno, Teglio, Titano, Sondalo, Bormio e Livigno.

Per chi desidera trascorrere le vacanze in completo relax e a contatto con la natura insieme ai propri bambini la Valtellina rappresenta un'esperienza unica. Questa regione alpina è ricca di aree verdi, sentieri e ruscelli dove divertirsi insieme alla famiglia e al proprio cane. Oltre agli innumerevoli parchi e riserve naturali le famiglie con bambini possono fare diverse attività, come visite alle fattorie didattiche o percorsi in bici. Inoltre non si potrà non visitare lo stabilimento termale di Bormio Terme con piscine interne ed esterne, giochi e scivoli d'acqua dedicate ai più piccoli. Ma oltre ai bambini anche i genitori potranno rilassarsi e godere di saune, vasche idromassaggio e bagno turchi. A questo punto non resta che scegliere tra le innumerevoli offerte di strutture pet-friendly.



Le migliori zipline in Italia per provare a volare

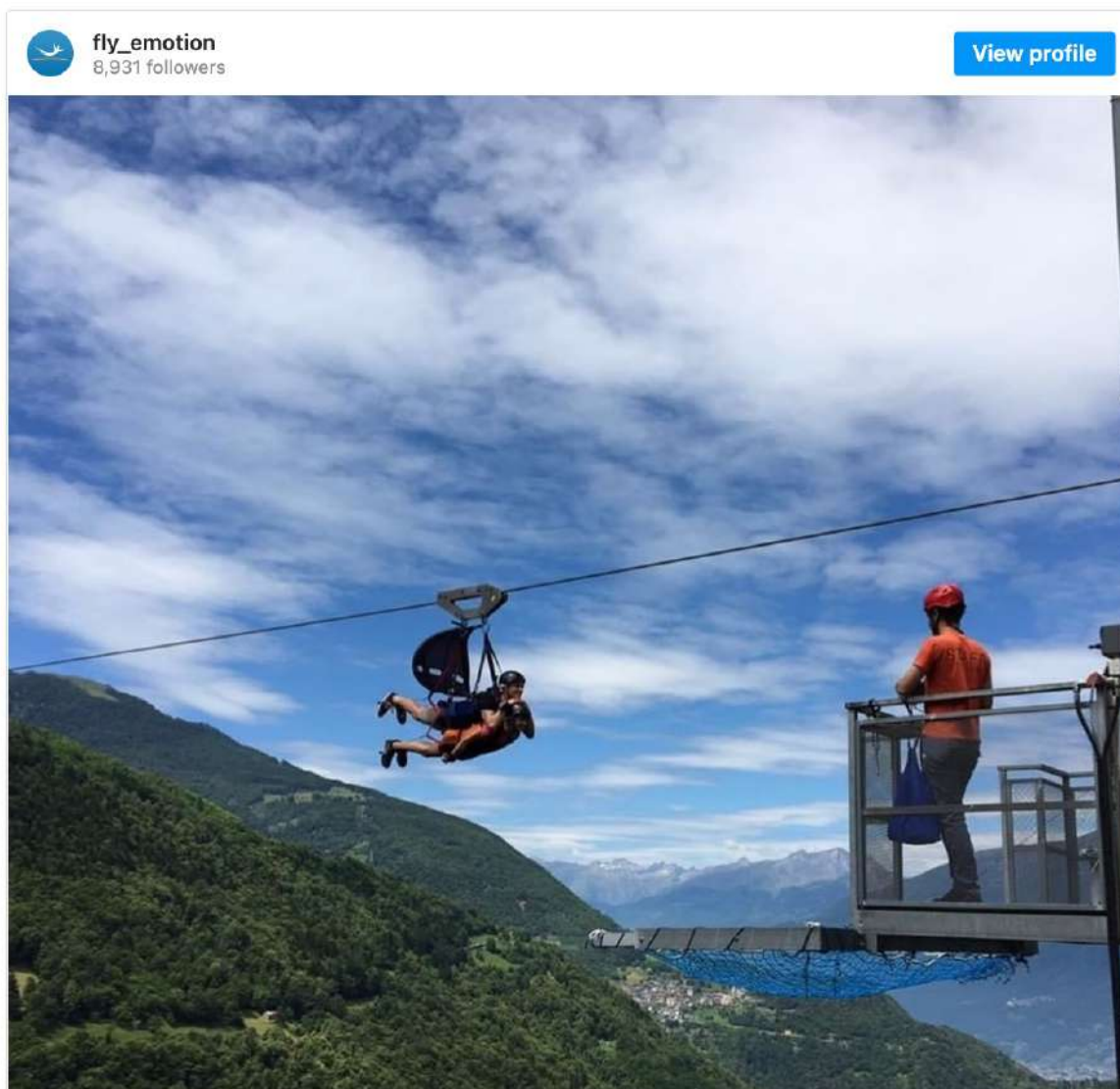
Non saranno estreme come un salto in bungee jumping ma le zipline sono un'esperienza adatta a tutti, adulti e bambini. Vediamo le migliori in Italia



Volare liberi e felici. Con le **zipline** in Italia si può. Conosciute più semplicemente con il nome di teleferiche, regalano l'emozione del volo nel vuoto e insieme ai [parchi avventura](#) sono una delle attrazioni preferite da chi ama il [turismo outdoor](#). La zipline funziona in maniera molto semplice. È un lungo cavo di acciaio sospeso a centinaia di metri da terra che collega due punti di altezze diverse ed è dotato di una carrucola alla quale, grazie a un'apposita imbracatura, si viene agganciati per poter affrontare il percorso in totale sicurezza sfruttando la forza di gravità. La velocità del volo varia in base alla teleferica: si possono raggiungere i 100 km /h e superare anche i 170 km/h.

Ecco le zipline più spettacolari d'Italia da provare quanto prima

Fly Emotion Albaredo - Lombardia



[View more on Instagram](#)



50 likes

fly_emotion

Ancora nessun programma per il [#weekend](#)? Che ne dici di una giornata ricca di emozioni e divertimento a [#FlyEmotion](#)? Qui puoi volare, su ben due tratte, con [#Aerofune](#), saltare nel vuoto con [#FlyDown](#), divertirti sui percorsi sospesi nel parco [#Aerobosco](#) e goderti una discesa pazzesca con [#Railzip](#) 🤪 Prenota la tua esperienza qui: www.flyemotion.it
[#Valtellina](#) [#InLombardia](#)

Siamo in Valtellina, ad Albaredo per S. Marco e Bema, vicino Morbegno. **Appesi a un cavo che unisce due versanti**, Albaredo per San Marco e Bema fanno di Fly Emotion l'unico impianto in Italia che permette di **volare su due tratte differenti**: la prima da Albaredo a Bema lunga 1.5 km e la seconda, di ritorno, da Bema ad Albaredo lunga poco più di un km. È possibile volare in singolo o in coppia e il volo dura 1' e 30" sulla tratta Albaredo per San Marco-Bema (1.5km) e circa 1' minuto sulla tratta Bema-Albaredo per San Marco (1.0km). C'è anche un bel parco avventura per completare la giornata in maniera avventurosa. Sito web: flyemotion.it

la Repubblica
TUTTOMILANO
A LOMBARDIA



TUTTOMILANO 23

SAPORI

CAMMINATA FINGER FOOD

DOMANI SI PUÒ PERCORRERE IL SENTIERO GOURMET NELLA VALLE DEL VAGO: SEI TAPPE DI GUSTO VALTELLINESE

di MARIELLA TANZARELLA

Buon cibo e frescura in Valtellina, ricca di iniziative. Come il Sentiero Gourmet, a Livigno venerdì 15 luglio. Alla sua sesta edizione, coinvolge l'associazione locale dei cuochi e pasticceri, impegnati a preparare piatti e servirli in cinque tappe del "sentiero", cinque chilometri nella valle del Vago, con sei tappe di ristoro di alto livello: antipasti, primi, piatti di mezzo, secondi, dolci e caffè (livigno.eu/sentiero-gourmet). La novità: cinque ospiti speciali, chef stellati che daranno il loro contributo. Tutti i piatti sono in versione finger food, per poter essere consumati all'aperto nelle varie stazioni. Il tema di quest'anno è proprio la Valtellina, quindi tutti presenteranno specialità legate a tradizioni e territorio. Gli ospiti sono Gianni Tarabini (ristorante La Presèf, a Mantello), Stefano Ciabbari (Il Cantinone, a Madesimo), Alessandro Negrini (Il Luogo Aimo e Nadia, Milano),

L'INIZIATIVA

Il "Sentiero Gourmet"

a Livigno è lungo 5 km e si snoda nella Valle del Vago

originario della Valmalenco, che prepara faraona al profumo di carvi (cumino dei prati, tipico della zona alpina) con mostarda di frutta; Maurizio Santin, per anni con i genitori Ezio e Renata al mitico tre stelle Antica Osteria del Ponte, alle porte di Milano; e Pietro Leemann (Joia, Milano), "valtellinese da parte di mamma", che ha ideato un gazpacho di fragola e

pomodoro sotto spuma di aglio ursino, con un biscotto di grano saraceno, prodotto tipico della Valtellina. I partecipanti sono accompagnati da guide in costumi tradizionali e suddivisi in gruppi che partono a distanza di 20 minuti (tra le 11.40 e le 14), per evitare sovraffollamenti nelle stazioni di sosta. Sabato 16 altri due appuntamenti. Passi di Gusto, all'Aprica, 10 chilometri di camminata con soste per la degustazione. E Mangia in Contrada, a Chiesa Valmalenco, più riposante, sempre con proposte enogastronomiche. ♦





SPECIALE
VIAGGI IN ITALIA

**5 mete in alta
montagna da scoprire
durante l'estate (e
non solo)**

Scegliere l'alta montagna per le vacanze estive vuol dire immergersi nella scoperta di luoghi incantati, escursioni sorprendenti e tanto buon cibo. Ecco 5 mete in alta montagna da scoprire durante l'estate

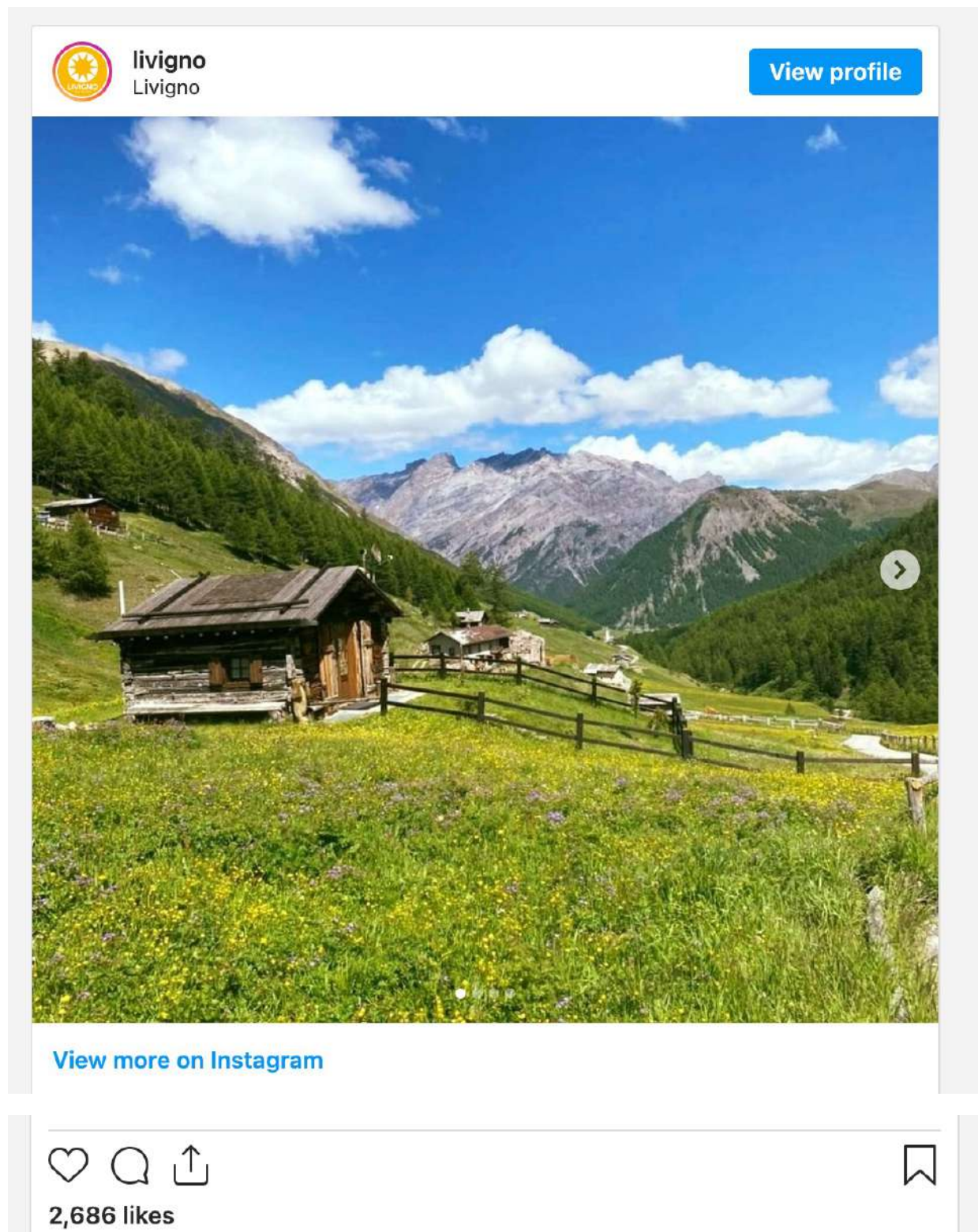
- 1. Livigno
- 2. Alta Lessinia
- 3. Val San Nicolò
- 4. Prati di Tivo
- 5. Madonna di Campiglio

Aria pulita, ottimo cibo, panorami mozzafiato, l'alta montagna conquistata da sempre con i suoi luoghi incantati, il clima ventilato anche in piena estate e la miriade di attività ed escursioni in cui cimentarsi nel tempo libero. Per questo le **mete d'alta montagna** sono tra le più gettonate in tema di vacanze estive.

Un corollario di sapori, colori e scorci unici, da assaporare appieno e in totale relax per ristabilire pace ed equilibrio fisico e mentale. Curiose di scoprire alcune delle mete ideali da raggiungere per scoprire il fascino dell'alta montagna e farsi coccolare dalla poesia di luoghi incontaminati? Ecco **5 mete in alta montagna da scoprire durante l'estate** (e non solo).

1. Livigno

La **Valtellina** è definita da molti un vero paradiso in terra e **Livigno** ne è uno dei simboli più riconoscibili. Ci troviamo in Lombardia, proprio vicino al confine con la Svizzera ed è qui che migliaia di turisti e amanti della montagna, ogni anno, anche d'estate, si recano per passare giornate all'insegna dell'armonia, della pace, delle attività fuori porta e del buon cibo.



Livigno sorprende con le sue molteplici attività *outdoor* che permettono di scoprire le caratteristiche uniche di questo gioiello dell'Alta Valtellina. Tre parole per descriverla? **Piccolo Tibet d'Europa**. Eh, sì avete capito bene. Livigno è conosciuta nel mondo come un piccolo Tibet per via dell'altezza su cui sorge e dei panorami mozzafiato che si possono ammirare.

Secondo comune più elevato d'Italia, Livigno è anche un centro attivissimo di shopping e attività culturali. Il **museo omonimo** è visitato da centinaia di turisti ogni anno e le vie dello shopping conquistano gli appassionati di moda alla ricerca di vere e proprie chicche fashion. Un luogo in cui natura e fermento culturale si incontrano in un connubio tutto da scoprire.



Valtellina family friendly: divertimento a misura di bambino

Relax ed adrenalina: tutta la ridente vallata lombarda offre un ampio ventaglio di attività esperienze uniche

Valtellina: tutti i luoghi del divertimento



Valtellina: tutti i luoghi del divertimento



Valtellina: tutti i luoghi del divertimento



Valtellina: tutti i luoghi del divertimento



Valtellina: tutti i luoghi del divertimento



Relax ed adrenalina: tutta la ridente vallata lombarda offre un ampio ventaglio di attività esperienze uniche

Con le sue ampie distese verdi e i suoi paesaggi da cartolina, la Valtellina, nel cuore delle Alpi lombarde, è un autentico eden terrestre dove trascorrere le vacanze estive circondati solamente dal meglio della natura. Qui, i turisti di tutte le età troveranno le attività perfette per vivere momenti indimenticabili.

Grandi e piccini possono scegliere tra esperienze adrenaliniche oppure attività ricreative e formative.

Camminare sospesi nel cielo - In Val Tartano è nato da diversi anni uno dei ponti tibetani più alti d'Italia, il Ponte nel Cielo. La passerella si trova all'interno della valle, quasi come se venisse protetta dalla natura, e collega i borghi di Campo e Maggengo Frasnino con le Alpi retiche sullo sfondo e una veduta mozzafiato sulla valle fino a Morbegno e al Lago di Como. Le famiglie che decidono di prendere parte a quest'esperienza vivranno la magia di camminare quasi sospesi nel vuoto a un'altezza di 140 metri per 234 metri: la leggera brezza che si avverte a oltre mille metri di altitudine rende il tutto ancora più coinvolgente ed emozionante.

Esperienze multisensoriali - Il Percorso degli Ecomusensi è un itinerario multisensoriale di 1 km che si trova nel borgo di Gerola Alta. Il percorso è accessibile a tutti i turisti, dai grandi ai bambini e vuole stimolare e potenziare i cinque sensi dei suoi fruitori tra aromi, colori e piazzole ideate proprio per invitare i turisti a lasciarsi andare, godendo del meraviglioso paesaggio circostante e affinando l'utilizzo dei sensi. Pannelli tattili, tubi sonori e installazioni sugli alberi sono solo alcune delle attività che si possono sperimentare e che cattureranno l'attenzione dei turisti.

A tu per tu con gli animali - Situato nel cuore di Aprica, l'Osservatorio Eco-Faunistico Alpino è la meta perfetta per gli amanti degli animali. Qui, infatti, si potranno ammirare camosci, stambecchi, caprioli, scoiattoli e due orsi, che sono stati salvati da situazioni di difficoltà e che ora sono stati reinseriti in un ambiente ideale per loro. L'osservatorio regala ai turisti di qualsiasi età emozioni indimenticabili che solo un luogo così autentico come questo è in grado di offrire: ammirare da vicino gli animali nel loro habitat naturale è un'emozione che difficilmente si dimentica. I bambini potranno approfondire la conoscenza della montagna e conoscere le diverse specie di animali che popolano l'osservatorio, imparando a rispettare e amare la natura e l'ambiente che li circonda.

Giochi, scivoli d'acqua e divertimento - Trascorrere le vacanze estive in montagna non significa rinunciare a tuffi in acqua, anzi. Bormio Terme è il luogo ideale per chi alla natura e all'adrenalina vuole alternare un po' di sano divertimento tra piscine e scivoli d'acqua. La struttura si trova vicino al centro di Bormio ed è l'unico dei tre wellness spa resort presenti all'interno del borgo che accoglie i più piccoli, neonati compresi, offrendo servizi pensati e dedicati a loro. Le diverse attività e attrazioni che Bormio Terme offre ai suoi ospiti sono così ampie da regalare momenti di grande divertimento alle famiglie in visita al centro: i più piccini potranno esplorare le tre vasche termali con acqua bassa e pupazzi spruzza-acqua mentre un acquascivolo da 60 metri attende i più temerari. Anche all'esterno si trovano piscine con lettini idromassaggio perfetti per concedersi delle pause rilassanti e godersi il meraviglioso panorama alpino che circonda le Terme.

Avventure wild - Chi è alla ricerca di momenti di puro divertimento non può che organizzare una gita al Baradello Wild Park. Immerso nelle Alpi orobiche, il parco si trova a 100 metri dagli impianti del Baradello e si sviluppa per oltre 15 mila mq all'interno del comprensorio di Aprica-Corteno. I suoi 4 percorsi propongono a impavidi turisti attività wild e adrenaliniche come carrucole, piattaforme aeree e ostacoli: Bescolt è l'itinerario adatto ai più piccoli che vivono queste esperienze per la prima volta, Direttissima inferiore propone 12 passaggi semplici ma che regalano comunque una prima dose di adrenalina, chi vuole mettere alla prova il proprio coraggio può cimentarsi nella Direttissima superiore mentre la ZipLine regala salti nel vuoto a 15 metri d'altezza per avventure da brivido.

Emozioni ad alta quota - Il Family Bob è il primo e unico bob su rotaia di tutta la Lombardia, l'avventura perfetta per tutte quelle famiglie che sono alla ricerca di una giornata all'insegna della spensieratezza e del divertimento assoluto. Si trova all'interno del Comprensorio di Bormio, all'arrivo della cabinovia Isolaccia – Pian della Mota ed è facilmente raggiungibile da qualsiasi turista. Il Family Bob è formato da un carrello biposto che scorre su rotaie collocate lungo il pendio della montagna; inoltre, grazie alla presenza del freno ogni viaggiatore può moderare la velocità del carrellino. Si snoda tra paesaggi alpini di rara bellezza all'interno di un bosco di larici, pini e abeti che invita a vivere a pieni polmoni ogni secondo; inoltre, grazie alle curve paraboliche e a chiocciola e vedute panoramiche sulla valle, i turisti vivranno un'esperienza unica nel suo genere per scoprire la Valtellina in una maniera del tutto alternativa. L'attrazione è aperta a tutti i viaggiatori, i bambini dai 4 anni dovranno essere accompagnati da un adulto mentre i ragazzi da 8 anni potranno divertirsi sul bob senza la presenza di un accompagnatore.

Per maggiori informazioni: www.valtellina.it

IL GIORNO

Cosa fare in Lombardia nel week-end del 29, 30, 31 luglio: eventi, concerti, mostre, sagre

Tante opportunità per il tempo libero: ecco qualche idea per venerdì 29 , sabato 30 e domenica 31 luglio a Milano e in tutta la regione

Milano - Tanti gli **eventi in programma per il fine settimana del 29, 30, 31 luglio in Lombardia** tra mostre, concerti, laboratori, film, sagre ed inaugurazioni.

• [Milano](#)

- [Bergamo](#)
- [Brescia](#)
- [Como](#)
- [Cremona](#)
- [Lecco](#)
- [Lodi](#)
- [Mantova](#)
- [Monza](#)
- [Pavia](#)
- [Sondrio](#)
- [Varese](#)

Cosa fare a Sondrio



Francesco Tricarico

Sabato 30 luglio appuntamento a Entre tiempo y tiempo - Omar Acosta Trio all'interno della rassegna LeAltreNote (in caso di maltempo l'evento si terrà presso l'Auditorium Torelli di via Don Lucchinetti 3). Giunto ormai alla dodicesima edizione, il tema 2022 che il Valtellina Festival "LeAltreNote" ha scelto e che sarà il filo conduttore nella programmazione degli eventi sarà "HARMONIA MUNDI", ponendo l'attenzione alla natura, alla flora e alla fauna, sottolineando la necessità di trovare al più presto un equilibrio che salvi il pianeta da tutti i fenomeni riguardanti anche il cambiamento climatico, realtà che sta già provocando lo sconvolgimento degli ecosistemi con danni a tutta l'umanità. Il 30 luglio in Garberia un meraviglioso viaggio nelle sonorità latine con il vincitore del Latin Grammy 2021 **Omar Acosta**.

La Milanese, rassegna ideata e diretta da Elisabetta Sgarbi, ospita in anteprima assoluta la **mostra 'Doppio Tricarico'** dal 21 luglio al 15 settembre presso la Banca Popolare di Sondrio (via Roma 64) a Bormio, che dunque esporrà per gran parte dell'estate le opere del musicista e cantautore **Francesco Tricarico**.

Fino al 13 novembre la stüa di Palazzo Sassi de' Lavizzari, sede di MVSA – Museo Valtellinese di Storia e Arte, accoglie ancora una volta un'esposizione di grande pregio **"Donazione d'artista. Dal Museo Angelo Vaninetti di Arte contemporanea al MVSA"**. Una raccolta eccezionale che copre un arco temporale dal 1946 fino al 1981 e presenta tecniche espressive differenti dei più grandi interpreti dell'arte valtellinese: Livio Benetti, Luigi Bracchi, Grytzko Mascioni, Mario Negri, Elio Pelizzatti, Paolo Punzo e Lydia Silvestri.

A CAST - il CAstello delle STorie di montagna fino al 31 luglio 2022 **la mostra " Senza Posa. Italia K2 di Mario Fantin. Racconto di un'impresa " negli spazi espositivi di Castello Masegra**. La mostra è organizzata in collaborazione con CAI, Sezione Valtellinese, progettata e curata da Mauro Bartoli, regista del film "Il mondo in camera" che negli ultimi anni ha studiato la storia di Marco Fantin, svolto ricerche d'archivio, recuperato materiali inediti e da Claudio Ballestracci, artista e designer esperto nell'allestimento creativo di mostre e musei. Il percorso si sviluppa sul racconto autobiografico di Mario Fantin ed intreccia fotografie della spedizione, il diario "K2 sogno vissuto" e il taccuino - inedito - di un narratore che si interroga su come raccontare ciò che sta vivendo. Fantin sente la responsabilità del suo lavoro, perchè sa che di quella spedizione resterà il racconto che saprà farne. A partire da questa consapevolezza, la mostra svilupperà temi che hanno accompagnato tutta la vita di Mario Fantin: la necessità del racconto, perchè solo così si può condividere il proprio vissuto; il valore della memoria, perchè non vadano dimenticate le perdute le esperienze che si vivono. In questo modo si darà l'importanza allo sforzo fisico e mentale che Fantin compie per catturare le immagini "necessarie" al racconto della spedizione, per fermare su pellicola quello che gli alpinisti stanno vivendo anche nelle condizioni ambientali più difficili.

LA MILANESIANA, ideata e diretta da Elisabetta Sgarbi, ospita la mostra " **Simone Cristicchi. Omissioni** " fino al **31 luglio al MVSA – Museo Valtellinese di Storia e Arte di Sondrio**. Con uno sguardo d'artista, visionario, la mostra propone le tavole realizzate appositamente dall'artista per l'edizione 2022 de La Milaneseiana. Appassionato di fumetti sin da adolescente, poi disegnatore e allievo del grande Benito Jacovitti da cui ha imparato l'arte del disegno a china, Cristicchi ritorna a La Milaneseiana dopo il successo della mostra Happy Sketches / Natura Umana dell'edizione 2021.

Da luglio a settembre tornano le **escursioni gratuite e aperte a tutti con le Guide alpine e gli Accompagnatori di media montagna della Lombardia** | 26 appuntamenti in programma, adatti alle famiglie con bambini, ai neofiti della montagna ma anche ai più esperti, si svolgeranno nei parchi regionali e nazionali ubicati in territorio montano. Escursioni in programma nel fine settimana: **sabato 23 luglio Orobie Valtellinesi – Baita Pioda, Sondrio**.



LIFESTYLE

In vacanza con i bambini, 12 cose da fare e vedere in Valtellina



P

er chi ama la montagna, la Valtellina è una meta che bisogna assolutamente visitare. Soprattutto se in famiglia ci sono dei bambini. Tutto il territorio infatti si è strutturato per accogliere i più piccoli con attrazioni mozzafiato immersi nella natura. Noi ve ne proponiamo 12 da fare rigorosamente con bambini!.

Nel cuore delle Alpi lombarde c'è un vero paradiso dove trascorrere le vacanze estive circondati solo dalla natura. Un posto incantevole con ampie distese verdi e paesaggi da cartolina. Stiamo parlando della **Valtellina**, una meta che piace sia ai grandi ma soprattutto ai bambini. E proprio per i più piccoli questo territorio si è organizzato negli anni per offrire esperienze uniche e divertimento continuo.

Camminare nel cielo

In **Val Tartano** è nato da diversi anni uno dei ponti tibetani più alti d'Italia, il **Ponte nel Cielo**. La passerella si trova all'interno della valle e collega i borghi di Campo e Maggengo Frasnino con le Alpi retiche sullo sfondo e una veduta mozzafiato sulla valle fino a Morbegno e al Lago di Como. Le famiglie che decidono di prendere parte a quest'esperienza vivranno la magia di camminare quasi sospesi nel vuoto a un'altezza di 140 metri per 234 metri: la leggera brezza che si avverte a oltre mille metri di altitudine rende il tutto ancora più coinvolgente ed emozionante. Per maggiori informazioni: <https://pontenelcielo.it/>



Esperienze multisensoriali

Il **Percorso degli Ecomusensi** è un itinerario multi-sensoriale di 1 km che si trova nel borgo di Gerola Alta. Il percorso è accessibile a tutti i turisti, dai grandi ai bambini e vuole stimolare e **potenziare i cinque sensi** dei suoi fruitori tra aromi, colori e piazzole ideate proprio per invitare i turisti a lasciarsi andare, godendo del meraviglioso paesaggio circostante e affinando l'utilizzo dei sensi. Pannelli tattili, tubi sonori e installazioni sugli alberi sono solo alcune delle attività che si possono sperimentare e che cattureranno l'attenzione dei turisti.

Per maggiori informazioni: <https://www.valgerolaonline.it/ecomusensi>



Osservatorio Eco-Faunistico Alpino

Nel cuore di Aprica, c'è l'**Osservatorio Eco-Faunistico Alpino** è la meta perfetta per gli amanti degli animali. Qui, infatti, si potranno ammirare camosci, stambecchi, caprioli, scoiattoli e due orsi, che sono stati salvati da situazioni di difficoltà e che ora sono stati reinseriti in un ambiente ideale per loro. L'osservatorio regala ai turisti di qualsiasi età emozioni indimenticabili: ammirare da vicino gli animali nel loro habitat naturale è un'emozione che difficilmente si dimentica. I bambini potranno approfondire la conoscenza della montagna e conoscere le diverse specie di animali che popolano l'osservatorio, imparando a rispettare e amare la natura e l'ambiente che li circonda.

Per maggiori informazioni: <https://www.apricaonline.com/it/montagna-estate/osservatorio-eco-faunistico-alpino>



Giochi, scivoli d'acqua e divertimento

Trascorrere le vacanze estive in montagna non significa rinunciare a tuffi in acqua, anzi. **Bormio Terme** è il luogo ideale per chi alla natura e all'adrenalina vuole alternare un po' di sano divertimento tra piscine e scivoli d'acqua. La struttura si trova vicino al centro di Bormio ed è l'unico dei tre wellness spa resort presenti all'interno del borgo che accoglie i più piccoli, neonati compresi, offrendo servizi pensati e dedicati a loro. Le diverse attività e attrazioni che Bormio Terme offre ai suoi ospiti sono così ampie da regalare momenti di grande divertimento alle famiglie in visita al centro: i più piccini potranno esplorare le tre vasche termali con acqua bassa e pupazzi spruzza-acqua mentre un acquascivolo da 60 metri attende i più temerari. Anche all'esterno si trovano piscine con lettini idromassaggio perfetti per concedersi delle pause rilassanti e godersi il meraviglioso panorama alpino che circonda le Terme. Per maggiori informazioni: <https://www.bormioterme.it/>



Baradello Wild Park

Bambini alla ricerca di puro divertimento? Allora non può che organizzare una gita al **Baradello Wild Park**. Immerso nelle Alpi orobiche, il parco si trova a 100 metri dagli impianti del Baradello e si sviluppa per oltre 15 mila mq all'interno del comprensorio di Aprica-Corteno. I suoi 4 percorsi propongono a impavidi turisti attività wild e adrenaliniche come carrucole, piattaforme aeree e ostacoli: Bescolt è l'itinerario adatto ai più piccoli che vivono queste esperienze per la prima volta, Direttissima inferiore propone 12 passaggi semplici ma che regalano comunque una prima dose di adrenalina, chi vuole mettere alla prova il proprio coraggio può cimentarsi nella Direttissima superiore mentre la ZipLine regala salti nel vuoto a 15 metri d'altezza per avventure da brivido.

Per maggiori informazioni: <https://www.baradellowildpark.it/>



Family bob

Il **Family Bob** è il primo e unico bob su rotaia di tutta la Lombardia, l'avventura perfetta per tutte quelle famiglie che sono alla ricerca di una giornata all'insegna della spensieratezza e del divertimento assoluto. Si trova all'interno del **Comprensorio di Bormio**, all'arrivo della cabinovia Isolaccia – Pian della Mota ed è facilmente raggiungibile da qualsiasi turista. Il Family Bob è formato da un carrello biposto che scorre su rotaie collocate lungo il pendio della montagna; inoltre, grazie alla presenza del freno ogni viaggiatore può moderare la velocità del carrellino. Si snoda tra paesaggi alpini di rara bellezza all'interno di un bosco di larici, pini e abeti che invita a vivere a pieni polmoni ogni secondo; inoltre, grazie alle **curve paraboliche e a chiocciola** e vedute panoramiche sulla valle, i turisti vivranno un'esperienza unica nel suo genere per scoprire la Valtellina in una maniera del tutto alternativa. L'attrazione è aperta a tutti i viaggiatori, i bambini dai 4 anni dovranno essere accompagnati da un adulto mentre i ragazzi da 8 anni potranno divertirsi sul bob senza la presenza di un accompagnatore.

Per maggiori informazioni: <https://www.bormio.eu/it/il-family-bob-le-mini-montagne-russe-dell-alta-valtellina>



Tutta la Valtellina offre a grandi e piccini la possibilità di scegliere tra un ampio ventaglio di attività ed esperienze uniche. In Valchiavenna, per esempio, esiste il Parco delle **Marmitte dei Giganti**, una riserva naturale che si trova dopo Chiavenna e che presenta buche a forma di scodelle che sono nate dall'erosione dei ghiacciai e che presentano incisioni rupestri, per un viaggio indietro nel tempo.

A Madesimo si trova il **Mountain Man Ranch**, un maneggio che, da inizio luglio a fine agosto, apre le sue porte ai suoi ospiti più piccoli che desiderano muovere i primi passi nell'equitazione. Bambini e ragazzi potranno prendere parte a passeggiate a cavallo, tour con i pony e vere e proprie lezioni di equitazione per imparare questo meraviglioso sport.



Il **Larix Park** si trova nel cuore di Livigno e presenta 8 itinerari sospesi tra alberi di larici. Qui i turisti si divertiranno tra ponti nepalesi, passerelle di legno e lanci con liane, il tutto sospesi a 17 metri di altezza.

Il **Piccolo Alpeggiatore** è un'esperienza ludico-ricreativa ideata dal Consorzio Sondrio e Valmalenco. Si tratta di un'esperienza contadina che permette ai ragazzi di vivere per un giorno la vita di un alpeggiatore di alta montagna, imparando ad apprezzare la natura e la vita all'aria aperta.

Non lontano da Sondrio si trova il **Bosco dei Bordighi**, una riserva naturale per tutte quelle famiglie che cercano un luogo dove scappare dal caldo cittadino. In tutto il parco sono presenti percorsi pianeggianti attrezzati e guidati che permetteranno ai turisti di scoprire la flora e la fauna del luogo.

Non mancano poi **diverse fattorie didattiche** che offrono coinvolgenti attività a contatto con gli animali, studiate appositamente per i più piccoli. Una tra queste è senza dubbio l'azienda agrituristica La Fiorida, che regala agli ospiti più piccoli giornate indimenticabili all'interno della fattoria della struttura stessa: i bambini verranno accompagnati in un tour esperienziale dove, oltre a visitare la fattoria didattica, potranno vivere l'esperienza di fare il burro e il formaggio.

Per maggiori informazioni: <https://www.valtellina.it/it/vacanze-in-famiglia>





Tra i monti, in riva al lago, immersi nelle foreste: 15 borghi alpini da vedere in estate

di Luca Sartori 3 Agosto 2022

15 borghi alpini da vedere in estate. All'ombra dei monti o a due passi da un ghiacciaio, immersi in una foresta o affacciati sulle rive di un lago. Questi paesi regalano emozioni, viste uniche, tesori storici. E una golosa offerta di prodotti della gastronomia locale. Visitateli con noi



Bormio Terme (Sondrio) – A 1.225 metri di altitudine, Bormio Terme sorge in una scenografica conca verde.

Bello il suo centro storico dove, da vedere, c'è il Museo Civico, dove approfondire la storia, l'arte e le tradizioni della zona.

Bormio è storia, arte e cultura ma, nella bella stagione, anche tanta natura: da non perdere una visita al Giardino Botanico Alpino “Rezia”, oltre alle tante escursioni da fare a piedi o in mountain bike nel vicino Parco Nazionale dello Stelvio.



Livigno (Sondrio) – Situato tra l'Engadina e lo Stelvio, Livigno è una delle località montane lombarde più rinomate.

Comune più settentrionale della regione, fa parte della Comunità Montana Alta Valtellina, ed è una meta ambita anche per gli appassionati di shopping: il territorio di Livigno è infatti una meta esclusiva per fare acquisti tra negozi, eleganti boutique e botteghe di prodotti tradizionali.

Per gli amanti della tavola ci sono poi tante specialità tra cui la polenta taragna, i pizzoccheri, le tipiche tagliatelle di grano saraceno cotte con verdure e condite con burro fuso e formaggio, e la bresaola, il tipico salume della zona.



Gazzetta|ACTIVE



MTB

Mai pedalato sui binari delle ferrovie dismesse? In Italia ci sono molti itinerari...

Dall'Alto Adige alla Sardegna, ecco i tracciati delle ciclabili più emozionanti disegnati lungo vecchi percorsi ferroviari, dove a volte binari e traversine sono ancora presenti

Sono decine i **tracciati per le MTB in Italia disegnati lungo vecchi percorsi ferroviari dismessi**, dove a volte binari e traversine sono addirittura ancora presenti. Va da sé che sia molto emozionante passare dove fino a pochi decenni fa passava un treno, seguirne le curve, entrare nelle gallerie scavate nella roccia spesso non illuminate e passare sopra ponti molto stretti... Questi sentieri, molto frequentati anche dai rider meno esperti proprio perché le pendenze superabili dai treni sono per natura lievi, danno sempre quel pizzico di emozione in più. È il caso del tracciato della ciclabile.

IN LOMBARDIA – Anche la Lombardia è una regione con diversi percorsi di questo genere, il più famoso dei quali è il cosiddetto “**Tracciolino**”, in **Valchiavenna**, 10 chilometri lungo la ferrovia a scartamento ridotto che negli anni '30 univa la Val Codera e Valle dei Ratti – intorno ai 1000 metri di quota – dove c'erano importanti miniere. La scomoda ma inevitabile presenza di numerosi escursionisti a piedi si compensa con il panorama sul Lago di Mezzola e con la suggestione di pedalare attraverso tantissime piccole gallerie e tra i binari mai smantellati. I cavi d'acciaio proteggono dai precipizi a valle ma serve una particolare attenzione sui tratti più pericolosi. Non troppo lontano c'è anche la ciclabile sul tratto della storica Menaggio-Porlezza che anticamente portava le merci dal lago fino in Svizzera. Sempre in Lombardia la vecchia Ferrovia della Valmorea che collegava Mendrisio a Castellanza è meta dei ciclisti di pianura della domenica.

il Giornale.it

Dove andare a Ferragosto in montagna

12 Agosto 2022 - 10:00

Ferragosto è alle porte ma non avete ancora deciso dove trascorrerlo? La montagna è la soluzione, per rigenerarsi completamente



Montagna e fresco per **Ferragosto**? Ecco un'idea interessante, perfetta per gli appassionati di trekking, scalate e lunghe camminate ma anche per gli estimatori della bicicletta e della natura. Niente di meglio che un paesaggio lussureggiante, avvolti e protetti dal **verde** del bosco, lambiti dalle acque cristalline di fiumi e cascate montane. Una strategia salva salute contro il **caldo** per chi non vuole passare Ferragosto a mangiare, ma vuole assaporare le bellezze della natura godendo di una giornata di svago. Ecco qualche soluzione interessante per un 15 agosto alternativo, e qualche strategia per eludere traffico e folla.

Siete alla ricerca di consigli e idee per un Ferragosto all'insegna della **natura** e dell'aria fresca? La **montagna** è il luogo perfetto, in grado di rispondere a tutte le necessità. Basta scegliere una location vicina alla propria abitazione, meglio se poco frequentata, preferendo una **partenza intelligente** così da raggiungerla senza stress. Ad esempio viaggiando in piena notte così da arrivare a destinazione di primissima mattina, in tempo per una colazione rigenerante. I più fortunati potranno anche prenotare qualche giorno in più, così da prolungare il soggiorno e godere di una mini vacanza.

La montagna è location perfetta per un Ferragosto all'insegna del fresco, del movimento ma anche del **relax** immersi nella natura. Per una **gita in sicurezza** è importante **attrezzarsi** nel modo giusto con abbigliamento e scarpe adatte, per affrontare percorsi anche impervi, proteggendo gambe e caviglie, testa e occhi con cappello e occhiali. Preparando uno **zaino** ben organizzato con borraccia, torcia, mappa, protezione solare, gps, una giacca per la pioggia, un mini kit per il pronto soccorso. Oltre all'**attrezzatura specifica** se si vuole effettuare trekking, oppure arrampicata, escursionismo, bicicletta o anche una semplice passeggiata. Preparando anche una **borsa termica** con il cibo, una coperta, spray repellenti per insetti così da godere di un picnic in sicurezza. In particolare se si vuole evitare la folla e luoghi già prenotati da tempo, avendo cura di **rispettare l'ambiente** ripulendo l'area da carte e immondizia, che andrà stipata in un sacchetto e gettata in un cestino in zona.

Ferragosto in montagna, dove andare

Come anticipato è importante raggiungere la **zona più vicina** e comoda, così da evitare il traffico del Ferragosto, preferendo una location poco affollata. Tra le mete più gettonate segnaliamo:

- **Altopiano di Asiago**, a pochi passi da Vicenza è una meta rinomata delle Prealpi venete con grandi prati, fitti boschi e la possibilità di visitare la stessa Asiago. Ricca di percorsi e stradine la zona raggiunge i 1.000 metri di altezza, con la possibilità di degustare prodotti locali
- **Valdidentro**, in Alta Valtellina (Lombardia) una location a poca distanza dalle montagne e dalla Svizzera che offre la possibilità di effettuare escursioni e gite. Oltre che di raggiungere e visitare le Terme di Bormio, Livigno e il Passo dello Stelvio

VANITY FAIR



VACANZE

Ferragosto fuoriporta: 5 posti sconosciuti (e bellissimi) a un passo da Milano

Abbiamo bisogno di stare al fresco, senza fare troppi chilometri e senza fare a botte per un parcheggio. Ecco 5 località tra monti e valli che vi stupiranno

Apochi giorni da Ferragosto, l'area metropolitana di Milano sembra tutt'altro che vuota e deserta. In virtù delle temperature abbondantemente sopra la media e del numero di milanesi rimasti in città per le ragioni più diverse, mai come quest'anno si pone il problema di dove trascorrere il tradizionale appuntamento di mezza estate.

Il rituale classico vorrebbe che si organizzasse una gita fuoriporta con amici e parenti rimasti in zona, meglio se in montagna per andare alla ricerca di condizioni meteo non tropicali, meglio ancora potendo fare qualche attività divertente all'aperto ma soprattutto trovando una bella trattoria dove godersi piatti abbondanti, genuini e con i sapori della cucina tipica locale.

Certo, le destinazioni scelte per una scampagnata qualunque non bastano in quest'occasione. Ci vorrebbe un posto mai visto nè sentito prima, lontano dagli itinerari più noti, dove poter provare quel minimo di meraviglia dovuta di fronte ad un panorama emozionante e sconosciuto, dove poter stare lontano dalla folla dei pendolari del picnic.

Quindi niente colline della Brianza, niente laghetti del Varesotto, niente rifugi della Bergamasca, nessuno scontato angolo di verde dove rischiare una rissa con un grigliatore seriale...

Noi proviamo a sorprendervi con questi.



In Val Tartano, sul ponte sospeso più alto d'Italia

All'inizio della provincia di Sondrio, quando si arriva a Talamona poco dopo Morbegno (a un'oretta abbondante da Milano), si svolta a destra e si comincia a salire. E si sale parecchio, all'interno del territorio del Parco delle Orobie Valtellinesi. Qui non si corre il pericolo di fare code, se non dietro ad una mandria di pecore e capre che stanno andando al pascolo. Questa è la Val Tartano, bella, davvero affascinante nel suo essere lontana dal mondo: nessuno ne avrebbe mai sentito parlare se non fosse che un paio di anni fa ci hanno costruito uno dei ponti sospesi più alti d'Europa, il **Ponte del Cielo**, che invero è più utile ai pastori che trasferiscono le greggi da una parte all'altra della valle che ai pochi turisti. Detto questo, i tre laghetti di Porcile a un'ora e mezza di cammino partendo del Rifugio Pirata valgono da soli l'escursione. E c'è pure un villaggio fantasma medievale da visitare! Pranzo o cena da Highlander, dove servono hamburger di carne di vacche scozzesi.

Sui colli sopra Gravedona, a godere della vista sul Lago di Como

Il lago di Como in estate è fantastico. Non è un caso che ci vivano (peraltro in villone da mille e una notte) attori di Hollywood, magnati russi, ereditieri inglesi e principi arabi. Sulla costa occidentale, Gravedona è l'ultimo paese della zona dell'Alto Lario: da qui però si può anche evitare di seguire il corso del lago e cominciare a risalire sulle montagne, ad esempio fino al Comune di Dosso del Liro dove finisce la strada. Ben 300 abitanti, contando anche i gatti, a 650 metri di quota a dieci minuti dalla costa, abbastanza per godere di un panorama estremo e per rimanere lontani dalla folla. Gli ansiosi che devono sempre muoversi possono arrivare a piedi fino all'Alpe Motta o al Monte Legnoncino lungo un sentiero facile mentre i gaudenti possono rilassarsi al fresco sotto un castagno nel vicino **Crotto Dangri** dove ordinare pizzoccheri, sciatt e Sassella (un vino rosso della vicina Valtellina), salutando qualche raro biker di passaggio.

TREKKING &OUTDOOR



Laghi, montagne e natura incontaminata: la Val Codera è un angolo di natura selvaggia preservato dal turismo di massa, grazie alla difficile accessibilità: ecco un trekking per scoprirne il fascino nascosto.

Val Codera, natura incontaminata in Valtellina

La Val Codéra è una delle più selvagge e incontaminate della Valtellina. La ragione è semplice: la valle è preservata dall'accesso degli autoveicoli per la mancanza di una strada carrozzabile.

La valle ha iul fascino delle wilderness, tra rocce, laghi e montagne. Proprio alle rocce si associa l'etimologia del nome.

Secondo la tradizione che si tramanda da generazioni, Dio, na volta creato il mondo, si vide avanzare un mucchio di pietre.

Le sparse così un po' alla rinfusa dando vita alla valle: "cote" sta infatti per masso.

IL GIORNO

Pizzoccheri, a Bormio una festa per il palato

Il piatto povero valtellinese molto amato, abbinato a salame e slinzega e Torta di grano saraceno con mirtili di montagna

Bormio (Sondrio) - **Il cibo è relazione.** Con la cultura agricola di un territorio, con chi lavora i prodotti della natura e li rende appetitosi. E con la forza evocativa che certi sapori hanno ormai acquisito nell'immaginario collettivo. I pizzoccheri sono così: una specialità gastronomica ma anche identitaria della montagna lombarda, capace di incuriosire e ingolosire anche i grandi scrittori e narratori delle tradizioni italiani come faceva Mario Soldati che della Valtellina e delle sue delizie ha scritto pagine memorabili. Normale quindi che la **mega-Pizzoccherata** in programma **domenica prossima nel centro storico di Bormio** non abbia solo il valore e il senso di una gigantesca abbuffata. Piuttosto, quello di una festa e di una **vera e propria celebrazione di questo piatto cosiddetto "povero"** che il prossimo 4 settembre, alle 13, ben 1.800 commensali avranno la fortuna di assaggiare e apprezzare (costo: 25 euro prenotando entro il 31 agosto, 30 euro nei giorni successivi) accomodandosi ad una tavolata posizionata tra piazza del Kuerc, via Roma e piazzetta San Vitale che definire esagerata è decisamente un eufemismo: qualcosa come 800 metri di postazione.



La "pizzoccherata" da record è una tradizione a Bormio regina delle montagne lombarde

Certo, si tratta di una chicca corroborante ed energetica, preferibilmente gettonata nelle stagioni più fresche se non fredde. Ma si sa, la passion e e la simpatia per la famosa teglia colma di fettuccine di grano saraceno, patate, verze, formaggio Casera, burro e aglio rosolato hanno ormai sdoganato i pizzoccheri come una prelibatezza senza tempo, insomma per tutte le stagioni. **Ed è quello** che vorranno dimostrare gli chef dei ristoranti, delle osterie, degli agriturismi e dei rifugi coinvolti (una quindicina), invitati a partecipare e a preparare a mano i diversi quintali di pizzoccheri necessari per accontentare tanta platea.

Appuntamento prenotatissimo (www.bormio.eu) e inevitabilmente arricchito come si deve: sulla tavola, oltre a "sua maestà il pizzocchero", arriveranno salame e slinzega della Contea di Bormio, formaggi locali, l'iconica Torta di grano saraceno con mirtilli di montagna e crema al ribes, le mele della Valle dell'Adda e del buon Grumello docg. Il tutto accompagnato da sottofondo musicale, balli ed esibizioni canore dei "Coscritti di Premana". **Unica incognita, il meteo:** in caso di maltempo, la festa sarà annullata (con possibilità di recuperare la prenotazione successivamente in uno dei quindici locali presenti e aderenti all'iniziativa gastronomica). Ma, insomma, dopo un'estate torrida e all'insegna della siccità, da parte della sorte sarebbe davvero uno sgarbo.



Sagre gastronomiche: gli appuntamenti di gusto del primo weekend di settembre

Tanti buoni sapori tutti da scoprire, dal pesce al pecorino, in tutta Italia



Istockphoto

Il mese di **settembre** è tradizionalmente dedicato ai **buoni sapori**. Sono quindi numerosi gli **appuntamenti** che ci accolgono alla fine della stagione delle vacanze, con **prodotti di eccellenza** tutti da scoprire e con tante occasioni di gusto in cui deliziare il palato e godere della compagnia degli amici. Ne abbiamo selezionati alcuni tra i più interessanti, in tutta Italia da nord a sud, in programma nel **fine settimana 2-4 settembre**.

SAGRA DEI CROTTI, Chiavenna (Sondrio) – Due weekend, sabato 3 e domenica 4 settembre e poi ancora il 10 e l'11 del mese, dedicati ai Criotti, per scoprire storia e sapori della Valchiavenna. I crotti sono grotte create dalla caduta spontanea delle rocce, nelle quale gli uomini hanno scavato delle vere e proprie cantine dalla temperatura costante tutto l'anno, offrendo le condizioni ideali per conservare tanti prodotti tipici della valle. Nel corso della sagra, questi rifugi offrono anche l'ambientazione ideale per ritrovarsi e mangiare insieme: per questo è allestito il programma "Andem à cròt", percorso eno-gastronomico in cui gustare cibo genuino e un buon bicchiere di vino. Gli itinerari sono diversi e si possono percorrere a piedi o in e-bike, e toccano anche alcuni crotti di proprietà privata nascosti nei percorsi più segreti e solitamente non accessibili. Prenotazione obbligatoria. Informazioni: Consorzio Turistico Valchiavenna, www.valchiavenna.com; www.sagradeicrotti.it.