



Gazzetta|ACTIVE

Montagna a misura di bambino? Sei itinerari in Lombardia pensati anche per i più piccoli



Tra parchi e sentieri di sculture, fattorie didattiche, gite al lago, passeggiate a piedi e in bicicletta lungo i percorsi montani con soste nei rifugi, le opzioni non mancano

Chi l'ha detto che solo gli adulti possono vivere la montagna fino in fondo? La montagna è talmente democratica che può essere anche a misura di bambino. In **Lombardia**, per esempio, tra parchi e sentieri di sculture, fattorie didattiche, gite al lago, passeggiate a piedi e in bicicletta lungo i percorsi montani con soste nei rifugi, le opzioni per i più piccoli sono varie e per tutti i gusti. Ecco, dunque, dalle valli bergamasche al comasco, dalle valli bresciane fino alla Valtellina, **sei proposte** pensate per far divertire in montagna d'estate anche **i più piccoli**.



IN BICICLETTA – In montagna con i bambini si può pedalare anche se non si è muniti di bici elettriche. Con **punti di noleggio e aree di sosta attrezzate**, il sentiero Valtellina e la ciclabile Valchiavenna sono perfetti da percorrere con i piccoli in discesa e nei più tratti centrali pianeggianti. Nella sua totalità, il sentiero Valtellina scorre lungo l'Adda, da Bormio, a 1.225 metri, a Colico attraversando Tirano, Sondrio, Morbegno e altri piccoli borghi, per una lunghezza complessiva di 114 km. Da provare anche la **ciclabile Valchiavenna**, di 42 km, con arrivo a Villa di Chiavenna. Il punto di incontro dei due percorsi è la riserva naturale del Pian di Spagna e Lago di Mezzola, stazione di sosta di uccelli migratori a nord del Lago di Como. E tra una pedalata e l'altra, da gustare le prelibatezze della cucina locale, in primis i pizzoccheri, piatto simbolo della Valtellina.