



IN VIAGGIO A spasso tra le bellezze dell'incantevole città montana

BORMIO relax alle terme sotto la neve

Benessere e cultura, ottima cucina, terme e sport invernali: tutto questo è Bormio. La località montana della Lombardia è molto rinomata e fa parte del complesso della Valtellina, una regione alpina che comprende, oltre Bormio, le località di Sondrio, Livigno, Tirano, Teglio, Grosio, Sondalo e Morbegno. Per la bellezza dei suoi paesaggi è frequentata non solo in Inverno ma anche d'Estate, offrendo un'accoglienza turistica elevata. È situata nella meravigliosa cornice del Parco Nazionale dello Stelvio, ed è tra le capitali degli sport invernali, in primis lo sci, ma non solo.

Da Bormio si raggiungono 170 chilometri di piste, molte delle quali sono programmate per garantire delle belle sciare anche quando la neve scarseggia. Oltretutto si possono percorrere con un unico skipass. Ma non solo sci appunto: Ci sono percorsi di varia difficoltà per chi si dedica a quello di fondo, piste dedicate allo snowboard, ma anche pattinaggio, sci alpinismo e nordic walking, uno sport molto facile da praticare che permette di rassodare e rinforzare. E come non citare lo sleddog, quelle slitte trainate solitamente da cani Husky, per completare un paesaggio invernale quasi perfetto. Diciamo "quasi" perché a renderlo davvero

perfetto è anche la possibilità per i visitatori di potersi perdere tra le sue calde e rigeneranti acque termali. Diverse vasche con acqua termale che tocca i 40 gradi, si profilano all'aperto contrastando le basse temperature tipiche dei mesi invernali innevati, e suggellando un panorama mozzafiato formato dalle montagne imbiancate circostanti. L'alta Valtellina offre anche una cucina semplice, genuina ma gustosissima come i famosi pizzoccheri: una pasta a forma di tagliatelle spesse 3 mm composte in gran parte da farina di grano saraceno e condite con patate, verza, e formaggio di tipo Valtellina Casera sciolto sul tutto. Una vera delizia.

LA PIAZZA DEL KUERC



È il centro storico di Bormio, ed è il simbolo stesso della cittadina. Il nome della struttura al suo centro deriva dal termine dialettale bormino "kuerc" e cioè coperchio. Storicamente era il luogo dove avvenivano le adunanze e si amministrava la giustizia, sulle sue colonne venivano affissi decreti e sentenze. Sulla sinistra si può ancora intravedere il basamento su cui un tempo era presente la berlina a cui venivano legati i condannati. Nella piazza, durante il periodo natalizio, viene allestito un suggestivo albero di natale. Nel centro storico sono presenti anche la Torre delle Ore, altro simbolo del luogo, e la Chiesa di Santo Spirito e quella di Sant'Antonio che custodiscono molti affreschi storici risalenti tra il XIV e il XVII secolo.

