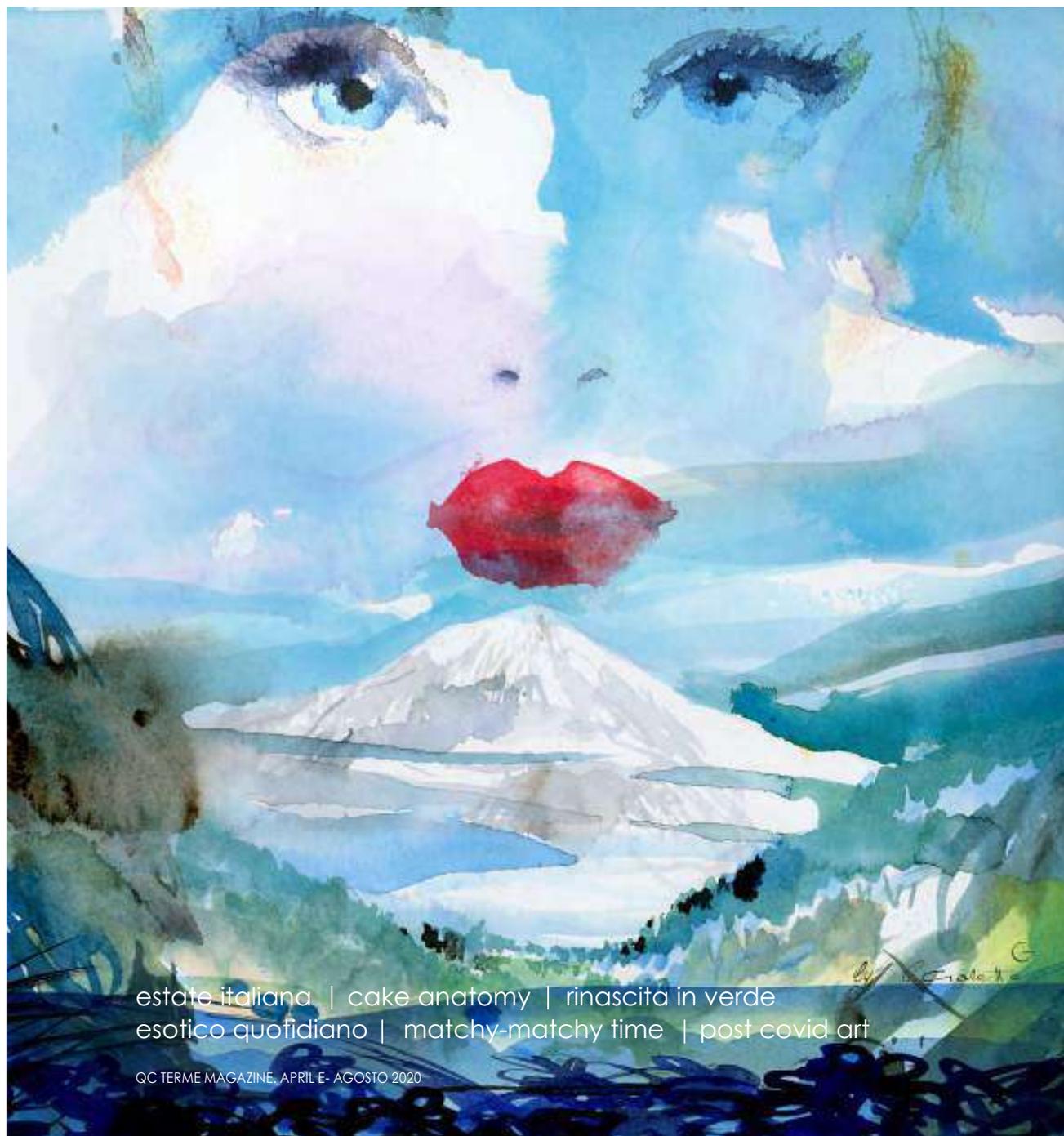


AQCUA

N.11



estate italiana | cake anatomy | rinascita in verde
esotico quotidiano | matchy-matchy time | post covid art

QC TERME MAGAZINE, APRILE - AGOSTO 2020

36 ORE NEL PARCO DELLO STELVIO

La squisita accoglienza di Santa Caterina Valfurva, Bormio e Livigno introduce alle meraviglie naturali del parco lombardo. Che si lascia scoprire, passo dopo passo, senza richiedere fatica



Sopra. Trekking d'alta quota nel Parco Nazionale dello Stelvio (courtesy Valtellina Turismo). Accanto, dall'alto, il ristorante Al Filò di Bormio. Uno dei meravigliosi laghetti che caratterizzano il Parco (foto Juri Baruffaloi). Le cantine di invecchiamento dell'Amaro Braulio a Bormio (courtesy Valtellina Turismo). La panoramica piscina termale dei Bagni Vecchi in località Valdidentro (foto Max Rommel, courtesy QC Terme).

Ore 9.00

Appuntamento al Centro Visitatori del Parco Nazionale dello Stelvio di Valfurva (lombardia.stelviopark.it) che presenta l'area protetta – fauna, flora, paesaggio e strutture antropiche – con immagini e installazioni multimediali. L'innovativa Augmented Reality Experience "Stelvio Explorer" (stelvioexplorer.it) consente di interagire con gli allestimenti attraverso il cellulare e di vincere simpatici gadget. Poi ci si spinge al Rifugio Forni (forni2000.com): in posizione panoramica, è raggiungibile anche in auto.



Ore 13.00

Si scende a Bormio per l'ora di pranzo. Una scelta sicura è il ristorante Al Filò (ristorante-alfilo.it), proprio in centro e ricavato in un vecchio fienile e in una stalla dalle volte in pietra risalenti al '600. Grandi atmosfere e grandi piatti, come le tagliatelle di grano arso, la carbonara valtellinese, la polvere di bresaola e pesteda seguite dal cervo in salmi con polenta.

Ore 15.00

Una passeggiata nel centro storico permette di ammirare antichi palazzi nobiliari, ma anche sfiziosissime vetrine. Oggetti di design e complementi d'arredo si trovano da Emozioni Casa e Luce, mentre la bresaola artigianale della Salumeria Boscacci è insuperabile. Tappa d'obbligo è Braulio, per degustare il famoso amaro valtellinese e visitare le cantine dove invecchia.

Ore 17.00

Immergersi nella vasca di calda acqua termale all'aperto con vista sulla conca bormina dei Bagni Vecchi è un'esperienza indimenticabile. Se proprio si deve uscire, è per raggiungere il Grand Hotel Bagni Nuovi (qcterme.com/it/bormio/hotel-bagni-nuovi), dove si trascorre la notte dopo aver deliziato nuovamente il palato nel ristorante gourmet allestito nel sontuoso Salone dei Balli.





Ore 9.00

Risveglio muscolare con la passeggiata che in una ventina di minuti porta dai Bagni Nuovi alla Fonte Pliniana, dedicata a Plinio il Vecchio che fu il primo a menzionare le virtù delle acque bormine. Si cammina, in piano, dapprima tra abeti e larici, poi ci si inoltra brevemente nell'orrido della valle dell'Adda fino a giungere alla caverna artificiale costruita attorno alla Fonte.



Ore 13.00

Varcato il Passo del Foscagno (livigno.eu) si scende a Livigno, distesa su un altopiano a 1.800 metri di quota. Pranzo con specialità valtellinesi al Camana Veglia (camanaveglia.com). Poi ci si avventura, a piedi o in mountain bike, sui sentieri intorno al paese oppure ci si dedica allo shopping. Da non perdere l'atelier della giovane scultrice Vania Cusini (vaniacusini.com), mentre i golosi raggiungono la Latteria Livigno (latterialivigno.eu) per fare incetta di formaggi da assaggiare anche sul posto ammirando il Lago del Gallo. Aperitivo di arrivederci al modaiolo Concordia Lounge Bar (lungolivigno.com).



Ore 10.30

I laghi (artificiali) di Cancano danno spettacolo con l'azzurro intenso dell'acqua circondata da ripidi pendii. È però in gran parte pianeggiante la strada che li contorna, comoda quindi per un'escursione in bici (noleggi in loco), non faticosa ma molto gratificante.



In alto. Panoramica su Livigno (foto Samuel Confortola/Apt Livigno). Sopra. Il Concordia Lounge Bar, luogo degli aperitivi eleganti (courtesy Lungolivigno hotel). Accanto, dall'alto. L'atelier della scultrice Vania Cusini (courtesy Valtellina Turismo). Gran vista sui laghi di Cancano (foto John Mason. "A bench with a view", licenza Creative Commons Attribution 2.0 Generic). I formaggi della Latteria Livigno (courtesy Apt Livigno). Antiche atmosfere al ristorante Camana Veglia (courtesy Apt Livigno).