

SCI DI FONDO: ITINERARI E PROPOSTE PER SCOPRIRE LA VALTELLINA A RITMO SLOW



VIVERE LA VALTELLINA D'INVERNO SIGNIFICA SCOPRIRE CIÒ CHE DI MEGLIO QUESTO TERRITORIO PUÒ OFFRIRE TRA ALTE VETTE INNEVATE, BOSCHI INCANTATI E ATTIVITÀ ADRENALINICHE PERFETTE PER STACCARE LA SPINA E VIVERE A PIENO L'ATMOSFERA ALPINA.

Tra le numerose alternative, c'è sicuramente lo sci di fondo, uno sport che offre la possibilità di **conoscere meglio la montagna** e i suoi angoli più nascosti **a ritmi lenti**, il tutto con la giusta dose di allenamento per riattivare il metabolismo: mente e muscoli ringrazieranno!

In tutta la Valtellina si nascondono numerose proposte perfette sia per i più esperti sia per chi è alle prime armi o è poco allenato ed **alla ricerca di grandi emozioni**, circondati dalla sontuosità delle Alpi. Ecco una serie di proposte per ammirare l'**incanto della neve** in prima fila.

Livigno

Con oltre **30 chilometri di piste per lo sci nordico**, il Piccolo Tibet è una delle mete perfette per gli amanti degli sci stretti. Qui, tutto attorno al paese, si possono trovare **sentieri facili** ma anche **itinerari tecnici** per i turisti più esperti.

Inoltre, grazie alla **tecnica dello snowfarming**, Livigno è in grado di riutilizzare la neve dell'anno precedente per creare un tracciato ad **anello disponibile già nel mese di ottobre**, che viene sfruttato soprattutto dalle squadre agonistiche nazionali e internazionali.

Per vivere l'esperienza dello sci di fondo a Livigno è necessario acquistare il biglietto.

Valdidentro e S. Caterina Valfurva

Praticare lo sci di fondo a S. Caterina Valfurva significa immergersi nel meraviglioso panorama del **Parco Nazionale dello Stelvio** che, soprattutto durante la stagione invernale, regala full immersion in un **paesaggio da fiaba**. Degna di nota è la pista Valtellina, che si snoda tra fitti boschi a una quota di **1800 metri con due anelli da 5 e 10 km** e con impegnative discese che sicuramente i fondisti più esperti apprezzeranno molto. In Valdidentro, invece, da non perdere la **pista Viola** con i suoi 25 km che costeggia l'omonimo fiume. E per gli **appassionati di biathlon**, Valdidentro ospita uno dei centri più apprezzati e interessanti del panorama lombardo, sede di numerose gare sia nazionali che internazionali.



Valmalenco

La Valmalenco mette a disposizione ben **tre anelli di diversa difficoltà** per incontrare le diverse esigenze dei suoi turisti. Il primo itinerario è quello che porta al meraviglioso **lago Palù**, lungo circa 7 chilometri ed è perfetto per chi conosce già bene questo sport e ha sperimentato lo sci di fondo. L'anello di San Giuseppe, invece, è molto più lungo: per **20 chilometri** si potranno ammirare le **bellezze alpine** che questo paesaggio offre. Lanzasca invece ospita un anello più breve, di circa 1,5 chilometri, che si può scoprire sia di giorno sia di sera: **l'itinerario infatti è illuminato artificialmente** e regala magiche vedute sulla montagna di notte.

Aprica

A un'altitudine tra 1.352 metri e 1.424 metri e con una **vista sul maestoso Adamello**, la **Riserva di Pian di Gembro** ospita un tracciato lungo circa 3,5 chilometri e che si snoda tra fitti boschi e paesaggi mozzafiato. Il percorso è adatto anche ai principianti, mentre per i più esperti diventa un'ottima alternativa per un allenamento. Un'altra pista perfetta per lo sci di fondo si trova a Trivigno, a 1.800 metri. L'itinerario, che si snoda per 7 chilometri e presenta due varianti da 2,5 km e 4,5 km, regala ai suoi ospiti panorami suggestivi e un'immersione nel **silenzio profondo della montagna**.



Valchiavenna

La Valchiavenna offre agli amanti dello sci di fondo due possibilità per scoprire questa zona della Valtellina addentrandosi tra alte vette delle Alpi. Il primo anello si trova a **Campodolcino**, sopra Chiavenna, e per circa 5 chilometri i turisti potranno staccarsi dallo stress quotidiano per **rigenerarsi tra la brezza alpina**. Non lontano da Madesimo, per l'esattezza nella località di **Alpe Motta** si trova un altro sentiero che propone un **tracciato semplice** della lunghezza di circa 2 chilometri e un leggermente più impegnativo di circa 3 chilometri. Sia a Campodolcino sia all'Alpe Motta i percorsi sono gratuiti e liberi e non è prevista la prenotazione per l'ingresso.



Per maggiori informazioni sui vari itinerari e percorsi della Valtellina:
<https://www.valtellina.it/it/attivita/sci-di-fondo>