

LA STAMPA

San Valentino: due cuori e una spa

Massaggi di coppia, bagni nel vino, tinozze gourmet, piscine panoramiche: quando la festa degli innamorati è all'insegna del relax, con vista sulle montagne



Non così originale ma sicuramente rilassante: scegliere di trascorrere San Valentino a mollo in una vasca con vista sulle cime è sempre un classico. Terme, spa private, centri wellness e hotel offrono per l'occasione trattamenti ad hoc per le coppie e atmosfere romantiche. Se poi il panorama intorno spazia dalle montagne ai boschi imbiancati, meglio ancora.

In Valtellina le Terme di Bormio propongono il pacchetto di coppia “Gocce d’Amore”: una giornata immersi nell’acqua termale naturale tra vasche, saune, biosauna e zone relax. E per finire c’è il massaggio di coppia: 50 minuti a lume di candela. Trattamenti pensati per due anche a Livigno: al centro wellness Aquagrande si può partecipare a rituali aufguss e massaggi di coppia con essenze aromatiche.

La ricetta per due alle Terme di Merano è invece un bagno caldo profumato seguito da un dolce massaggio. Si può anche prenotare una Pool Suite privata durante le Special Night.

Sono tantissime anche le proposte degli hotel, in Alto-Adige più che mai pronti a dare il massimo in fatto di atmosfere e ambienti wellness. L'Hotel Tyrol in Val Gardena ha pensato a un'accoppiata insolita: wellness e vino. Così il nettare di Bacco diventa un ingrediente di benessere: nella "tinozza gourmet" ci si può immergere in un vino rosso toscano o in un bianco altoatesino. E alla fine non può mancare un calice da degustare. Una tinozza di legno dà il benvenuto agli innamorati all'Hotel Baad Moos di Sesto Pusteria, nella cornice delle Tre Cime: siamo nella Spa Suite Alpine, con musica in sottofondo, luci soffuse e ambiente alpino.

Si può scegliere il "Bagno Romantico" a lume di candela o il "Bagno Alpino" ai fiori di montagna: ci si immerge per 20 minuti in una tinozza di legno colma d'acqua nella quale è stata sciolta un'emulsione di fieno. Ci si sdraia su di un materasso ad acqua riscaldato e si viene ricoperti con fieno di montagna, si riposa un po' e si termina con una bevanda un dissetante ai fiori di sambuco. Profumi alpini anche all'Hotel Winkler, vicino a Plan de Corones, dove è possibile stare a mollo nelle nuove pool suite con piscina privata e respirare l'aria frizzante di montagna. L'ultima new entry è l'infinity pool sul tetto dell'hotel, con vista a 360 gradi: non ci sono pareti che interrompono il panorama, si nuota nell'acqua depurata con ozono che sfiora il bordo confondendosi con il cielo.

Per chi all'hotel preferisce appartamenti privati senza però rinunciare all'angolo benessere, la soluzione può essere quella di prenotare in un Maso Gallo Rosso: chalet tematici sparsi un po' in tutto l'Alto Adige. Molti di questi sono dedicati al wellness. Come il Bacherhof di Nalles: ha 3 appartamenti per due persone e propone trattamenti a base di prodotti alpini, sauna finlandese e biosauna alle erbe. Soggiornando al Nigglerhof di Dobbiaco ci si può concedere momenti di relax su un letto di fieno profumato, e si può scegliere tra un bagno al pino cembro, alla lavanda, ai fiori di fieno o al latte e miele.

Amore e benessere è un'accoppiata che ha successo anche oltralpe. L'Aqua Dome in Tirolo, a due passi dal confine con l'Italia, rigenera gli innamorati con tanti trattamenti di coppia. Tra questi, il "Rifugio per due": si comincia con un peeling al sale e relax nel bagno turco; a seguire, un massaggio con olio di cembro combinato con ramicelli in legno di cembro della valle Ötztal, e per finire un bagno per due nella vasca in pietra circondati da candele. Ma ci sono anche ambienti più futuristici: come le vasche all'aperto che sembrano fluttuare in aria.

"Love is in the air" è la proposta del Thermenhotel Karawankenhof, hotel in Carinzia annesso a un centro termale: a disposizione hammam, saune, idromassaggi, terrazza panoramica e tanti trattamenti di bellezza.