

sky **tg24**

## Estate in montagna in Lombardia, 6 itinerari da fare con i bambini



**P** archi e sentieri di sculture, fattorie didattiche, gite al lago, passeggiate a piedi e in bicicletta lungo i percorsi montani con soste nei rifugi, questo è tanto altro offre la montagna lombarda d'estate per i piccoli. Dalle valli bergamasche al comasco, dalle valli bresciane fino alla Valtellina, ecco sei proposte a misura di bambino per vivere la montagna d'estate in Lombardia.

### In bicicletta con i bambini sul Sentiero Valtellina e la Ciclabile Valchiavenna

Ebbene sì, si può **pedalare in montagna con i bambini** anche non muniti di bici elettriche. Con punti di noleggio e aree di sosta attrezzate, il Sentiero Valtellina e la Ciclabile Valchiavenna sono perfetti da percorrere con i piccoli in discesa e nei più tratti centrali pianeggianti. Nella sua totalità, il Sentiero Valtellina scorre lungo l'Adda, da Bormio, a 1.225 metri, a Colico attraversando Tirano, Sondrio, Morbegno e altri piccoli borghi, per una lunghezza complessiva di 114 km. Da provare anche la Ciclabile Valchiavenna, di 42 km, con arrivo a Villa di Chiavenna. Il punto di incontro dei due percorsi è la Riserva Naturale del Pian di Spagna e Lago di Mezzola, stazione di sosta di uccelli migratori a nord del Lago di Como. E tra una pedalata e l'altra, da gustare le prelibatezze della cucina locale, in primis i pizzoccheri, piatto simbolo della Valtellina.

