



Otto passeggiate nel foliage d'autunno

Natura, arte e sapori dall'Alto Adige all'Umbria

baite e nei rifugi di montagna. Info: visitdolomitipaganella.it Si trasformano in una tavolozza di colori le cime alpine che circondano Livigno, località lombarda disposta su un altopiano a 1.800 metri di quota, quasi al confine con la Svizzera. Il Piccolo Tibet, come viene chiamato l'altopiano valtellinese, propone tante attività sportive, culturali e gastronomiche. Si passeggia lungo i sentieri che si perdono tra i laghi e nel foliage, seguendo i consigli delle guide alpine; tra le camminate più belle c'è quella che parte da Livigno e arriva dopo un'ora e 40 minuti alle panoramiche cascate della Val Nera.

Chi ama la bici ha a disposizione 3.200 chilometri di sentieri mappati GPS; tra i percorsi più panoramici c'è il "giro delle Tee" tra le baite in legno: il percorso dura 2 ore e 30 e offre viste mozzafiato tra saliscendi, cambi di ritmo e prospettive.

Merita anche il percorso nella Val Federia, dove si pedala tra pascoli, boschi e malghe. Infine si scopre il territorio al MU, il museo etnografico di Livigno, aperto dal venerdì alla domenica. Info: livigno.eu I boschi dell'Emilia Romagna regalano in queste settimane d'autunno una spettacolare varietà di colori: il giallo, l'arancione, il rosso e l'ambra colorano le chiome degli alberi e invitano a immergersi nella natura per escursioni emozionanti.