



Capodanno-wellness sulle Alpi, 15 idee per una vacanza rigenerante tra terme e spa

24 dic 2022 - 07:00 |  30 foto



Infusioni di platino e trattamenti alle erbe di campo, ma anche massaggi all'olio di pino mugo, scrub al fieno e peeling al malto e luppolo. Dalla Valle d'Aosta al Veneto passando per il Trentino Alto Adige, il Piemonte, il Friuli Venezia Giulia e la Lombardia, l'arco alpino italiano offre diverse soluzioni per una pausa esclusiva d'inizio anno all'insegna del relax e del benessere in vasche idromassaggio con affaccio sulle Dolomiti e saune panoramiche in alta quota



11/30

Lasciamo il Piemonte per arrivare in **Lombardia**, nel cuore dell'Alta Valtellina. I **Bagni di Bormio di QC Terme** sono incastonati nel centro delle Alpi. Nei **Bagni Nuovi** si possono provare oltre trenta differenti pratiche termali, tra cui sette vasche all'aperto accessibili tutto l'anno. L'infinity pool regala una vista impareggiabile sul Parco Nazionale dello Stelvio



12/30

Costruiti all'interno di una rocca medioevale, i **Bagni Vecchi** offrono un'esperienza disintossicante in un contesto estremamente suggestivo. I Bagni Romani costituiscono la parte più antica. Molto suggestiva è la grotta sudatoria di S. Martino, un bagno turco naturale che si sviluppa su due gallerie scavate nella roccia per oltre 50 metri



13/30

Ci spostiamo a Livigno per visitare il **LAC SALIN SPA & Mountain Resort** gestito, da oltre 50 anni, dalla famiglia Giacomelli. Quattro stelle superior, situata a 1.816 metri sul livello del mare, la struttura offre 62 camere (tra cui tre SPA Suite con sauna ed idromassaggio privati). Tra i servizi offerti anche la "Snow Dream Experience" che consente di dormire in uno chalet di neve



14/30

Con i suoi 1.200 metri quadrati all'interno del resort **Lac Salin SPA & Mountain Resort**, il cuore della struttura è la *Mandira SPA*, dotata di sauna, bagno di vapore, idromassaggi, piscine e sale relax. L'ambiente del centro benessere, interamente dedicato al wellness alpino, è caratterizzato da legno e pietra di montagna