

Foliage, quali i percorsi più belli

1 Ottobre 2022 - 08:30

Foliage attraverso l'Italia, è il momento più bello dell'anno ed ecco dove ammirare i colori autunnali più intensi e romantici

È noto come **foliage** ed è un vero e proprio **spettacolo della natura**, coincide con il momento di maggiore espressività della **stagione autunnale**. Quando il sole è ancora tiepido, i suoi raggi riescono ancora a riscaldare la pelle del viso mentre Madre Natura cambia i colori. E dalle tonalità estive passa a quelle più rassicuranti e avvolgenti del periodo, quei rossi, gialli, ocra, marroni e arancioni dorati che rivestono piante, **foglie** e terreno. Un vero e proprio quadro, un cromatismo affascinante che rasserena gli occhi ma anche il cuore e che trova declinazione anche sui cibi da portare in tavola, come ad esempio **castagne e zucche**.

Il foliage è quel periodo magico dell'anno che evoca l'atmosfera tipica dell'**autunno**, i profumi dei cibi sulla tavola e cucinati sul camino, la legna che arde e i cromatismi delle foglie. La natura cambia aspetto, l'ultimo momento di colore prima di riposare durante il lungo inverno. Da anni il periodo del foliage cattura l'interesse di turisti e appassionati di questo particolare spettacolo, pronti ad esplorare boschi, zone montane e **aree verdi** impreziosite dai colori dell'autunno.



Foliage, dove si può ammirare

I colori dell'autunno trovano la loro massima espressione attraverso il foliage, ovvero quell'effetto cromatico così particolare agevolato dall'**escursione termica** tra giorno e notte. Quando il verde intenso delle foglie ben presto lascia il posto ai **colori caldi** della stagione, un momento unico che prende il via durante l'**equinozio d'autunno** e ha la sua massima espressione l'11 novembre, durante la giornata che ai più è nota come l'estate di San Martino. Ecco alcuni dei **percorsi** più interessanti dove ammirare questo evento della natura così unico.

Lombardia



Il foliage in Lombardia si può ammirare sin dai parchi cittadini passando per le aree più verdi della regione, come ad esempio la Valtellina nella Foresta dei Bagni di Masino e nella Via dei Terrazzamenti. Raggiungendo le aree montane come la Val Tartano, la **Valmalenco** e tutti i percorsi che costeggiano fiumi o laghetti, come il parco del Ticino o il lago di Sartirana.