

OGGI

Cime d'Italia: relax, sport e aria fresca



La spina dorsale del Belpaese è da scoprire in famiglia: non solo camminate, anche attività outdoor per tutti

Panorami incantati, boschi infiniti e alpeggi scintillanti. L'estate della ripartenza ha i colori delle montagne italiane, a partire dalle Dolomiti «la più bella architettura naturale del mondo», secondo Le Corbusier, tra Trentino e Alto Adige, i Monti Pallidi regalano aree turistiche tagliate su misura per piccoli viaggiatori con escursionisti per ogni età. La Val d'Ega (eggental.com), dove i panorami sono disegnati dal Catinaccio e dal Latemar e i pascoli di Carezza e Obereggen diventano sterminati parchi giochi. Tra Nova Ponente, Nova Levante e Collepietra (Bz), sono molte le attività outdoor da provare: dalla scoperta del Canyon di Bletterbach alle passeggiate a dorso di pony, lama e alpaca, dalle corse nei bike park alle slittate sull'Alpine Coaster di Predazzo. Anche Bressanone (Bz) è pronta ad accogliere gli amanti della natura: sentieri ben segnalati e piste ciclabili sono alcuni degli ingredienti dell'estate, insieme alle gerle per i picnic sui prati del Sass da Putia e delle Odle. Non mancano le camminate lungo il WoodyWalk (anche coi passeggini) e le escursioni sulla Plose in luoghi "poco noti", organizzati da Bressanone Turismo (brixen.org).

Le Dolomiti in Val Gardena (valgardena.it) hanno i nomi del Gruppo del Sella, delle Odle e del Sassolungo. A Ortisei, Selva, Santa Cristina escursionisti e ciclisti vivono esperienze intense: il sentiero naturale Pana Raida e quello della funivia di Ortisei sono solo due delle destinazioni che si possono vivere in famiglia. Per i più piccoli c'è l'animazione Kids active per conoscere, divertendosi, la Val Gardena.

In Trentino i monti danno spettacolo: l'Atopia no della Paganella (visitdolomitipaganella.it), d'innanzi alle scenografiche Dolomiti di Brenta, è il luogo ideale per chi cerca radure, rifugi e passeggiate, come quella alla Terrazza Belvedere di Fai della Paganella, una camminata nel bosco per raggiungere uno strepitoso panorama sulla Valle dell'Adige. A San Martino di Castrozza (sanmartino.com), ai piedi delle Pale di San Martino, è facile divertirsi con il Dolomiti family fun. C'è tutto: passeggiate per ogni età, arrampicate tra le funi del parco avventura Agility Forest, percorsi tematici nel Parco di Paneveggio Pale di San Martino e fattorie didattiche. In Val di Fiemme (visitfiemme.it) la realtà supera la fantasia: in quota si avvistano camosci e aquile, più in basso si incontrano volpi, caprioli e cervi. E poi percorsi avventura, visite alle malghe e parchi che raccontano la natura attraverso il gioco. La Fiemme guest card offre tante attività e garantisce un prezzo scontato sugli impianti di risalita. A Madonna di Campiglio (Tn), tra le Dolomiti di Brenta e le cime dell'Adamello e della Presanella, oltre ai sentieri ci sono le arrampicate, i minigolf, il parapendio e il dog trekking. Con la Trentino guest card e la DolomeetCard sconti sugli impianti di risalita, sugli ingressi alle strutture sportive, ai musei e ai castelli (campigliodolomiti.it).

Le montagne di Valle Camonica , Valle Trompia e Val Sabbia (visitbrescia.it) sono libri di storia: fresco di riapertura, a Cividate Camuno (Bs), il Museo archeologico illustra il significa delle incisioni sulle rupi del Parco di Naquane a Capo di Ponte. Per gli appassionati c'è il trekking nella cosiddetta Valle dei Segni , con migliaia di rocce scolpite dai Camuni. La montagna bresciana è anche caccia alle panchine giganti, le Big Bench ideate dal designer Chris Bangle, una decina di colorate sedute extralarge sistemate in punti panoramici.

La Valtellina (valtellina.it), con le passeggiate nella Riserva della Val di Mello (l'area protetta più estesa della Lombardia), è un must per chi è alla ricerca di un contatto con la natura. I piccoli si divertono nell'Osservatorio eco-faunistico dell'Aprica (verso la Val Camonica) o a percorrere il Sentiero Valtellina che sale lentamente il fondovalle. Anche i monti del Piemonte (visitpiemonte.com) sono una palestra a cielo aperto dove godere dei benefici della natura con facili escursioni, trekking , passeggiate a cavallo, laboratori di fotografia naturalistica e wildwachting . Dai rilievi dell'alessandrino affacciati sul Mar Ligure alle Alpi Marittime e Cozie , dalle creste delle Graie alle Pennine e Lepontine , la natura si scatena tra vette, mulattiere, valli e borghi che fanno la guardia alle antiche vie di transito di pellegrini, mercanti e contrabbandieri.