# Livigno: cinque esperienze per godersi quest'autunno

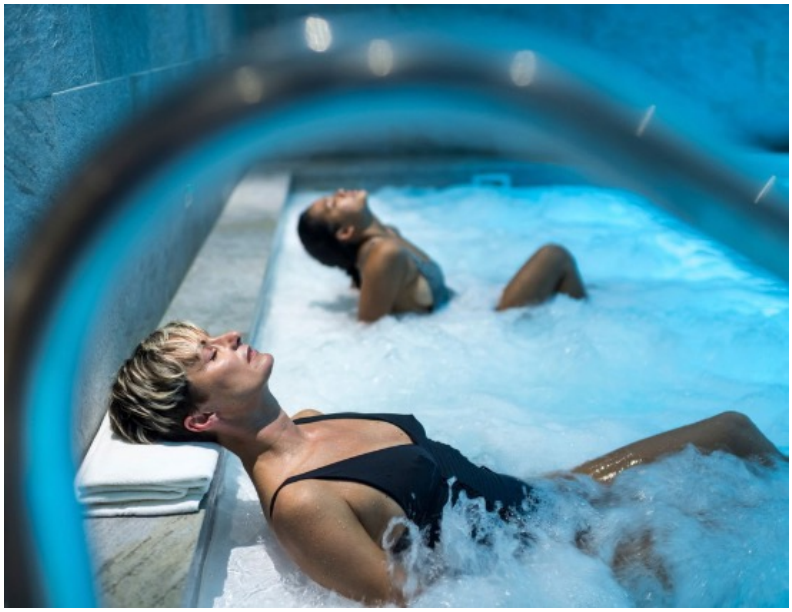
Dalle passeggiate ai tuffi in piscina, dallo shopping "grandi marche" al museo etnografico

**Fuga slow a Livigno tra i colori autunnali**

Dalle passeggiate ai tuffi in piscina, dallo shopping "grandi marche" al museo etnografico

Media: Tgcom24.mediaset.it

Date: 14.10.2021



PR & GO UP Communication Partners
the flexAble agency

Media: Tgcom24.mediaset.it

Date: 14.10.2021

PR & GO UP Communication Partners
the flexAble agency

Con l'arrivo dell'autunno le Alpi sprigionano una sinfonia di colori e sfumature che incantano e affascinano i visitatori, grazie ai toni caldi del giallo e dell'arancio, che dipingono il paesaggio creando un'atmosfera suggestiva imperdibile. In questo magico contesto, **Livigno** propone un mix di esperienze tra **natura, relax, shopping e cultura**, ideali per scoprire le mille sfaccettature del "Piccolo Tibet".

A **Livigno** è possibile combinare le attività all'aria aperta con tantissime altre esperienze: farsi coccolare al centro **Aquagranda Active You!;** scoprire le tradizioni e le usanze del territorio attraverso gli oggetti etnografici conservati al **Mus**!; dedicarsi allo shopping più esclusivo lungo il chilometro di boutique, negozi specializzati che animano il centro.

**Passeggiate e trekking** - Per gli amanti del trekking, Livigno propone moltissimi sentieri facili per camminare nella natura e nel frattempo godere del paesaggio incontaminato della valle, come ad esempio il percorso che porta i visitatori, nel cuore di Livigno, presso le panoramiche **Cascate della Val Nera**, raggiungibili in 1 ora e 40 minuti dal parcheggio Al Vach. Anche la **pista ciclopedonale** che con i suoi 17 chilometri, segue tutta la lunghezza della valle, è l'ideale per rilassanti passeggiate circondati dai dolci pendii e dalle cime più imponenti di Livigno. Le suggestive vette di 3000 metri sono la meta perfetta per i viaggiatori più esperti che desiderano superare i propri limiti e spingersi là dove la terra confina con le nuvole. Per valorizzare il patrimonio montano e avvicinare i viaggiatori alle cime più ambite, Livigno ha lanciato il **progetto 3000**: diari di vetta, che permette agli escursionisti di accedere a un diario virtuale, scansionando un QR code posto in cima, e lasciare impressi i propri pensieri e messaggi in condivisione con gli altri appassionati di montagna.

PR & GO UP Communication Partners the flexAble agency

**Due ruote e romanticismo** - La posizione geografica privilegiata di Livigno, al centro di un fitto itinerario che si sposta tra l'**Alta Valtellina** e l'**Engadina**, nel cuore del **Parco Nazionale dello Stelvio e del Parco Nazionale Svizzero**, offre ai biker un mondo tutto da scoprire e 3.200 km di sentieri mappati GPS tutti da pedalare. Il giro delle Tee, percorso costellato dalle caratteristiche baite in legno usate anticamente per il pascolo degli animali, è tra i percorsi ciclopedonali più panoramici di Livigno. Con una durata di 2h30, il giro delle Tee unisce viste mozzafiato e divertimento tra scorci, sali scendi, cambi di ritmo e prospettive per tutti i rider. Un altro giro perfetto per vivere Livigno e i suoi colori è il percorso alla scoperta della Val Federia, dove è possibile pedalare fra pascoli, boschi e malghe all'interno di una delle vallate più sorprendenti di Livigno. Un'altra escursione in sella adatta a tutti è il Sentiero dell'Arte che prevede una breve salita iniziale su pista ciclabile per raggiungere il parco avventura **Larix Park**.

**Aquagranda Active You!** - Aquagranda, centro **wellness e fitness** tra i più grandi in Europa, aperto fino al 31 ottobre il sabato e la domenica, è la meta perfetta per un rigenerante weekend autunnale. Aquagranda è l'ideale per le famiglie e sa mettere tutti d'accordo grazie alla sua area Slide and Fun aperta dalle 10 alle 22, con la piscina baby, il castello con scivoli d'acqua, gli **acquascivoli adrenalinici**, gli **idromassaggi** e i getti d'acqua. Per chi è alla ricerca invece di tranquillità, l'Area Wellness & Relax, aperta dalle 12 alle 22, è il **paradiso del benessere** grazie alle sue saune a diversa temperatura e grado di umidità, i suoi bagni di vapore curativi con effetti benefici sulla respirazione, la sua suggestiva piscina con acqua salata per sperimentare istanti di puro relax, e il percorso Kneipp per stimolare la circolazione.

PR & GO UP Communication Partners the flexAble agency

**Visita al MUS** - Nelle fresche giornate autunnali, un'alternativa ad Aquagranda è sicuramente il MUS!, **museo etnografico di Livigno e Trepalle**, aperto dal venerdì alla domenica, che accompagna il visitatore nella scoperta del passato di questo territorio. Attraverso la ricostruzione fedele di ambienti domestici e interessanti sezioni tematiche, il museo testimonia lo spirito di adattamento e l'arte di arrangiarsi con poco, che da sempre contraddistinguono i livignaschi e i trepallini. Situato in un'antica abitazione in legno e muratura, il museo etnografico affonda le sue radici alla fine del XVIII secolo. Il percorso museale è fruibile con guida o in autonomia, grazie ai pannelli informativi presenti in ogni stanza e alla pratica audio guida, un'**app gratuita** che il visitatore può scaricare direttamente sul proprio smartphone.

**Lo shopping Autunno Frizzante** - Fare shopping a Livigno ha più gusto e convenienza: **dal 15 ottobre al 30 novembre**, acquistando presso uno dei negozi aderenti alla promozione **Autunno Frizzante**, sarà possibile ritirare subito un buono dolce da spendere nel proprio ristorante preferito, tra quelli aderenti all'iniziativa. Il centro di Livigno è l'ideale per rilassanti passeggiata tra brand e grandi firme della moda per un totale di oltre 250 negozi. Gli amanti dello shopping potranno scegliere tra i numerosi fashion store all'interno dei quali trovare i marchi più prestigiosi, mentre i **luxury store** offrono una grande gamma di prodotti, accessori e must have di lusso tra cui gioielli e orologi di noti e prestigiosi marchi, ma anche montature per occhiali innovative, sartoriali e made in Italy e un assortimento incredibile di profumi di ogni fragranza e brand. Non mancano poi i negozi sportivi specializzati e di alta qualità dove trovare tutto l'occorrente per il proprio allenamento.

Per maggiori informazioni: www.livigno.eu

PR & GO UP Communication Partners the flexAble agency