

Valtellina in famiglia. Parchi avventura, gustosi picnic ed esperienze in malga: la Valtellina a misura di bambino



Chi lo ha detto che estate è sinonimo mare? Perché non trascorrere delle serene vacanze estive insieme alla propria famiglia in montagna? La Valtellina è la meta perfetta per tutti coloro che cercano una destinazione a misura di bambino in grado di incontrare le esigenze di grandi e piccini.

Con la sua **ampia offerta di attività all'aria aperta**, che spaziano dallo sport all'adrenalina passando per il benessere, la Valtellina è infatti **perfetta per le famiglie che vanno alla ricerca di un luogo autentico** dove poter staccare la spina dallo stress quotidiano e ricaricare le pile. Con i suoi paesaggi mozzafiato e la natura rigogliosa, ma grazie anche alle numerose esperienze e attività dedicate alle famiglie, qui i turisti troveranno il perfetto connubio tra relax e divertimento.

A spasso tra parchi e riserve naturali e orsi bruni!

Decidere di trascorrere le proprie vacanze estive in montagna significa vivere una autentica full immersion nella natura, tra i meravigliosi parchi e le riserve naturali che la Valtellina offre ai suoi turisti. La [Riserva Naturale della Val di Mello](#) è uno dei luoghi maggiormente apprezzati dalle famiglie oltre a essere l'area protetta più vasta della Lombardia. Qui un'ampia distesa pianeggiante, ideale anche per chi è alle prime armi, accoglie i turisti i quali, addentrandosi nella riserva, avranno la possibilità di scoprire le bellezze che questo luogo cela come per esempio il *Bidet della Contessa*, un laghetto cristallino circondato solamente da alte vette, tra cui il maestoso Monte Disgrazia, che con i suoi 3.678m domina l'intera Riserva.

All'**Osservatorio Eco-faunistico Alpino di Aprica**, invece, i bambini potranno conoscere meglio le varie specie animali che popolano il parco, tra cui camosci, stambecchi caprioli e due splendidi esemplari di orso bruno.

<https://www.valtellina.it/it/approfondimenti/parchi-e-riserve-naturali/osservatorio-ecofaunistico-alpino>



A tutta adrenalina!

Le occasioni per divertirsi in Valtellina non mancano mai e, grazie ai suoi numerosi parchi avventura, grandi e piccini potranno vivere giornate spensierate. A Livigno, in Val delle Mine, c'è *Avventurando*, un percorso perfetto per veri temerari che attraversa canyon, ponti tibetani e brevi vie ferrate da scoprire insieme a guide alpine. I bambini più piccoli invece si potranno divertire al *Kids Adventure Area*, un parco giochi diviso in due zone che invita a stimolare le abilità motorie.

A pochi passi dal centro di Livigno si trova il *Larix Park*, un parco avventura dove adrenalina è la parola d'ordine. Tra funi, carrucole e liane per volare da un albero all'altro, i bambini da 3 anni in su potranno imparare ad arrampicarsi in totale sicurezza.



Sempre a Livigno, dal 1° luglio al 15 settembre, è possibile conoscere le antiche tradizioni della Valtellina trascorrendo una giornata nella malga dell'Agriturismo Fedeira. Le famiglie, per un giorno, scopriranno la magia che si cela dietro alla figura del contadino e avranno l'occasione di partecipare ad attività come mungitura e ricovero degli animali in stalla, cena tipica con piatti tradizionali e ingredienti a km 0, pernottamento in malga, pascolo degli animali dopo l'alba e colazione. Una meravigliosa esperienza per vivere l'alta montagna nella sua essenza più pura.

Per maggiori informazioni e costi: <https://www.livigno.eu/contadino-per-un-giorno>

Se adrenalina è la parola chiave per le prossime vacanze estive in Valtellina, il **Family Bob** è sicuramente una delle attrazioni che non possono mancare nella lista delle attività da fare. Il Family Bob è situato presso la ski area Cima Piazzì Happy Mountain ed è **l'unico bob su rotaia presente in Lombardia** che, grazie alle sue **curve paraboliche panoramiche**, regala vere e proprie scariche di adrenalina. La rotaia si sviluppa per 600 metri in discesa e per 300 metri in salita e i turisti possono vivere questa esperienza **sia d'inverno, circondati dalla magia della montagna d'inverno, sia d'estate, per godere delle calde giornate estive.**

Per maggiori informazioni visitare il sito: <https://www.valtellina.it/it/family-bob>

Se invece si è alla ricerca di relax e benessere, **Bormio con il suo rinomato centro termale** è la meta ideale. Qui le terme sono accessibili anche da parte dei più piccoli, i quali troveranno diversi scivoli, vasche e giochi d'acqua per potersi divertire in totale sicurezza mentre i genitori si rilassano con le Alpi che fanno da cornice. Per maggiori informazioni visitare il sito: <https://www.bormioterme.it/benessere/aree-per-bambini/>

Il lato gustoso in Valtellina

La Valtellina è una terra che vanta una tradizione enogastronomica da leccarsi i baffi. Il Consorzio Turistico Valchiavenna organizza, una domenica al mese da giugno a settembre, dei picnic nei meravigliosi giardini di Palazzo Vertemate Franchi, a Piuro. Circondati solamente dagli splendidi paesaggi della Valchiavenna, gli iscritti avranno l'occasione di unire gusto e cultura: il tour prevede una visita guidata a Palazzo Vertemate Franchi, la prestigiosa dimora del 500 dove la semplicità dell'esterno fa da contrasto allo sfarzo delle sale interne. Il tour continua poi nei giardini del Palazzo dove i turisti sono invitati a scoprire i sapori tipici di questa valle contenuti nei cestini dei picnic. Grandi e piccini potranno così trascorrere una giornata in serenità scoprendo il lato culturale della Valtellina.

Per date e maggiori informazioni:

20 giugno: <https://picnicchic.it/event/picnic-nel-frutteto-con-visita-alla-villa/>

18 luglio: <https://picnicchic.it/event/picnic-con-visita-guidata-al-palazzo-vertemate-franchi-2/>

15 agosto: <https://picnicchic.it/event/picnic-con-visita-guidata-al-palazzo-vertemate-franchi-3/>

19 settembre: <https://picnicchic.it/eventi-allaperto-e-km0/>

Esperienze family friendly in alta quota

Dal 10 al 17 luglio Livigno darà vita alla Family week – Kids go Free. Esperienze divertenti a misura di bambino accoglieranno le famiglie in visita al Piccolo Tibet e coloro che prenoteranno durante questa settimana potranno godere di importanti sconti sul soggiorno. Acquagrande Active You! è il luogo ideale per tutti coloro che desiderano trascorrere una giornata tra benessere e svago: una piscina baby, un castello con emozionanti scivoli d'acqua e i nuovissimi acquascivoli di quasi 100 metri attendono i più piccini mentre i genitori potranno rilassarsi scegliendo tra sauna e bagno di vapore.



Visitare il **Parco delle Incisioni Rupestri a Grosio** significa vivere un viaggio indietro nel tempo tra cartelli, arte e natura. Il Parco rappresenta la più importante testimonianza del passaggio delle antiche popolazioni in Valtellina e alcune delle oltre cinquemila figure risalgono addirittura alla fine del Neolitico, al quarto millennio a.C. Sulla sommità del colle si ergono maestosi il castello di S. Faustino e il Castello Nuovo. Trascorrere dei momenti qui significa passare una giornata tra le bellezze della Valtellina e scoprire insieme ai propri genitori il patrimonio culturale-paesaggistico di questo territorio.

Per maggiori informazioni visitare il sito: <https://www.parcoincisionigrosio.it/>

Fiabe sotto il cielo di Madesimo

Anche Madesimo è molto attenta ai suoi turisti più piccoli e, in occasione dell'arrivo dell'estate, ha organizzato il *Sentiero della fiaba*. Il punto di inizio della fiaba è lungo il torrente Scaloggia e successivamente, lungo il versante degli Andossi, i bambini sono invitati a scoprire pagina per pagina sotto il cielo di Madesimo l'evoluzione dell'intero racconto. Un modo unico e originale per portare i bambini alla scoperta del territorio e delle bellezze naturali suscitando la loro curiosità.

Il Percorso degli Ecomusensi

In Valgerola si trova il Percorso degli Ecomusensi, un itinerario multisensoriale di circa 1km che invita tutti i turisti, grandi e piccini, a stimolare l'utilizzo dei 5 sensi. Circondato dalla natura più autentica, tra paesaggi mozzafiato e vedute impagabili, il Percorso degli Ecomusensi fin da subito richiama l'utilizzo dei cinque sensi: si inizia tra aiuole di erbe con aromi e profumi diversi, per poi continuare nel silenzio della montagna intervallato solamente dai versi degli animali. Dei pannelli tattili invitano i turisti a scoprire un'altra parte del percorso sviluppando il senso del tatto, insieme a materiali e installazioni sugli alberi, tubi sonori e bandiere.

Per maggiori informazioni: <https://www.valgerolaonline.it/ecomusensi>

Una giornata in fattoria!

Tanta natura e autenticità: è questo ciò che trovano le famiglie che visitano la **Fattoria didattica Sempreverde**, un luogo perfetto per ritrovare il contatto con semplicità e genuinità lontano dal caos cittadino. Le attività didattiche sono il passatempo ideale per i bambini per stimolare la loro creatività e curiosità; inoltre, grazie ai prodotti tipici che qui vengono prodotti, i più piccoli potranno fare delle dolci pause gustando le eccellenze valtellinesi.