

Dieci idee per un picnic nella natura in Valtellina

Dalla Val Masino alla Valchiavenna, dalla Valmalenco alla Valdisotto: dieci proposte perfette per vivere la Giornata Internazionale del Picnic del 18 giugno tra prati, torrenti e panorami alpini

Sondrio (11 giugno 2026) – Cresce il desiderio di esperienze semplici e autentiche, a contatto con la natura. E pensando all'estate torna protagonista **uno dei rituali più amati della bella stagione, il picnic**: stendere una coperta sull'erba, condividere del buon cibo e concedersi qualche ora di relax all'aria aperta. **In Valtellina**, tra profili montani all'orizzonte, **ruscelli, laghetti alpini e vigneti terrazzati**, non mancano gli scenari ideali per vivere un'esperienza immersiva e rigenerante. Tra gli ingredienti di un perfetto picnic in quota non può mancare l'attenzione per l'ambiente: riportare a valle i rifiuti è un gesto semplice che contribuisce a preservare questi paesaggi per il futuro.

Dalla diffusione globale di questa tradizione, tornata negli ultimi anni tra le abitudini più apprezzate per il tempo libero, è nata anche la **Giornata Internazionale del Picnic, che si tiene il 18 giugno**. In occasione della ricorrenza, la Valtellina propone dieci punti ideali per organizzare un picnic e godersi una pausa immersi nella natura.

10 IDEE PER UN PICNIC IN VALTELLINA

1. PARCO DELLE CASCATE DELL'ACQUAFRAGGIA – Piuro

Nel comune di Piuro, in Valchiavenna, il Parco delle Cascate dell'Acquafraggia offre uno degli scenari naturali più iconici della provincia di Sondrio. Ai piedi delle spettacolari cascate si estende un ampio prato dove trascorrere una giornata all'aria aperta, con la possibilità di rilassarsi all'aperto e rinfrescarsi nelle acque del torrente durante le giornate più calde. Un luogo giusto per un picnic immersi nella natura, tra il fragore dell'acqua e il verde della valle.

Come arrivare: il parco si trova a Piuro ed è facilmente raggiungibile in auto. Dall'area parcheggio si accede in pochi minuti alla zona verde ai piedi delle cascate. (Maggiori informazioni: [Cascate dell'Acquafraggia](#))

2. ALTOPIANO DEGLI ANDOSSI – Madesimo

Situato sopra Madesimo, l'Altopiano degli Andossi rappresenta una delle aree naturalistiche più caratteristiche dell'intero comprensorio. Ampi spazi aperti, pascoli alpini e panorami che spaziano sulle principali vette della zona, tra cui il Pizzo Tambò, il Pizzo Ferré e il Pizzo Groppera, ne fanno una meta ideale per chi desidera trascorrere una giornata tra i monti. Per il picnic è possibile acquistare prodotti tipici nei bar e nei punti di ristoro del paese prima di raggiungere l'altopiano.

Come arrivare: l'area è facilmente raggiungibile a piedi o in mountain bike da Madesimo. Tra gli itinerari più apprezzati figurano la Traversata degli Andossi, da Montespluga a Madesimo, e l'anello escursionistico che attraversa l'altopiano. (Maggiori informazioni: [Passeggiata degli Andossi](#))

3. LAGO AZZURRO – Madesimo

A breve distanza dal centro di Madesimo, il Lago Azzurro è uno dei luoghi più suggestivi dell'alta Valchiavenna. Circondato da larici, abeti e pascoli alpini, offre un contesto tranquillo e panoramico dove concedersi una pausa immersi nella natura. Nelle vicinanze si trova il Chiosco Lago Azzurro, che propone taglieri di formaggi locali e prodotti del territorio da gustare all'aperto, rendendo la meta adatta anche a chi desidera organizzare un picnic senza preparare il pranzo in anticipo.

Come arrivare: il lago si raggiunge seguendo il sentiero che da Madesimo sale verso Motta. È inoltre inserito nel percorso ad anello che collega Lago Azzurro, Alpe Groppera e Alpe Pianello. (Maggiori informazioni: [itinerario per il Lago Azzurro](#))

4. PICNIC IN VIGNA ALLA CANTINA ALBERTO MARSETTI – Sondrio

Nel cuore di Sondrio, tra le terrazze vitate del versante retico, la Cantina Alberto Marsetti propone un'esperienza che unisce enogastronomia e paesaggio. Il picnic prende il via con una visita alla storica cantina nel borgo di Scarpatetti e prosegue tra i vigneti cittadini, dove gli ospiti possono degustare una proposta gastronomica stagionale legata al territorio accompagnata dai vini della Valtellina.

Come arrivare: il ritrovo è presso la cantina, nel centro storico di Sondrio. Da qui si raggiungono a piedi i vigneti che ospitano l'esperienza. (Maggiori informazioni: [Cantina Alberto Marsetti](#))

5. CASCINA PIANA IN VAL DI MELLO – Val Masino

La Val di Mello è una riserva naturale situata nel cuore della Val Masino, celebre per i suoi prati verdi, i torrenti dalle acque cristalline e le imponenti pareti di granito che la circondano. Il percorso, semplice e adatto a tutti, attraversa un ambiente alpino di grande fascino, tra boschi e laghetti. L'area picnic consigliata si trova nei prati di Cascina Piana, un luogo panoramico e tranquillo per "staccare la spina" dalle attività quotidiane.

Come arrivare: raggiungere San Martino in Val Masino e lasciare l'auto nei parcheggi all'ingresso della Val di Mello. Da qui si prosegue a piedi lungo il sentiero principale per circa 30-40 minuti fino ai prati di Cascina Piana, dove si trova l'area per il picnic. (Maggiori informazioni: [Val di Mello](#))

6. I BELVEDERE DELLA VALMALENCO – Tra Caspoggio, Chiesa in Valmalenco, Lanzada e Torre Santa Maria

Per chi desidera abbinare il picnic a uno degli scenari più suggestivi delle Alpi Retiche, la Valmalenco offre undici punti panoramici disseminati lungo la valle. Realizzate dai falegnami locali nell'ambito del progetto "Belvedere della Valmalenco", le caratteristiche panchine in legno sono state collocate in luoghi scenografici del territorio, tra pascoli, boschi e affacci naturali sulle cime del gruppo del Bernina. Una proposta adatta a chi cerca una sosta rilassante immersa nella natura, con una seduta comoda per mangiare un panino e godersi il panorama in totale tranquillità. Il progetto coinvolge i comuni di Caspoggio, Chiesa in Valmalenco, Lanzada e Torre Santa Maria e invita a scoprire la valle attraverso una rete di punti di osservazione privilegiati sul paesaggio alpino.

Come arrivare: le panchine sono raggiungibili attraverso brevi passeggiate o semplici escursioni dai principali centri della valle. Sul sito dedicato è disponibile la mappa completa con la posizione dei diversi belvedere e gli itinerari consigliati per raggiungerli.

(Maggiori informazioni: [Belvedere della Valmalenco](#))

7. PICNIC IN VIGNA A TENUTA LA GATTA – Bianzone

Tra i filari della storica Tenuta La Gatta, nel comune di Bianzone, il picnic diventa un'occasione per vivere il paesaggio vitivinicolo valtellinese da una prospettiva privilegiata. L'esperienza prevede una lunch box con prodotti tipici del territorio accompagnata da una bottiglia di vino ogni due persone, da gustare all'aria aperta circondati dai vigneti e dalle montagne della Valtellina.

Come arrivare: la tenuta si trova a Bianzone ed è raggiungibile in auto. L'area picnic è allestita direttamente tra i vigneti della proprietà. (Maggiori informazioni: [Tenuta La Gatta](#))

8. SENTIERO DEL BOSCO GENTILE – Aprica

Nel territorio di Aprica, sopra il centro abitato e ai piedi della Magnolta, il Sentiero del Bosco Gentile è un percorso ad anello tra panorami e punti di sosta immersi nella natura. Si sviluppa su strade sterrate e tratti nel bosco, accompagnando i visitatori in un ambiente ombreggiato, con viste sulle Alpi Retiche. Lungo il percorso si incontrano tratti panoramici fino a raggiungere la località Corna Bassa, dove si trova un'area attrezzata con tavoli per una pausa o un picnic. Proseguendo, il sentiero sale dolcemente verso le baite di Corna Alta, per poi chiudere l'anello e rientrare verso Aprica.

Come arrivare: è un itinerario pensato per famiglie e camminatori tranquilli, senza difficoltà tecniche e con numerosi punti dove fermarsi a godersi il paesaggio. Il percorso parte dalla zona della Magnolta / impianti

sciistici di Aprica e si sviluppa per circa 4–5 km su strada sterrata e sentiero. (Maggiori informazioni: [Percorso del Bosco Gentile](#))

9. AREA PICNIC DI GENOLECIA – Valfurva, comprensorio di Bormio

Nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio, l'area di Genolecia è una delle mete più adatte alle famiglie per una giornata all'aria aperta. Qui c'è un divertente parco giochi con strutture ludiche, percorsi di equilibrio, un laghetto artificiale e ampi spazi verdi dove giocare in sicurezza. L'area dispone inoltre di tavoli, panche e griglie attrezzate che permettono di organizzare facilmente picnic e grigliate in compagnia, immersi nel paesaggio alpino della Valfurva. Grazie alla vicinanza del torrente Frodolfo e ai percorsi che si snodano nell'area circostante, Genolecia è il luogo perfetto per trascorrere una giornata all'insegna del benessere e del contatto con la natura.

Come arrivare: la località è facilmente raggiungibile in auto, in bicicletta oppure a piedi lungo il Sentiero Frodolfo, uno degli itinerari più piacevoli della valle. (Maggiori informazioni: [Area picnic di Genolecia](#))

10. IL BOSCO INCANTATO E IL LAGO DI CAMPACCIO – Valdisotto, comprensorio di Bormio

Nel territorio di Valdisotto, alle porte di Bormio, il percorso "Le magie dell'Ómen del Bósch" trasforma una semplice escursione in un'avventura per tutta la famiglia. Lungo il sentiero compaiono installazioni artistiche in legno e personaggi ispirati alle leggende locali che accompagnano i visitatori attraverso il bosco. Per chi desidera prolungare l'escursione, è possibile proseguire fino al lago di Campaccio, dove ampi prati e splendide vedute sulle montagne offrono il contesto ideale per una sosta rilassante e un picnic panoramico.

Come arrivare: l'itinerario parte dalla località Monte e si sviluppa per circa 3 chilometri su strada sterrata. Il percorso presenta alcuni tratti in salita ma risulta adatto anche ai bambini. Per raggiungere il lago di Campaccio servono circa due ore (Maggiori informazioni: [Il Bosco Incantato](#))

Per maggiori informazioni sul territorio della Valtellina: www.valtellina.it



L'[Azienda di Promozione e Formazione della Valtellina](#) è Azienda Speciale della Provincia di Sondrio e ha l'obiettivo di comunicare e promuovere questo territorio montuoso nel nord della Lombardia, al confine con il cantone svizzero dei Grigioni, che, in uno spazio relativamente contenuto, racchiude un'infinita varietà di emozioni. È un luogo dove imparare ad amare e a vivere la montagna nelle sue espressioni più autentiche: dal richiamo irresistibile e severo delle cime, anche oltre i 4.000 metri, alla dolcezza di prati, pascoli e vigneti. Una palestra a cielo aperto adatta a tutti, dagli amanti dello sport alle famiglie, da scoprire ognuno al proprio passo. Ma la Valtellina è anche un territorio di borghi ricchi di storia, dove le tradizioni sono conservate da produttori, vigneron, agricoltori e allevatori, persone che valorizzano un'enogastronomia dalle caratteristiche uniche che difendono con orgoglio la propria terra.

Per dar voce a questo mosaico di realtà che compongono un'unica destinazione, caratterizzata da valori ed eccellenze comuni (identità, ospitalità, accoglienza, purezza della natura, cultura, enogastronomia), APF Valtellina collabora con i vari Consorzi locali, infopoint ed enti di promozione turistica, oltre che protagonisti del mondo enogastronomico come Distretto Agroalimentare di Qualità della Valtellina e Strada del Vino e dei Sapori della Valtellina.

Contatti per la stampa

DAG Communication | valtellina@dagcom.com

Miriana Cappella | mcappella@dagcom.com | +39 370 1569522

Elena Ubertazzi | eubertazzi@dagcom.com | +39 349 5420242

Margherita Castelnuovo | mcastelnuovo@dagcom.com | +39 340 7579984